

TASAPAINOTAIDOT	LIKKUMISTAIDOT	VÄLINEKÄSITTELYTAIDOT
Kääntyminen	Käveleminen	Heittäminen
Venyttäminen	Juokseminen	Kiinniottaminen
Taivuttaminen	Ponnistaminen	Potkaiseminen
Pyörähtäminen	Loikkaaminen	Kauhaiseminen
Heiluminen	Hyppääminen	Iskeminen
Kieriminen	Laukkaaminen	Lyöminen ilmasta
Pysähtyminen	Liukuminen	Pomputtelu
Väistäminen	Harppaaminen	Vierittäminen
Tasapainoilu	Kiipeäminen	Potku ilmasta
Laskeutuminen	Kinkkaaminen (yhdellä jalalla)	Haltuunotto
Nouseminen		Kuljettaminen
Taittaminen		Työntö
Ojentaminen/koukistaminen		Veto
		Pukkaus
		Pyöritys

HUOMIOITAVAA HARJOITTELUSSA:

Tasapainotaidot

- ympäristöjen hyödyntäminen, esim. metsä (valmiita tasapainohaasteita)
- jää, lumi, muut olosuhteet

Liikkumistaidot

- liikkua voi eri suuntiin ja eri nopeuksilla: etuperin, takaperin, sivuttain, nopeasti ja hitaasti
- liikkumismallit eläimistä, käsitteen ja liikkeen yhdistäminen

Välineenkäsittelytaidot

- erikokoiset pallot, lapiot mailoina ja kauhoina
- ylä - ja alakautta heittäminen
- yhdellä ja kahdella kädellä heittäminen sekä kiinniottaminen