

9lk Palloilu- ja mailapelitkurssi / perusopetus

VKO	Tavoitteet	LIIKUNTAMUOTO	PAIKKA	VARUSTUS	HUOM!
33		mok	mok	mok	MOK-viikko (ke-pe)
34		mok			mok- (ma-ti)
35	T4, T10	Pesäpallo	koulun kenttä	ulkoliikuntavarustus	
36	T4, T5	Koripallo	Kuopiohalli	sisäliikuntavarustus	
37	T5, T10	palloilu (jalkapallo, tennis, koripallo)	Mölymäen tekonurmi	ulkoliikuntavarustus	
38	T4	jalkapallo	Puijon jalkapallostadion	ulkoliikuntavarustus	Kokoontuminen Puijon jp-stadionilla
39	T4, T10	jalkapallo tai frisbee-golf/Puijo	Puijon jalkapallostadion	ulkoliikuntavarustus	Kokoontuminen Puijon jp-stadionilla
40	T4, T10	jalkapallo tai frisbee-golf/Puijo	Puijon jalkapallostadion	ulkoliikuntavarustus	Kokoontuminen Puijon jp-stadionilla
41	T4, T10	salibandy	kuopiohalli	sisäliikuntavarusteet	
42		SYYSLOMA			
43	T2, T5	Pienryhmän valinnat	kuopiohalli	sisäliikuntavarustus	
44	T4, T5	Koripallo	koulun sali	sisäliikuntavarustus	
45	T2, T6, T5	uinti / vesipelit	uimahalli	uintivarustus, pefletti	
46	T2, T6, T5	uinti / vesipelit	uimahalli	uintivarustus, pefletti	
47	T4,T5,T10	jalkapallo	kuopiohalli	sisäliikuntavarusteet	
48	T2, T10	Pienryhmän valinnat /yhteistyö toisen ryhmän kanssa	kuopiohalli	sisäliikuntavarustus	
49	T2,T10,	Pienryhmän valinnat / palloilulohko	kuopiohalli	sisäliikuntavarustus	
50	T2,T10	Lippupallo	kuopiohalli	sisäliikuntavarustus	
51	T2, T5, T10	Pienryhmän valinnat /yhteistyö toisen ryhmän kanssa	kuopiohalli	sisäliikuntavarustus	
52		joululoma			

Tavoitteet kaikilla liikuntatunneilla: T1: aktiivisuus ja yrittäminen, T3: tasapaino- ja liikkumistaidot, T7: turvallinen ja asiallinen toiminta, T8: yhteistyö- ja vuorovaikutustaidot, T9 reilu peli ja vastuullisuus ryhmässä

Tuntisisällön mukaan painotusalue (merkitty suunnitelmaan): T2: havaintomotoriikka, T4: välineen-käsittelytaidot, T5: fyysisten ominaisuuksien arviointi ja kehittymistaidot, T6: uimataito ja vedestä pelastautuminen, T10: itsenäinen työskentely ja vastuu omasta toiminnasta