



Seksuaalisuus hoitotyössä

# Koskettaminen



## **Kosketusvyöhykkeet:**

- Julkinen vyöhyke
- Sosiaalinen vyöhyke (1 – 4 m)
- Henkilökohtainen vyöhyke (0,5 – 1m)
- Kosketus- eli intiimivyöhyke (alle 0,5m)

**Ammatillinen kosketus**



Seksuaalisuus ei vanhene, se vain  
muuttaa muotoaan iän myötä

# Seksuaalisuus

- seksuaalisuus on ihmisessä läsnä riippumatta iästä tai elämäntilanteesta
- seksuaalisuus ei tarkoita vain seksiä tai yhdyntää!
  - läheisyys, hyväily, halaaminen ja suuteleminen
  - kauniit vaatteet, huulipuna, tuoksu
- ikääntyneillä seksuaalisuus on kovin yksilöllistä
  - vaikuttaa aiempi seksielämä, asenne, sairaudet, lääkitys ja toimintakyky

# Seksuaalisuus ja ikääntyminen

- ympäristö vaikuttaa paljon ikääntyneen seksuaaliseen käyttäytymiseen
- tärkeää hoitohenkilökunnan hyväksyvä ja myönteinen suhtautuminen
- seksuaalisella aktiivisuudella on myönteisiä terveysvaikutuksia, joten ikääntyvien seksuaalisuutta tulisi tukea ja edistää mahdollisimman paljon

# Sairauksien vaikutus seksuaalisuuteen

- oma tai puolison sairastuminen vaikuttaa seksuaalisuuteen
  - tilapäisesti tai loppuelämäksi
- pitkäaikaissairaudet vaikuttavat sekä seksuaaliseen haluun että seksuaalireaktioihin
  - kumppanuus voi vaihtua hoivasuhteeksi ja seksuaalielämä kuihtua kasaan
- sairaudet haastavat ihmiset etsimään erilaisia tapoja toteuttaa seksuaalisuutta

# Sairauksien vaikutus seksuaalisuuteen

Esimerkiksi.....

- muistisairaudet
- sydänsairaudet
- neurologiset sairaudet
- diabetes
- syöpä
- mielenterveysongelmat