

Ke

Ulkoilu

Auttaminen

Liikunta

Oma mielekäs puuha

5 x ruokaa, joka tekee hyvää

Keksi 3 asiaa, joista olet kiitollinen

To

Ulkoilu

Auttaminen

Liikunta

Oma mielekäs puuha

5 x ruokaa, joka tekee hyvää

Keksi 3 asiaa, joista olet kiitollinen

Pe

Ulkoilu

Auttaminen

Liikunta

Oma mielekäs puuha

5 x ruokaa, joka tekee hyvää

Keksi 3 asiaa, joista olet kiitollinen