

# Vauvan motorinen kehitys

Katja Kangas





➤ <https://www.youtube.com/watch?v=oDA5Lti-cDE>

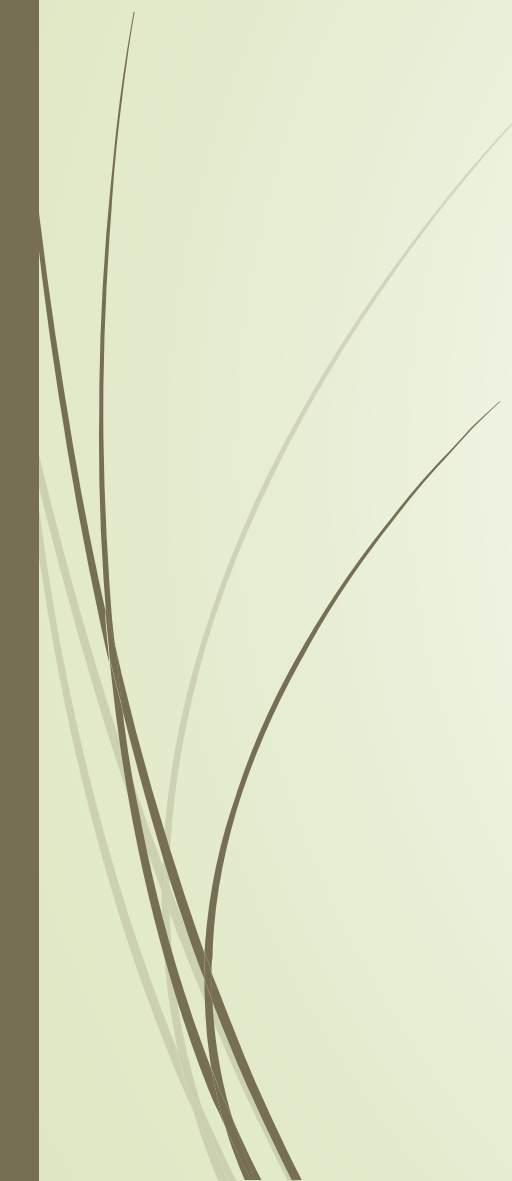
# 0- 3 kk

- Vastasyntynyt vapauttaa vatsamakuulla hengitystiet alustalta, pikkuhiljaa pään hallinta paranee
- Selinmakuulla keskilinja löytyy, seuraa katseella hallitusti puolelta toiselle
- Ihmiskasvot kiinnostavat eniten, aukoo jo nyrkkejään
- Vatsamakuulla tukeutuu kyynärnojaan
- Vie käsiä suuhun





# Vastasyntyneen kehitysrefleksit eli heijasteet

- Askeltaminen
  - Tarttuminen
  - Hamuaminen ja imeminen
  - Moron refleksi
- 

## 4-6 kk

- Osaa kääntyä selinmakuulta vatsalle
- Vatsamakuulla kurottelee leluja, harjoittelee painonsiirtoja
- Seisotettaessa laittaa painon koko jaloille
- Tavoittelee leluja eri asennoissa, tarttuu leluun ja vaihtaa sitä kädestä toiseen
- Koskettaa selinmakuulla polviaan ja lopulta saa jaloistaan kiinni
- 6 kk suojeluheijaste eteen



## 7-9 kk



- Osaa kääntyä vatsallaan ollessaan navan ympäri
- Lähtee ryömimään
- Nousee istumaan, istuu hetken tuetta
- Otteet kohti sormia
- Nousee konttausasentoon
- Alkaa matkimaan
- 9 kk suojeleheijaste sivuille

# 10-12 kk

- Konttaa vastavuoroisesti, nousee tukea vasten polvilleen ja siitä ylös seisomaan
- Käyttää avainotteita, pinsettiote täydellinen n. 12 kk iässä
- Istuma-asento valmis, suojaa kaikkiin suuntiin
- Siirtyy näppärästi asennosta toiseen
- Seisoo tukea vasten, harjoittelee painonsiirtoja ja askeltaa sivusuunnassa
- Taputtaa, heittää esineitä istuma-asennossa

