

3. Omat voimavarani

Mitkä ovat minulle voimaa ja energiaa antavia asioita? Asiat voivat olla omia ominaisuuksiasi tai vahvuuksiasi, ulkoisia asioita tai ihmisiä, jotka antavat sinulle energiaa. Mieti myös, milloin viimeksi voimavarasi ovat olleet käytössä.

Voimavarani	Päivä, jolloin käytin tätä