

## Lasten motoristen taitojen havainnointi

*Tämän tarinan avulla on helppo kartoittaa lasten motorisia taitoja*

### Metsäretkellä

Asetetaan lapset yhteen tai kahteen riviin niin että jokaisella on tilaa ympärillään. Lähdetään liikkumaan seuraavien ohjeiden mukaan viivalta toiselle.

- Ensin heitetään reppu selkään ja kävellään päiväkodin pihalta metsään.
- Sitten alkaa sataa ja loppumatka täytyykin juosta puun alle suojaan
- Sade lakkaa, mutta tuuli yltyy ja alkaa pyörittämään lapsia tornadon lailla ympäri molempiin suuntiin
- Pilvet liikkuvat nopeasti pois ja keli paranee. Nyt päästään metsässä keskittymään oikeisiin haasteisiin. Polulla tulee vastaan kiviä. Nyt on aika hyppiä tasajalkaa kiveltä toiselle.
- Seuraavana eteen tulee kaatuneita puita joiden alta pitää pyöriä ali
- Kovassa tuulessa puita on kaatunut niin paljon että välillä niiden alta on mentävä kyykyssä ja välillä kiivettävä yli
- Seuraavaksi eteen tulee lammikoita joita pitää väistellä X-hyppyillä ettei kengät kastu
- Kun vesilätäköt loppuvat eteen tuleekin suo jonne on laitettu pitkospuut joita tuleekin edetä yhdellä jalalla pomppien koska ne ovat niin kapeat.
- Tämän jälkeen saavutaan korkealle kukkulalle jonka laella on paljon käpyjä. Nyt päästään heittämään käpyjä kallion laelta alas. Ensin alakautta ja sen jälkeen kun kävyt on loppu heitetään pieniä kiviä yläkautta
- Kun kaikki kävyt ja pienet kivet on heitelty alas on aika jatkaa matkaa. Seuraavana matka jatkuu isoon kuusimetsään jossa karhuperhe on leikkimässä. "Nyt pääsette mukaan ottamaan kiinni karhuperheen heittämiä palloja" Tsemppiä kiinniottoon. *(Ohjaaja heittää palloa jokaiselle lapselle vuoron perään)*
- Matka on ollut jo aika pitkä ja on aika lähteä kohti päiväkotia. Viimeisenä tempuna jokaisen tulisi päästä metsästä pois pujahtamalla pienestä kaninkolosta kuperkeikalla.
- Tämän jälkeen voidaankin rauhassa kävellä kohti päiväkotia ja kotimatalla napostella maukkaat eväät repusta.





## Suoritusohjeet:

	Suoritusohjeet	Osoo	Ei osoo
Kävöly	<ul style="list-style-type: none"><li>• Askel rullaa kantapäältä päkiälle.</li><li>• Vastakkainen käsi &amp; vastakkainen jalka</li></ul>		
Juoksu	<ul style="list-style-type: none"><li>• Askel rullaa kantapäältä päkiälle</li><li>• Vastakkainen käsi &amp; vastakkainen jalka</li><li>• Jalkaterät osoittaa eteenpäin</li></ul>		
Pyöräminen 360'	<ul style="list-style-type: none"><li>• Pystyy pyörimään kävellessään 360' ympäri molempiin suuntiin</li></ul>		
Tasajalkahyppy	<ul style="list-style-type: none"><li>• Ponnistaa molemmilla jaloilla</li><li>• Laskeutuu polvista joustuen tasajaloin maahan</li><li>• Suuntautuu eteenpäin *</li></ul>		
Tukkipyöräntä maassa	<ul style="list-style-type: none"><li>• Kädet ja jalat pysyvät ilmassa.</li><li>• Pystyy pyörähtämään vatsalta selälleen ja edelleen vatsalleen.</li><li>• Onnistuu molempiin suuntiin</li></ul>		
Kyykkyy ja ylös	<ul style="list-style-type: none"><li>• Syvä kyykky (peppu melkein lattiassa)</li><li>• Nousu käsiä käyttämättä ylös</li></ul>		
X-hyppy	<ul style="list-style-type: none"><li>• Yhtäaikainen käsien ja jalkojen liikuttaminen X-asentoon ja paluu takaisin lähtöasentoon (I)</li><li>• Molemmilla jaloilla yhdenaikainen ponnistaminen</li><li>• Yhtäjaksoinen*</li></ul>		
Yhdellä jalalla hyppäminen	<ul style="list-style-type: none"><li>• Pystyy hyppäämään yhtäjaksoisesti ensin oikealla jalalla ja sitten vasemmalla jalalla.</li><li>• Liike suuntautuu eteenpäin*</li></ul>		
Heittäminen alakautta	<ul style="list-style-type: none"><li>• Oikea käden liikerata takaa eteen.</li><li>• Pallo lentää eteenpäin haluttuun suuntaan</li><li>• Oikea asento = heittävän käden vastakkainen jalka edessä*</li></ul>		
Heittäminen yläkautta	<ul style="list-style-type: none"><li>• Oikea käden liikerata takaa eteen.</li><li>• Pallo lentää eteenpäin haluttuun suuntaan</li><li>• Oikea asento = heittävän käden vastakkainen jalka edessä*</li></ul>		
Pallon kiinniottaminen	<ul style="list-style-type: none"><li>• Osoo ottaa edestäpäin tulevan pallon kahdella kädellä kiinni</li></ul>		
Kuperkeikka	<ul style="list-style-type: none"><li>• Osoo tehdä kuperkeikan ilman avustusta kyykystä istuma-asentoon</li></ul>		

