

Istutaan alas

– kuinka nopeasti pitää reagoida?

Keskustelupohja nuorelle



1. Mieti, missä tilanteissa reagoit puhelimen viesteihin ja muihin ilmoituksiin. Kirjoita vastauksesi alla oleviin taulukoihin. Lopuksi voit vertailla vastauksia vanhemman kanssa.

a) puhelimen käyttö koulussa: **vastaatko heti vai et?**

Mitä puhelimella tapahtuu?	oppitunti	välitunti	ruokala
äiti kysyy mitä syödään tänään	<i>Esim. en vastaa</i>	<i>Esim. vastaan</i>	<i>Esim. en vastaa</i>
kaveri jakaa videon			
valmentaja kysyy treeneihin liittyvää asiaa			
vanhempi kertoo että mummulle on sattunut jotain			



b) puhelimen käyttö kotona: **vastaatko heti vai et?**

Mitä puhelimella tapahtuu?	ruokapöytä	läksyjen teko	nukkumaanmeno
näet että jotakuta kiusataan somessa			
saat puolitutulta snäpin			
kaveri pyytää apua läksyissä			
pelikaveri pyytää pelaamaan			

c) puhelimen käyttö muualla: **vastaatko heti vai et?**

Mitä puhelimella tapahtuu?	elokuvissa	bussissa	kaverin luona
isä kysyy, miten koulupäivä meni			
kaveri jakaa videon			
vanhempi kertoo että mummolle on sattunut jotain ikävää			

2.

Käykää vastauksia läpi nuoren ja vanhemman kesken. Miettikää, mitä samaa ja mitä eri asioita vastauksissanne oli? Miettikää yhdessä, kuka määrittelee, milloin viesteihin ja muuhun täytyy vastata. Voisiko asiaan vaikuttaa?



PAUSE

ehyt.fi/pause

Istutaan alas

– kuinka nopeasti pitää reagoida?

Keskustelupohja vanhemmalle



1. Mieti, missä tilanteissa reagoit puhelimen viesteihin ja muihin ilmoituksiin. Kirjoita vastauksesi alla oleviin taulukoihin. Lopuksi voit vertailla vastauksia nuoren kanssa.

a) puhelimen käyttö töissä tai koulussa: **vastaatko heti vai et?**

Mitä puhelimella tapahtuu?	työnteko	kokous	lounastauko
puoliso kysyy kumpi käy kaupassa	<i>Esim. en vastaa</i>	<i>Esim. en vastaa</i>	<i>Esim. vastaan</i>
kaveri laittaa WhatsApp-viestin ryhmässä			
kaveri kysyy viikonlopun tapaamiseen liittyvää asiaa			
vanhempi kertoo että mummulle on sattunut jotain			



b) puhelimen käyttö kotona: **vastaatko heti vai et?**

Mitä puhelimella tapahtuu?	ruokapöytä	juttelu lapsen kanssa	nukkumaanmeno
ihailemasi julkkis jakaa reelsin Instagramissa			
saat IG-viestin puolitutulta			
kaveri pyytää apua työasioissa			
pelikaveri pyytää pelaamaan			

b) puhelimen käyttö muualla: **vastaatko heti vai et?**

Mitä puhelimella tapahtuu?	elokuvissa	bussissa	kaverin luona
oma isä kysyy milloin tullaan käymään			
kaveri jakaa hassun videon			
sisko kertoo että äidille on sattunut jotain ikävää			

2.

Käykää vastauksia läpi nuoren ja vanhemman kesken.. Miettikää, mitä samaa ja mitä eri asioita vastauksissanne oli? Miettikää yhdessä, kuka määrittelee, milloin viesteihin ja muuhun täytyy vastata. Voisiko asiaan vaikuttaa?



PAUSE

ehyt.fi/pause