

## **LOKKI- satuhieronta**

**Yli aavan ulapan, valkeat siivet lentää.** (Sivele lapsen selkää.)

**Pärskeet veden hohtavan kohti taivasta entää.**

(Tee aaltomaista liikettä alaselästä kohti yläselkää.)

**Tuuli aaltoja keinuttaa, syntyy vaahtopää jos toinen.** (Tee aaltoja sivusuunnassa)

**Merituulta lokki rakastaa, on tunne suurenmoinen.** (Piirrä iso sydän selkään.)

**Niin se lentää yllä meren, tuuli siipien alla.** ( Tee kämmenistä siivet ja heiluta niitä selällä.)

**Kuulee kohinan aaltojen, kääntää suuntaa kaartamalla.** (Kaarra kämmenillä alaspäin.)

**Liittää kohti rantaa alas.** (Kuljeta kämmeniä alaselällä.)

**Laskeutuu päälle kiven siloisen,** (Tee alaselälle laajaa ympyrää)

**ja ajattelee: ”Olen ruhtinas taivaan aurinkoisen!”** (Piirrä kruunu selkään.)

**Pian taas ilmaan nousee tuo lintu valkoinen.** (Vedä käsillä alaselästä ylöspäin.)

**Taivaan sinessä liitelee lokki onnellinen.** (Sivele tuntuvasti käsivarsia muutaman kerran.)

(Satuhieronta on Tarina ja Kosketus Oy:n Tuuli tanssii ja metsä kuiskaa- materiaalista)

## **LOKKI- satuhieronta**

**Yli aavan ulapan, valkeat siivet lentää.** (Sivele lapsen selkää.)

**Pärskeet veden hohtavan kohti taivasta entää.**

(Tee aaltomaista liikettä alaselästä kohti yläselkää.)

**Tuuli aaltoja keinuttaa, syntyy vaahtopää jos toinen.** (Tee aaltoja sivusuunnassa)

**Merituulta lokki rakastaa, on tunne suurenmoinen.** (Piirrä iso sydän selkään.)

**Niin se lentää yllä meren, tuuli siipien alla.** ( Tee kämmenistä siivet ja heiluta niitä selällä.)

**Kuulee kohinan aaltojen, kääntää suuntaa kaartamalla.** (Kaarra kämmenillä alaspäin.)

**Liittää kohti rantaa alas.** (Kuljeta kämmeniä alaselällä.)

**Laskeutuu päälle kiven siloisen,** (Tee alaselälle laajaa ympyrää)

**ja ajattelee: ”Olen ruhtinas taivaan aurinkoisen!”** (Piirrä kruunu selkään.)

**Pian taas ilmaan nousee tuo lintu valkoinen.** (Vedä käsillä alaselästä ylöspäin.)

**Taivaan sinessä liitelee lokki onnellinen.** (Sivele tuntuvasti käsivarsia muutaman kerran.)

(Satuhieronta on Tarina ja Kosketus Oy:n Tuuli tanssii ja metsä kuiskaa- materiaalista)

