

Aivotietoutta lapsen kielellä – tapaa Viisas Pöllö ja Vahtikoira



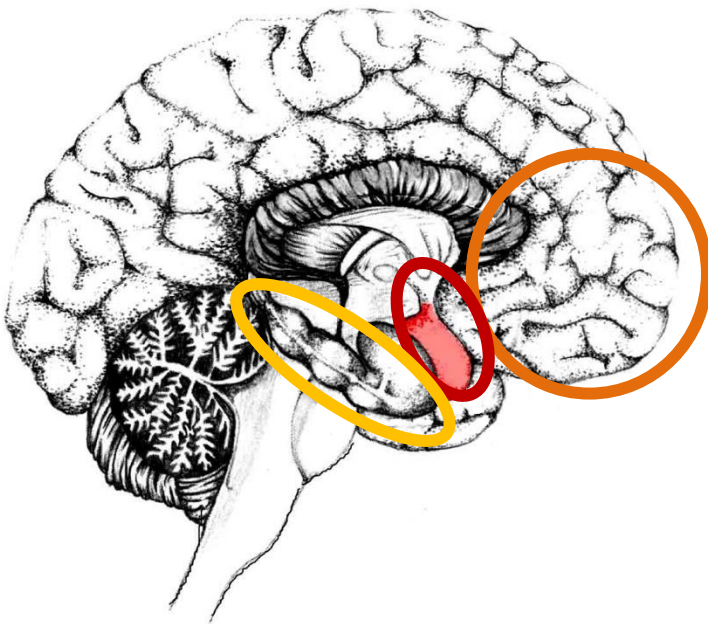
Päiväkodissa, osana DAGIS-projektia, lapsesi tutustuu aivojen toimintaan apunaan aarrearkku ja satuhahmot Viisas Pöllö ja Vahtikoira. Aivojen toiminnan tunteminen auttaa lastasi ymmärtämään omia tunteitaan ja käyttäytymistään, mikä tukee itsesäätelyn kehittymistä.



Aarrearkku edustaa aivojen hippokampusta, jonne **tärkeät muistot ja onnistumiset tallennetaan**. Sieltä voidaan palauttaa mieleen aiemmin opittuja hyviä toimintatapoja, iloisia muistoja ja aiempia onnistumisia hankalinakin hetkinä.



Viisas Pöllö edustaa aivojen etuotsalohkoa, joka **vastaa harkitusta toiminnasta**. Pöllön ohjeilla uhkaavat ja stressaavat tilanteet pystytään usein ratkaisemaan viisaasti ja harkitusti. Viisas Pöllö on mestari myös oppimiseen, ajatteluun ja päätöksentekoon liittyvissä tehtävissä.



Vahtikoira edustaa aivojen mantelitumaketta, joka on aivojen tunnealueen keskus. Uhkaavissa ja stressaavissa tilanteissa **Vahtikoira usein reagoi alkukantaisesti ja nopeasti taistelemalla, pakenemalla tai jähmettymällä**. Lapsen erilaiset tunnekuohut, kuten näkyvät kiukunpuuskat tai lamaannuttava pelko, ovat tavanomaisia Vahtikoiran reaktioita. Viisas Pöllö osaa rauhoitella Vahtikoira.

