

Vapaan sivistystyön päivät
Yhteistyöllä tulevaisuuteen
Mikkelissä 24. – 25.8.2017

Luennot Mikkelin musiikkiopiston auditoriossa

Tilaisuuden järjestävät Itä-Suomen Vapaan sivistystyön yhteistyöelin, Itä-Suomen aluehallintovirasto, Vapaa Sivistystyö ry sekä Mikkelin kansalaisopisto

Torstai 24.8.2017

09.30 – 10.00 Tulokahvit

10.00 – 10.20 Päivien avaus

Mikkelin kaupunginjohtaja
Timo Halonen
Maineokuva ja sen merkitys
vapaalle sivistystyölle, sivistys-
tyksen tulevaisuus

**10.20 – 10.40 Vapaan sivistystyön ajan
kohtaiset asiat**

Opetusneuvos Leena Nissilä,
Opetushallitus

**10.40 – 11.25 Vapaan sivistystyön tilanne-
katsaus ja elinvoimaisen
tulevaisuuden turvaaminen**

Aaro Harju, Vapaa sivistys-
työ ry (10 min. tilannekuva
alkuun)
Jyrki Ijäs, Kansanopisto-
yhdistys
Jaana Nuottanen, Kansalais-
opistojen liitto
Mika Nirvi, Suomen kesä-
yliopistot ry
Paula Yliselä, Opinto-
keskukset
Kari Lehtola, Itä-Suomen
aluehallintovirasto
Juontaa Matti Laitsaari,
Mikkelin kansalaisopisto

**11.25 – 11.35 Aivojumppaa ja muuta
humppaa (Mikkelin
kansalaisopisto)**

**11.35 – 12.20 Ajatuksia tulevaisuuden
työstä ja osaamisesta
vapaan sivistystyön
näkökulmasta**

Tulevaisuustutkija Ilkka
Halava, Prime Frontier Oy

**12.20 – 12.30 Päivien käytännön
järjestelyt**

Kari Lehtola ja Matti Laitsaari

12.30 – 13.30 Lounas

Mikkelin kaupungin virasto-
talon Lounashuone,
Maaherrankatu 9-11

14.00 – 17.00 Työpajat

Iltapäiväkahvit työpajojen
aikana

**19.00 – 20.30 Mikkelin kaupungin
vastaanotto ja iltabuffet,**
Mikkelin kaupungintalo,
Raatihuoneenkatu 8-10
**Sivistystoimenjohtaja
Virpi Siekkinen**

Perjantai 25.8.2017

**07.00 – 09.00 Aamiainen hotellissa
yöpyjille**

09.00 – 11.30 Työpajat

12.00 – 13.00 Lounas

Mikkelin kaupungin virasto-
talon Lounashuone,
Maaherrankatu 9-11

13.00 – 13.45 Aikuisoppiminen säröilynä
Lehtori Anita Malinen,
Jyväskylän yliopisto

**13.45 – 14.45 Urheiluvalmennuksestako
virikkeitä työhyvinvoinnin
parantamiseen?**

Valmentaja, kouluttaja,
ekonomi Jorma Manninen
Kommenttipuheenvuoro
olympiakultamitalisti, alue-
päällikkö Mikko Kolehmainen

**14.45 – 15.00 Jäähvyäiset ja kapulan
vaihto**

Kari Lehtola ja
Matti Laitsaari

Päätöskahvit

Ohjelma

Vapaan sivistystyön päivät 24. – 25.8.2017

Torstain ja perjantain työpajojen ohjelma

Työpajat torstai 24.8.2017
klo 14.00 – 17.00

1. Vapaan sivistystyön tutkimustyöpaja

Luokka 1031, Lönnrotinkatu 7, 1. kerros,
maksimiosallistujamäärä 20
Professori Jyri Manninen,
Itä-Suomen yliopisto

Työpajassa esitellään meneillään olevia tutkimuksia. Työpaja on avoin sekä tutkimuksen tekijöille että sivistystyön muille ammattilaisille - tervetuloa kuulemaan ja keskustelemaan! Työpaja jatkuu perjantaina.

2. Kuva sanoiksi, sanoista kuvaksi –kuvakertomustyöpaja

Maalausluokka, Puistokatu 1,
maksimiosallistujamäärä 12
Kuvataideopettaja Eini Syväniemi,
Mikkelin kansalaisopisto

Sanallistaminen kuvataiteen opetuksessa kuvallisen työskentelyn tukena. Työskentely tapahtuu sekä yksilö- että parityöskentelyinä.

3. WeavePoint -kankaankudonnan suunnitteluohjelma – vinkkejä ohjelman käyttöön

Kuvataideluokka Puistokatu 1,
maksimiopiskelijamäärä 20
Kudonnanopettaja, KteO, artemoni AMK,
konservaattori AMK
Maikki Karisto

Työpajassa esitellään TOIKAN suunnitteluohjelmaa.

4. Improvisoinnista iloa työhön – arjen konkreettiset työkalut

Sali Puistokatu 1,
maksimiopiskelijamäärä 15
Teatteriohjaaja, näyttelijä FIA
Tarja Pyhähuhta

Käytännön harjoitteita. Elämysalueen rajoittamat mahdollisuudet.

5. Digiloikasta Pedaloikkaan - Yhdessä oppien enemmän!

Mikkelin pääkirjaston atk-luokka,
Raatihuoneenkatu 6, 2. kerros,
maksimiopiskelijamäärä 20
Projektipäällikkö Jouko Jokinen, Jyväskylän yliopisto, Koulutuksen tutkimuslaitos

Työpajassa perustetaan jokaiselle osallistujalle Peda.netin tarjoama ilmainen ja rajoittamaton pilvitalennustila osallistujan omiin tarpeisiin (matkapäiväkirjat, blogit...). Työpajan aikana toteutetaan yhteisöllinen projekti jollain päivienne teemaan kuuluvalla aiheella. Peda.net on Jyväskylän yliopiston rekisteröity tavaramerkki ja Suomen suosituin verkko-oppimisympäristö, joka soveltuu hyvin monenlaiseen toimintaan. Peda.net kouluverkkoa voi käyttää kurssien markkinointikanavana, yhteisöllisenä työskentelyalustana, oppilaitosrajat ylittävän yhteistyötilana, elinikäisen oppimisen tukemisen paikkana, sähköisenä opehuoneena ja kansalaisopiston kotisivustona.

6. Minä ja minun ainut- kertainen ääneni

Mikkelin musiikkiopiston auditorio,
maksimiosallistujamäärä 30
Musiikin maisteri Juha Lindbohm

Pajassa etsitään omaa persoonallista ääntä, haetaan yhteistä perussykettä, lauletaan kaikille tuttuja suomalaisia kansanlauluja ja komppaillaan kehorytmiikalla. Mukana myös äänenkäyttöön liittyviä harjoituksia, joiden avulla jokainen voi keskittyä oman äänenkäyttötekniikan treenaamiseen.

7. Avekki – miten toimia haastavissa asiakastilanteissa

Luokka K031, Lönnrotinkatu 7, pohjakerros, maksimiosallistujamäärä 20
Psykiatrinen sairaanhoitaja, ESSO:n
Avekkikouluttaja Petri Falck

AVEKKI-toimintapamallin tarkoituksena on valmistaa työntekijöiden valmiuksia kohdata haastavasti tai aggressiivisesti käyttäytyvä ihminen. Toimintapamallissa on kolme elementtiä: Ennakointi, hallinta ja jälkiselvittely. Työpajassa käydään läpi kaikki elementit pääpiirteittäin ja miten ne toimivat työyhteisössä. Käytännön harjoitteissa keskitytään haastavan henkilön kohtaamiseen.

Ohjelma

**Työpajat perjantai 25.8.2017
klo 09.00 – 11.30**

**8. Vapaan sivistystyön
tutkimustyöpaja**

Luokka 1031, Lönnrotinkatu 7, 1. kerros, maksimiosallistujamäärä 20
Professori. Jyri Manninen,
Itä-Suomen yliopisto

Torstain työpaja jatkuu.

9. FasciaMethod workshop

Sali, Mikkelin kansalaisopisto, Puistokatu 1, maksimiosallistujamäärä 20
Fysioterapeutti Anne Puranen

Myofaskiaalisen harjoittelun perusteet, myofaskiaaliset liikehallinta- ja liikkuvuusharjoitteet, täsmäharjoitteita yleisimpiin tuki- ja liikuntaelinoireisiin, faskiahierontaharjoitteet.

10. Videotyöpaja

Luokka 1031, Mikkelin kansalaisopisto
Lönnrotinkatu 7, 1. kerros,
maksimiosallistujamäärä 15
Mediatuottaja Mia Pesonen ja
mediatuottaja Markus Häkkinen,
Otavan Opisto

Opitaan käyttämään iPadin iMovie-ohjelmaa, jolla kuvataan ja leikataan kuva- ja äänimateriaalia julkaisukuntoon. Työskennellään laina iPadeilla. Jos tuot oman iPadin, siinä on oltava valmiiksi asennettuna uusin versio iMovie-ohjelmasta.

**11. Kuva sanoiksi, sanoista kuvaksi –
kuvakertomustyöpaja**

Maalausluokka, Puistokatu 1,
maksimiosallistujamäärä 12
Kuvataideopettaja Eini Syväniemi,
Mikkelin kansalaisopisto

Sanallistaminen kuvataiteen opetuksessa kuvallisen työskentelyn tukena. Työskentely tapahtuu sekä yksilö- että parityöskentelyinä.

**12. WeavePoint -kankaankudonnan
suunnitteluohjelma – vinkkejä
ohjelman käyttöön**

Kuvataideluokka Puistokatu 1,
maksimiopiskelijamäärä 20
Kudonnanopettaja, KteO, artonomi
AMK, konservaattori AMK Maikki
Karisto

Työpajassa esitellään TOIKAN suunnitteluohjelmaa.

**13. Digiloikasta Pedaloikkaan -
Yhdessä oppien enemmän!**

Mikkelin pääkirjaston atk-luokka,
Raatihuoneenkatu 6, 2. kerros,
maksimiopiskelijamäärä 20
Projektipäällikkö Jouko Jokinen, Jyväskylän yliopisto, Koulutuksen tutkimuslaitos

Työpajassa perustetaan jokaiselle osallistujalle Peda.netin tarjoama ilmainen ja rajoittamaton pilvitallennustila osallistujan omiin tarpeisiin (matkapäiväkirjat, blogit...). Työpajan aikana toteutetaan yhteisöllinen projekti jollain päivienne teemaan kuuluvalla aiheella.

Peda.net on Jyväskylän yliopiston rekisteröity tavaramerkki ja Suomen suosituin verkko-oppimisympäristö, joka soveltuu hyvin monenlaiseen toimintaan. Peda.net kouluverkkoa voi käyttää kurssien markkinointikanavana, yhteisöllisenä työskentelyalustana, oppilaitosrajat ylittävän yhteistyötilana, elinikäisen oppimisen tukemisen paikkana, sähköisenä opehuoneena ja kansalaisopiston kotisivustona.

**14. Minä ja minun ainut-
kertainen ääneni**

Mikkelin musiikkiopiston auditorio,
maksimiosallistujamäärä 30
Musiikin maisteri Juha Lindbohm

Pajassa etsitään omaa persoonallista ääntä, haetaan yhteistä perussykettä, lauletaan kaikille tuttuja suomalaisia kansanlauluja ja komppaillaan kehorytmiikalla. Mukana myös äänenkäyttöön liittyviä harjoituksia, joiden avulla jokainen voi keskittyä oman äänenkäyttökäytännön treenaamiseen.

**15. Avekki – miten toimia haastavissa
asiakastilanteissa**

Luokka K031, Lönnrotinkatu 7,
pohjakerros, maksimiosallistujamäärä 20
Psykiatrinen sairaanhoitaja, ESSO:n
Avekkikouluttaja Petri Falck

AVEKKI-toimintapamallin tarkoituksena on valmistaa työntekijöiden valmiuksia kohdata haastavasti tai aggressiivisesti käyttäytyvä ihminen. Toimintatapamallissa on kolme elementtiä: Ennakointi, hallinta ja jälkiselvittely. Työpajassa käydään läpi kaikki elementit pääpiirteittäin ja miten ne toimivat työyhteisössä. Käytännön harjoitteissa keskitytään haastavan henkilön kohtaamiseen.

Vapaan sivistystyön päivät - Osallistujainfo

Seminaaritilat: Mikkelin musiikkiopisto, Maaherrankatu 10
Työpajat: Työpajojen paikat on mainittu jokaisen työpajan yhteydessä
Ruokailu: Mikkelin kaupungin virastotalon lounashuone,
Raatihuoneenkatu 9-11
Kahvit eri paikoissa ohjelman mukaisina

Hinnat:

Ruokailupaketti (kahvit ja lounaat): 1) to ja pe 46 € 2) to 26 €, 3) perjantai 20 €

Majoitus:

A) Sokos Hotel Vaakuna Mikkeli, Porrassalmenkatu 9
1 hh 88,00 €/vrk ja 2 hh 98 €/vrk

Majoitusvaraus: puh. 029-123 9601 tai email vaakuna.mikkeli@sokoshotels.fi
Varaukset 9.8.2017 mennessä tunnuksella "BVSPÄIVÄT"

B) Hotelli Cumulus City Mikkeli, Mikonkatu 9

VS-päivien osallistujille 20 prosentin alennus päivän hinnasta.

Majoitusvaraus: puh. 0200 48 129 tai tarjoushintaisten huoneiden saamiseksi suoraan netistä www.restel.fi käyttäen varauskoodia VSPAIVAT tai sähköpostitse mikkeli.cumulus@restel.fi

Ilmoittautuminen viimeistään ke 16.8.2017 [tästä linkistä](#) tai www.avi.fi/ita
(> Ajankohtaista > Tapahtumat ja koulutukset) tai sivistys.ita@avi.fi.

Jos sähköinen ilmoittautuminen ei onnistu, soita Eeva Turuselle p. 0295 016 948

Ilmoita:

- a) otatko ruokailupaketin 1, 2 vai 3 (muista laskutusosoite)
- b) osallistutko Mikkelin kaupungin vastaanotolle
- c) pajojen numerot, joihin osallistut to ja pe

Lisätietoja:

Matti Laitsaari, Mikkelin kansalaisopisto matti.laitsaari@mikkeli.fi,
p. 044 794 2930

Kari Lehtola, Itä-Suomen aluehallintovirasto kari.lehtola@avi.fi,
p. 0295 016 917

Lämpimästi tervetuloa!

Ohjelmaa