

Diskussionsprogramm für Seniorengruppe (60–80 Jahre)

Sieben leichte und anregende Themen plus ein aktuelles Thema zu Sanna Marin – zum Erzählen, Nachdenken und Austauschen. Jede Runde dauert etwa 45–60 Minuten.

Feiern früher und heute

- Was war das schönste Fest, an das ihr euch erinnert – Geburtstag, Weihnachten, Mittsommer, Karneval?
- Wie haben sich Feste im Laufe der Jahre verändert?
- Ist Feiern heute oberflächlicher oder einfach anders?
- Welche Bräuche oder Traditionen fehlen euch heute – und welche neuen findet ihr schön?
- Abschlussidee: Jede*r erzählt, welches Fest sie oder er gerne noch einmal genauso erleben würde wie damals – und warum.

Humor und Lebensfreude – worüber lachen wir heute?

- Welche Komiker oder Fernsehsendungen haben euch früher besonders zum Lachen gebracht?
- Hat sich euer Humor verändert? Worüber lacht ihr heute – und worüber gar nicht?
- Gibt es Unterschiede zwischen finnischem und deutschem Humor?
- Abschlussidee: Jede*r erzählt kurz eine kleine lustige Alltagsszene oder ein Missverständnis, das wirklich passiert ist.

Winter, Dunkelheit und kleine Freuden im Alltag

- Wie erlebt ihr die dunkle Jahreszeit – mögt ihr sie oder wartet ihr lieber auf den Frühling?
- Was hilft euch, gut durch den Winter zu kommen (Sauna, Bewegung, Musik, Licht)?
- Welche kleinen Dinge machen euch im Alltag Freude, auch in dunklen Zeiten?
- Abschlussidee: Jede*r nennt einen kleinen „Lichtmoment“ des Tages – etwas, das gut getan oder Freude gemacht hat.

Wem kann man heute noch glauben? – Medien, Nachrichten und Vertrauen

- Wie informiert ihr euch über das, was in der Welt passiert – Fernsehen, Zeitung, Internet?
- Habt ihr das Gefühl, man kann den Medien noch vertrauen?
- Wie unterscheidet ihr zwischen Fakten und Meinungen?
- Abschlussidee: Jede*r erzählt, welche Informationsquelle sie oder er am liebsten mag – und warum.

Europa – gemeinsam oder getrennt?

- Finnland und Deutschland sind beide Teil der EU – was bedeutet das im Alltag?
- Was findet ihr gut an der Zusammenarbeit zwischen den europäischen Ländern?
- Gibt es Dinge, die euch Sorgen machen – z. B. Bürokratie, Politik, Kriege?
- Abschlussidee: Jede*r nennt etwas, das sie oder er an einem anderen europäischen Land besonders mag (z. B. Kultur, Landschaft, Mentalität).

Wie teuer ist das Leben geworden? – Preise, Geld und Werte

- Beim Einkaufen oder Reisen – spürt ihr die Preissteigerungen stark?
- Worauf achtet ihr heute beim Einkaufen, was war früher anders?
- Was bedeutet für euch „gutes Leben“ – braucht man dafür viel Geld?
- Abschlussidee: Wofür hättet ihr früher nie Geld ausgegeben, was ihr euch heute manchmal gönnt?

Wie bleibt man friedlich in unruhigen Zeiten?

- Wenn ihr Nachrichten seht – wie geht ihr mit den vielen Konflikten auf der Welt um?
- Macht euch die politische Lage Sorgen?
- Was hilft euch, innerlich ruhig zu bleiben?
- Abschlussidee: Jede*r nennt etwas, das Hoffnung gibt – eine gute Nachricht, eine kleine Geste, ein Mensch.

Sanna Marin: Rolle, Wirkung und Erinnerung

- Hatten Sie schon Gedanken oder Eindrücke zur Person Sanna Marin? Welches Bild hatten Sie bisher von ihr?

- Viele finden es bemerkenswert, dass sie in sehr jungem Alter Regierungschefin war und ein Kabinett führte, das überwiegend aus Frauen bestand. Welche Chancen oder Herausforderungen bringt eine solche junge Führung mit sich?
- In ihrem Buch spricht sie über persönliche Belastungen und öffentliche Kritik. Wie wichtig finden Sie solche Offenheit bei Politiker*innen?
- Ihre Memoiren heißen „Hope in Action“. Welche Botschaft gefällt Ihnen daran – und welche finden Sie vielleicht weniger überzeugend?
- Abschlussidee: Jede*r ergänzt den Satz: „Wenn ich in einer solchen Position gewesen wäre, hätte ich ...“