

Valinnaisaineen opetussuunnitelma: L3 Itsestä huolehtiminen ja arjen taidot, Arjen taidot

Tyyppi: ___ Taide- ja taitoaineiden valinnaiset aineet
__X__ Valinnaiset aineet

Luokka-aste: 3 lk ___ 4 lk ___ 5 lk _x_ 6 lk _x_ 7 lk ___ 8 lk ___ 9 lk ___

Oppiaine: Koostuu useista oppiaineista

Viikkotuntimäärä: 1vvh

Laaja-alaisen osaamisen alue: L3 Itsestä huolehtiminen ja arjen taidot

Tavoitteet:

Keskeiset sisällöt ovat kotitaloudessa ja arkielämän käytännön taidoissa. Tutustutaan terveelliseen ruokavalioon ja opetellaan huolehtimaan kotiaskareista. Kotitalouden osalta opetellaan tekemään välipaloja ja hoitamaan kotia. Mahdollisuuksien mukaan hyödynnetään luonnonantimia, joita käytetään mm. välipaloissa ja askartelussa.

Ohjaaminen terveellisten elämäntapojen omaksumiseen:

- Monipuolinen ja terveellinen ruokavalio
- Tavallisista arkiaskareista huolehtiminen
- Olemassa olevien taitojen syventäminen

Sisällöt:

- Keskeiset sisällöt liikunnassa ja kotitaloudessa
- käydään läpi monipuolisesti liikuntamuotoja ja hyödynnetään lähiympäristöä ja sen retkeilymahdollisuuksia
- harjoitellaan arjen taitoja, mm. välipalojen valmistamista, pyykkihuoltoa ja astioiden tiskaamista

Oppimisympäristöihin, työtapoihin, tukeen ja ohjaukseen liittyvät erityispiirteet (jos tarpeen)

- Vuodenaikojen tuomat mahdollisuudet kotitaloudessa
- Teemoittaminen kotitaloudessa
- Ryhmätyöskentely

Arviointikriteerit: Huom. Jos 2vvh, pitää olla myös Hyvän osaamisen kriteerit

- Tuntiaktiivisuus ja annettujen tehtävien suorittaminen
- Itse- ja vertaisarviointi