

Turvallisuus - Trygghet HILS

Lärande och välbefinnande — en processutbildning för lärare

Vad händer i en skola som systematiskt satsar på välbefinnande?

Forskning är tydlig: när skolor arbetar medvetet med välbefinnande får eleverna bättre möjligheter att lära sig och personalen mår bättre. Genom ett systematiskt och långsiktigt arbete kan hela skolkulturen utvecklas. Men hur ser det ut i praktiken — och var börjar man?

Utbildare: Åse Fagerlund

PhD, neuropsykologisk specialist, psykoterapeut, mindfulnessinstruktör
Gästforskare, Pedagogiska fakulteten, Helsingfors universitet



Må 24.8. klo 9-15 (Ingå): I stämning för inläring

Må 21.9. klo 9-15 Styrketräning

Ons 28.10 klo 9-15 Relationskompetens

Ti 24.11. klo 9-15 Engagemang, mindset och grit

Utbildningen passar dig som:

- *vill arbeta mer systematiskt med välbefinnande i skolan*
- *söker forskningsförankrade metoder som fungerar i vardagen*
- *vill att förändringen faktiskt håller över tid*

Läs mer och anmäl dig:

<https://forms.gle/ky8wYk1B91BmnLSw6>

Antalet platser är begränsat (30)



Lisätiedot:
Elina Anttonen,
hankekoordinaattori
elina.anttonen@lohja.fi
+ 358406867014

