Viikko	**Body & Mind PE KLO 12-14**	Paikka	Viikkojen päivämäärät
33	Suunnittelu + metsäkävely	yläsali	12.-14.8.
34	Keskivartalon aktivointi + voimajoogan ABC + metsäkävely	yläsali	17.-21.8.
35	Retki Konneveden kansallispuistoon. Bussikyyti.	Konnevesi	24.-28.8.
36	Voimajooga + venyttely+rentoutus	Yläsali	31.8.-4.9.
37	Flowjooga	yläsali	7.-11.9.
38	Rennot pelit + venyttelyt	yläsali	14.-18.9.
39	Flowjooga	yläsali	21.-25.9.
40	Pilates	yläsali	28.9.-2.10.
41	Pilates	Ala+yläsali	5.-11.10.
42	**SYYSLOMA**		12.-18.10.
43	Lapojen ja lantion paikka + kuntosali + rullaus	yläsali	19.-23.10.
44	Lapojen ja lantion paikka + kuntosali + rullaus	yläsali	28.10.-30.10.
45	Acroyoga	yläsali	2.-6.11.
46	Acroyoga	yläsali	9.-13.11.
47	Rennot pelit + liikkuvuus	yläsali	16.-20.11.
48	Rennot pelit + liikkuvuus	yläsali	23.-27.11.
49	Suoliston hyvinvoinnin merkitys mielelle = ravitsemus	yläsali	30.11.-4.12.
50	Voimajooga	yläsali	7.-11.12.
51	Toivetunti & kurssin päätös	yläsali	14.-18.12.
52	joululoma		21.-22.12.