

# KUOPION KANSALAI SOPISTO



TULE, OPI, INNOSTU JA ONNISTU!



## NILSIÄ I SYKSY 2025

kansalaisopisto.kuopio.fi | 017 184 711  
opistopalvelut.fi/kuopio

# Ilmoittautuminen 2025–2026 (lyhyt ohje)

Kuopion kansalaisopiston kursseille voit ilmoittautua

- verkkokaupassa 24/7 [uusi.opistopalvelut.fi/kuopio](https://uusi.opistopalvelut.fi/kuopio)
- puhelimitse 017 184 711
- asioimalla asiakaspalvelussa sen aukioloaikoina (huomio muutokset loma-aikoina).

## Palveluajat syksyllä 2025

**Puhelinpalvelu 017 184 711**, ti ja to klo 10–14, ke klo 12–17.

**Puistokartanon asiakaspalvelu** lähipalveluna avoinna ti klo 10–14, ke klo 12–17.

**Kurssilaskutuksen puhelinpalvelu 044 718 4712**, ma ja to klo 9–11.

Asiakaspalvelun ajantasaiset tiedot löytyvät aina kotisivuiltamme

[kansalaisopisto.kuopio.fi/ota-yhteytta/asiakaspalvelu](https://kansalaisopisto.kuopio.fi/ota-yhteytta/asiakaspalvelu)

- Ilmoittautumista ei voi tehdä opettajalle.
- Koko lukuvuoden kestäville kursseille suosittelemme ilmoittautumaan samalla sekä syksyn osuudelle, että kevään osuudelle, kurssit laskutetaan erikseen.
- Kurssi toteutetaan, jos kurssin minimiopiskelijamäärä täyttyy viimeistään 6 vrk ennen kurssin alkua.

## Ilmoittautuminen kursseille

**Ilmoittautumis- ja perumisehdot kokonaisuudessaan löytyvät**

**kotisivuiltamme** [kansalaisopisto.kuopio.fi/info/ilmoittautumis-ja-perumiskaytannot](https://kansalaisopisto.kuopio.fi/info/ilmoittautumis-ja-perumiskaytannot)

**verkkokaupasta** [opistopalvelut.fi/kuopio/fi/help](https://opistopalvelut.fi/kuopio/fi/help)

- Kuopion kansalaisopiston kurssit on tarkoitettu 16 vuotta täyttäneille, mikäli ei muuta ole mainittuna. Tätä nuoremmat ovat tervetulleita lasten ja nuorten kursseille.
- Kuopion kansalaisopiston kursseille voi osallistua asuinpaikasta riippumatta.
- Kurssit soveltuvat itsenäiseen työskentelyyn kykeneville. Tarkemmat tiedot kursseista verkkokaupasta.
- Opetuskieli on suomi ja oppitunnin pituus on 45 min., jos kurssitiedoissa ei toisin mainita. Pidä yhteystietosi ajan tasalla. Ilmoitamme kurssimuutokset ja -peruuntumiset tekstiviestillä tai sähköpostilla.
- Huolehdi omasta vapaa-ajan vakuutuksestasi, kansalaisopistolla ei ole vakuutusta opiskelijoille.
- Mikäli opiskelija haluaa perua kurssipaikkansa, tulee se tehdä joko sähköpostilla, verkkokaupassa, puhelimitse tai asioimalla asiakaspalvelussa. Perumista ei voi tehdä opettajalle.

## Kurssipaikan peruminen

- Perumisen ajankohdasta riippuen, peruminen on maksutonta tai maksullista.
- Maksuton peruminen päättyy 6 vrk ennen kurssin alkamista, ellei kurssin tiedoissa ole toisin mainittu. Jos kurssin viimeinen maksuton perumispäivä on perjantai - maanantai tai arkipyhä, asiakaspalvelussa peruminen on tehtävä edeltävänä arkipäivänä.
- Maksuttoman perumisajan jälkeen opiskelija maksaa kurssimaksun kokonaan, myös silloin, kun hän jättää tulematta kursseille tai keskeyttää sen.

Maksuton peruminen on mahdollista, jos kurssin paikka tai aika muuttuu oleellisesti. Mahdollinen opettajan vaihdos tai opiskelijan taitotason soveltumaton kurssi ei oikeuta maksuttomaan perumiseen.

## **Nilsinä, syyslukukauden 2025 kurssitarjonta**

### **Ihminen, ympäristö ja yhteiskunta**

#### **Muu ihminen, ympäristö, yhteiskunta**

Ennakoi ja varaudu elämän muutoksiin (Nilsinä) 401532015S

23.9.–2.12.2025 Ti 14.15–15.30

Nilsinä, virastotalo, kansalaisopiston luokka

Sari Summanen

Oppitunteja 12 32,00 €

### **Ilmaisutaito ja kirjallisuus**

#### **Kirjallisuus**

Runojen maailma 402012015S

9.9.–18.11.2025 Ti 16.30–18.00

Nilsinä, Nilsinäin yhtenäiskoulu, yläkoulu lk 112

Maria Korkalainen

Oppitunteja 14 29,50 €

### **Kielet**

#### **Englanti**

Englannin kertaus ja keskustelu syksy, samanaikainen lähi- ja etäopetus 402512035S

4.9.–27.11.2025 To 16.15–17.45

Nilsinä, Nilsinäin yhtenäiskoulu, yläkoulu lk 111

Alena Nurmesniemi

Oppitunteja 27 56,00 €

#### **Espanja**

Espanjan alkeet syksy 402514015S

30.8.–22.11.2025 La 10.00–13.15

Nilsinä, Nilsinäin yhtenäiskoulu, yläkoulu lk 111

Juha Perez-Kallaskari

Oppitunteja 24 56,00 €

#### **Venäjä**

Venäjän kieli ja slaavilainen kulttuuri syksy, samanaikainen lähi- ja etäopetus

402540025S

1.9.–24.11.2025 Ma 18.00–19.30

Nilsinä, Nilsinäin yhtenäiskoulu, yläkoulu lk 111

Alena Nurmesniemi

Oppitunteja 24 56,00 €

## **Kotitalous**

### **Muu ruuanvalmistus**

Arkiruokaa edullisesti lapsen kanssa 403016015S

4.10.2025 La 10.00–15.00

Nilsinä, Nilsinän yhtenäiskoulu, yläkoulu lk 103 kotitalous

Otto Leskinen

Oppitunteja 6,66 25,00 €

Uusia ideoita jouluruokiin 403016025S

13.12.2025 La 10.00–16.00

Nilsinä, Nilsinän yhtenäiskoulu, yläkoulu lk 103 kotitalous

Otto Leskinen

Oppitunteja 8 41,00 €

## **Kuvataide**

### **Piirustus ja maalaus**

Torstaitaide Nilsinä syksy 403512015S

11.9.–27.11.2025 To 12.00–14.30

Nilsinä, virastotalo, kansalaisopiston luokka

Anu Kainulainen

Oppitunteja 33 66,00 €

Ikoninmaalaus Nilsinä syksy 403512025S

13.9.–22.11.2025 La 10.00–14.00

Nilsinä, virastotalo, kansalaisopiston luokka

Anu Kainulainen

Oppitunteja 25 50,00 €

## **Kalligrafia**

Kalligrafiaa ja linopainantaa 403516015S

22.–23.11.2025 La 10.00–16.45, Su 10.00–16.45

Nilsinä, virastotalo, kahvio

Liisa Piirainen

Oppitunteja 16 39,50 €

## **Lasitekniikat**

Lasinsulatus ja tiffanytyöt Nilsinä 403520015S

2.–5.10.2025 Pe 17.00–21.00, La 9.00–18.00, Su 9.00–18.00

Nilsinä, Nilsinän yhtenäiskoulu, viipalerakennuksen teknisentyön tila

Irja Hachmann

Oppitunteja 27 54,00 €

## **Keramiikka**

Keramiikka Nilsia syksy 403524015S

19.9.–7.11.2025 Pe 16.30–19.45

Nilsia, Nilsian yhtenäiskoulu, yläkoulu keramiikkaluokka

Anu Kainulainen

Oppitunteja 21 47,00 €

## **Käsityö**

### **Käsitöitä eri aiheista**

Kudontaa ja käsitöitä Nilsia syksy 404010015S

11.9.–20.11.2025 To 16.00–19.15

Nilsia, virastotalo, kansalaisopiston toimisto

Anu Kainulainen

Oppitunteja 40 90,00 €

Kudontaa ja käsitöitä Vuotjärvi syksy 404010025S

10.9.–26.11.2025 Ke 11.00–14.15

Nilsia, Vuotjärven kylätalo

Anu Kainulainen

Oppitunteja 44 98,00 €

Käsitöitä kaikille illalla syksy 404010035S

23.9.–2.12.2025 Ti 17.00–19.15

Nilsia, Arja Koistisen työtila

Arja Koistinen

Oppitunteja 30 65,00 €

Käsitöitä kaikille päivällä syksy 404010045S

1.10.–26.11.2025 Ke 10.00–13.15

Nilsia, Arja Koistisen työtila

Arja Koistinen

Oppitunteja 32 69,00 €

Iloa käsityöstä Nilsia, päiväryhmä syksy 404010055S

22.9.–10.11.2025 Ma 12.00–15.00

Nilsia, virastotalo, kansalaisopiston luokka

Päivi Kukkonen

Oppitunteja 28 56,00 €

### **Korujen ja esineiden valmistus**

Hopealusikkakorut 404028015S

21.–30.11.2025 Pe 18.00–19.30, La 9.00–15.30, Su 9.00–15.30

Nilsia, Arja Koistisen työtila

Arja Koistinen

Oppitunteja 18 44,00 €

### **Entisöinti ja verhoilu**

Huonekalujen verhoilu A syksy 404030015S  
25.10.–23.11.2025 La 9.00–15.30, Su 9.00–15.30  
Nilsia, Arja Koistisen työtila  
Arja Koistinen  
Oppitunteja 48 96,00 €

Huonekalujen verhoilu B syksy 404030025S  
2.–24.10.2025 To 9.00–15.30, Pe 9.00–15.30  
Nilsia, Arja Koistisen työtila  
Arja Koistinen  
Oppitunteja 48 96,00 €

### **Puutyöt**

Puu- ja metallityöt syksy 404032015S  
15.9.–24.11.2025 Ma 17.00–20.00  
Nilsia, Nilsian yhtenäiskoulu, viipalerakennuksen teknisentyön tila  
Ari Hopponen  
Oppitunteja 40 90,00 €

### **Lapset ja nuoret**

#### **Kuvataide - lapset ja nuoret**

Kässä ja kuvista 7-13-v. syksy 404518015S  
19.9.–28.11.2025 Pe 15.00–16.30  
Nilsia, Nilsian yhtenäiskoulu, yläkoulu keramiikkaluokka  
Anu Kainulainen  
Oppitunteja 20 52,00 €

#### **Liikunta - lapset ja nuoret**

Pajupillit, Pajulahden lasten liikunta syksy 404526065S  
3.9.–26.11.2025 Ke 17.00–18.00  
Nilsia, Pajulahden koulu  
Riina Riikonen  
Oppitunteja 16 38,50 €

#### **Liikunta - lapset ja aikuiset yhdessä**

NaperoGym Nilsia syksy 404528045S  
10.9.–26.11.2025 Ke 16.30–17.30  
Nilsia, Nilsian yhtenäiskoulu, alakoulu sali  
Amanda Taskinen  
Oppitunteja 14,66 35,00 €

Perhejumppa Nilsia syksy 404528055S  
9.9.–25.11.2025 Ti 17.30–18.30  
Nilsia, Nilsian yhtenäiskoulu, alakoulu sali  
Anni Ahonen  
Oppitunteja 14,66 27,00 €

### **Musiikki - lapset ja nuoret**

Muksumuskari Nilsia syksy 404532015S  
4.9.–27.11.2025 To 17.00–17.30  
Nilsia, Nilsian yhtenäiskoulu, alakoulu lk 203  
Jenni Koljonen  
Oppitunteja 8 31,00 €

Kohti bändisoittoa syksy 404532025S  
1.9.–10.11.2025 Ma 15.30–18.30  
Nilsia, Manttu, studio/bänditila  
Reijo Puustinen  
Oppitunteja 40 65,00 €

Nuorten bändi syksy 404532035S  
1.9.–10.11.2025 Ma 18.40–19.40  
Nilsia, Manttu, studio/bänditila  
Reijo Puustinen  
Oppitunteja 13,30 65,00 €

### **Musiikki - lapset ja aikuiset yhdessä**

Perhemuskari Nilsia syksy 404534015S  
4.9.–27.11.2025 To 17.35–18.05  
Nilsia, Nilsian yhtenäiskoulu, alakoulu lk 203  
Jenni Koljonen  
Oppitunteja 8 31,00 €

### **Liikunta ja jooga**

#### **Asahi, shindo, qiqong**

Asahi syksy 405012015S  
3.9.–3.12.2025 Ke 11.00–11.45  
Nilsia, Manttu, sali  
Jaana Kurki  
Oppitunteja 13 31,50 €

Palonurmen asahi syksy 405012024S  
10.9.–26.11.2025 Ke 17.30–18.15  
Nilsia, Poukama, sali Palonurmi  
Sari Summanen  
Oppitunteja 11 26,00 €

### **Kehonhuolto**

Syvävenyttely syksy 405016015S

11.9.–27.11.2025 To 17.20–18.20

Nilsjä, Manttu, sali

Anni Ahonen

Oppitunteja 14,66 35,00 €

Pajulahden FasciaMethod syksy 405016025S

15.9.–1.12.2025 Ma 18.30–19.30

Nilsjä, Pajulahden koulu, sali

Anna Koistinen

Oppitunteja 13,33 35,00 €

Kehonhuolto Nilsjä syksy 405016045S

9.9.–2.12.2025 Ti 18.00–19.00

Nilsjä, liikuntatalo, sali C

Katja Lappalainen

Oppitunteja 16 35,00 €

### **Senioriliikunta**

Kevyempi Nilsjän seniorijumppa syksy 405018015S

1.9.–1.12.2025 Ma 9.15–10.00

Nilsjä, Manttu, sali

Jaana Kurki

Oppitunteja 13 31,50 €

Nilsjän seniorijumppa 2 syksy 405018025S

3.9.–3.12.2025 Ke 9.45–10.45

Nilsjä, Manttu, sali

Jaana Kurki

Oppitunteja 17,33 41,50 €

Kuntosali senioreille syksy 405018045S

1.9.–1.12.2025 Ma 15.30–16.30

Nilsjä, liikuntatalo, kuntosali

Jaana Kurki

Oppitunteja 17,33 41,50 €

Iltapäiväjumppaa ja iskelmää Pajulahdessa syksy 405018095S

1.9.–1.12.2025 Ma 13.45–14.45

Nilsjä, Pajulahden koulu, sali

Jaana Kurki

Oppitunteja 17,33 41,50 €

### **Kuntoliikunta**

Jumijamit, aikuisten liikuntaryhmä Pajulahdessa syksy 405022015S

3.9.–26.11.2025 Ke 18.00–19.00

Nilsia, Pajulahden koulu

Riina Riikonen

Oppitunteja 16 38,50 €

Jumppa Kinahmi-Konttimäki syksy 405022035S

11.9.–4.12.2025 To 19.00–20.00

Nilsia, Kinahmi-Konttimäen Nuorisoseuratalo

Jaana Kurki

Oppitunteja 15,96 38,50 €

Lihaskuntotreeni Nilsia syksy 405022045S

15.9.–8.12.2025 Ma 17.00–18.00

Nilsia, Nilsian yhtenäiskoulu, alakoulu sali

Jaana Kurki

Oppitunteja 16 38,50 €

Vuotjärven liikunta syksy 405022065S

10.9.–26.11.2025 Ke 18.00–18.45

Nilsia, Vuotjärven kylätalo

Tuija Hyvönen

Oppitunteja 11 26,50 €

Miesten kuntoliikunta syksy 405022085S

15.9.–1.12.2025 Ma 18.30–20.00

Nilsia, liikuntatalo

Juhani Savolainen

Oppitunteja 22 52,50 €

Kuntonyrkkeily syksy 405022155S

23.9.–2.12.2025 Ti 17.00–18.00

Nilsia, liikuntatalo, sali C

Katja Lappalainen

Oppitunteja 13,30 35,00 €

Kuntonyrkkeilyn alkeet 405022165S

2.–16.9.2025 Ti 17.00–18.00

Nilsia, liikuntatalo, sali C

Katja Lappalainen

Oppitunteja 3,99 25,00 €

### **Kuntosali ja kahvakuula**

Pajulahden kahvakuula syksy 405024025S

15.9.–1.12.2025 Ma 17.30–18.30

Nilsia, Pajulahden koulu, sali

Anna Koistinen

Oppitunteja 13,33 32,00 €

Kuntosali syksy 405024055S

10.9.–26.11.2025 Ke 16.00–17.00

Nilsia, liikuntatalo, kuntosali

Jaana Kurki

Oppitunteja 14,66 35,00 €

### **Vesiliikunta**

Tahkon vesijumppa 1 syksy 405028015S

9.9.–25.11.2025 Ti 13.15–14.00

Nilsia, TahkoSpa

Amanda Taskinen

Oppitunteja 11 26,50 €

Tahkon vesijumppa 2 syksy 405028025S

9.9.–25.11.2025 Ti 16.45–17.30

Nilsia, TahkoSpa

Amanda Taskinen

Oppitunteja 11 26,50 €

Tahkon vesijumppa 3 syksy 405028035S

9.9.–25.11.2025 Ti 17.45–18.30

Nilsia, TahkoSpa

Amanda Taskinen

Oppitunteja 11 26,50 €

### **Jooga**

Jooga syksy 405030015S

9.9.–25.11.2025 Ti 18.00–19.30

Nilsia, Manttu, sali

Maija Hänninen

Oppitunteja 22 52,50 €

Päiväjooga syksy 405030025S

4.9.–20.11.2025 To 15.30–17.00

Nilsia, Manttu, sali

Lea Kuikkaniemi

Oppitunteja 22 52,50 €

Yin-Jooga syksy 405030035S

9.9.–25.11.2025 Ti 19.30–20.30

Nilsia, Manttu, sali

Maija Hänninen

Oppitunteja 14,66 35,00 €

### **Tanssiliikunta**

Hyvää mieltä tanssien Nilsissä syksy 406024025S

8.9.–24.11.2025 Ma 13.45–14.45

Nilsia, Manttu, sali

Pirkko Kekäläinen

Oppitunteja 14,66 35,00 €

### **Musiikki**

#### **Yhtyeet ja soitinryhmät**

Svengijengi syksy 405522015S

1.9.–10.11.2025 Ma 18.15–19.45

Nilsia, Nilsian yhtenäiskoulu, alakoulu lk 211

Marika Holopainen

Oppitunteja 20 52,50 €

#### **Lauluryhmät**

Rentoudu laulamalla Pajulahti syksy 405524015S

3.9.–26.11.2025 Ke 19.15–20.00

Nilsia, Pajulahden koulu lk 109

Riina Riikonen

Oppitunteja 12 37,50 €

Laulun lumoissa syksy 405524025S

4.9.–27.11.2025 To 18.15–19.45

Nilsia, Nilsian yhtenäiskoulu, alakoulu lk 203

Jenni Koljonen

Oppitunteja 24 66,50 €

Tartu mikkiin Nilsia syksy 405524035S

2.9.–28.10.2025 Ti 18.15–20.15

Nilsia, Nilsian yhtenäiskoulu, alakoulu lk 135 musiikkiluokka

Juha Remes

Oppitunteja 21,33 71,50 €

#### **Yksilöopetus**

Harmonikka A Nilsia syksy 405526015S

3.9.–12.11.2025 Ke 14.00–21.00

Nilsia, Nilsian yhtenäiskoulu, alakoulu lk 152 ATK-luokka

Jari Ovaskainen

Oppitunteja 80 109,00 €

Harmonikka B Nilsiä syksy 405526025S  
4.9.–13.11.2025 To 14.00–17.00  
Nilsiä, Nilsiän yhtenäiskoulu, alakoulu lk 152 ATK-luokka  
Jari Ovaskainen  
Oppitunteja 40 109,00 €

Rummut, basso tai kitara syksy 405526035S  
4.9.–27.11.2025 To 16.30–19.10  
Nilsiä, Nilsiän yhtenäiskoulu, alakoulu lk 135 musiikkiluokka  
Iiro Heikkinen  
Oppitunteja 42,66 95,00 €

Piano tai pianoharmonikka A syksy 405526045S  
1.9.–10.11.2025 Ma 14.00–18.00  
Nilsiä, Nilsiän yhtenäiskoulu, alakoulu lk 159  
Marika Holopainen  
Oppitunteja 53,30 109,00 €

Piano tai pianoharmonikka B syksy 405526055S  
3.9.–12.11.2025 Ke 14.00–19.00  
Nilsiä, Nilsiän yhtenäiskoulu, alakoulu  
Marika Holopainen  
Oppitunteja 66,66 109,00 €

Pajulahden piano syksy 405526065S  
2.9.–11.11.2025 Ti 15.00–19.30  
Nilsiä, Pajulahden koulu lk 109  
Marika Holopainen  
Oppitunteja 60 109,00 €

Osaispa laulaa Pajulahti syksy 405526075S  
3.9.–26.11.2025 Ke 15.00–16.40  
Nilsiä, Pajulahden koulu lk 109  
Riina Riikonen  
Oppitunteja 26,64 95,00 €

Laulu syksy 405526085S  
4.9.–27.11.2025 To 15.00–17.00  
Nilsiä, Nilsiän yhtenäiskoulu, alakoulu lk 203  
Jenni Koljonen  
Oppitunteja 31,92 95,00 €

Pop/jazz-laulu syksy 405526095S  
2.9.–28.10.2025 Ti 15.00–18.00  
Nilsiä, Nilsiä yhtenäiskoulu, alakoulu lk 135 musiikkiluokka  
Juha Remes  
Oppitunteja 32 97,50 €

## **Tanssi**

### **Lavatanssit**

Nilsiä lavatanssien perusteet syksy 406020015S  
11.9.–27.11.2025 To 18.30–19.45  
Nilsiä, Manttu, sali  
Leena Erholtz, Mika Lustig  
Oppitunteja 36,66 44,00 €

Nilsiä lavatanssit, jatko syksy 406020025S  
11.9.–27.11.2025 To 19.45–21.00  
Nilsiä, Manttu, sali  
Leena Erholtz, Mika Lustig  
Oppitunteja 36,66 44,00 €

### **Latinalaistanssit**

Lavalatinot Nilsiä syksy 406022015S  
12.9.–28.11.2025 Pe 16.30–18.00  
Nilsiä, Nilsiä yhtenäiskoulu, alakoulu sali  
Markku Tuononen  
Oppitunteja 22 52,50 €

### **Tanssiliikunta**

Vuotjärven rivitanssi syksy 406024034S  
10.9.–26.11.2025 Ke 17.00–17.45  
Nilsiä, Vuotjärven kylätalo  
Eila-Maija Lipponen  
Oppitunteja 11 26,50 €

## **Terveys ja hyvinvointi**

### **Terveys**

Huolla aivot virkeiksi, startti Nilsiä 406310015S  
15.9.–24.11.2025 Ma 16.00–17.30  
Nilsiä, Halunan kylätupa  
Sari Summanen  
Oppitunteja 10 27,50 €

Huolla aivot virkeiksi, jatko ja tehtäväpaja Nilsiä 406310025S

16.9.–25.11.2025 Ti 14.15–15.30

Nilsiä, virastotalo, kansalaisopiston luokka

Sari Summanen

Oppitunteja 10 27,50 €

Mielenterveys elämäntaitona® (Mielenterveyden ensiapu® 1-koulutus),  
samanaikainen lähi- ja etäopetus 406310035S

12.9.–25.10.2025 Pe 16.00–17.30, La 10.00–13.30

Nilsiä, virastotalo, kansalaisopiston luokka

Sari Summanen

Oppitunteja 14 85,00 €

### **Tietotekniikka**

#### **Tietotekniikka**

Älykännykät ja tabletit 406510015S

16.9.–25.11.2025 Ti 12.30–14.00

Nilsiä, virastotalo, kansalaisopiston luokka

Sari Summanen

Oppitunteja 10 25,00 €

Ajantasainen kurssitarjonta löytyy <https://uusi.opistopalvelut.fi/kuopio/fi/>

Kurssitarjonta voi täydentyä syksyn aikana.

Tämä pienopas pitää sisällään vai syyslukukauden opetuksen. Keväälle 2026 kootaan erillinen pienopas.

Mikäli kurssin nimessä lukee "syksy", niin se kertoo, että kurssi on syksyllä ja jatkuu keväällä kevään osuudella. Ilmoittaudu siis sekä syksyn, että kevään osuuteen varmistaaksesi kurssipaikkasi myös keväällä.