

Valinnaisaineiden esittely 7.-luokkalaisille

- esitellään pitkät eli T- ja A-valinnaiset
- kerrotaan lyhyesti aikataulusta



Liikunta (1) T-valinnainen

- Liikunnan T-valinnaisen sisällöt mukailevat perusopetuksen kaikille yhteisen liikunnan tavoitteita ja sisältöjä.
- Tarkoituksena on kehittää omia liikuntataitoja ja fyysisiä ominaisuuksia yhdessä iloisesti liikkuen.
- Lajit vaihtelevat laidasta laitaan yksilölajeista joukkuelajeihin ja pallopeleistä musiikkiliikuntaan.
- Monipuolista liikuntaa pyritään harrastamaan vuodenajan mukaan sekä sisällä että ulkona. Liikunnan T-valinnainen sopii jokaiselle, joka kaipaa koulupäiviin lisää monipuolista liikuntaa.

Liikunta (2) T-valinnainen

Kasva Urheilijaksi -yleisvalmennus

- **Oppitunnit tukevat urheilusta innostuneen nuoren kasvua terveeksi urheilijaksi ja luovat valmiuksia tulevaisuuden vaativampaa harjoittelua varten.**
- **Tunnit syventävät oppilaan ymmärrystä omasta osaamisestaan ja kannustavat omatoimiseen harjoitteluun.**
- **Harjoituksissa kehitetään liikkumis- ja tasapainotaitojen perusliikemalleja haastavammiksi yhdistäen niihin välineenkäsittelyä.**
- **Harjoittelussa pyritään monipuolisuuteen**
- **Fyysisistä osa-alueista painottuvat kestävyys ja nopeus.**
- **Tunnit sisältävät paljon liikettä ja nopeusosio on mukana kaikilla tunneilla. Kuormitustasoltaan tunnit ovat kevyitä tai keskiraskaita.**
- **Toiminnallinen liikkuvuusharjoittelu on kiinteä osa harjoitusten alkua ja loppua.**

Liikunta A-valinnaiset

Hiki pintaan pelaillen

- Tunneilla on tarkoitus saada aikaiseksi hyvät ja reippaat pelit monipuolisesti eri lajien parissa.
- Kurssisuunnitelma laaditaan yhdessä oppilaiden kanssa.
- Pelejä pelataan vuodenaikojen mukaan sekä sisällä että ulkona.
- Tavoitteena on nostaa sykettä ja saada hiki pintaan jokaisella oppitunnilla.

Yksilölajit

- Kurssin sisältö suunnitellaan yhdessä oppilaiden kanssa.
- Tavoitteena tällä kurssilla on oman kunnon kehittäminen ja liikuntataitojen parantaminen yksilölajeissa.
- Tämän kurssin liikuntamuotoja voivat esimerkiksi olla kuntosaliharjoittelu, kehonhuolto, kehonhallinnan harjoitteet, lenkkeily sekä fitnessharjoittelu.



Kotitalous T-valinnainen

Kotitalous

- Perusruoanvalmistusta ja leivontaa
- Kalenterivuoden juhlia ja juhlien suunnittelua
- Omat rahat ja omaan asuntoon muuttaminen
- Kansainvälistä ruokakulttuuria
- Vähän teoriaa – paljon ruoanvalmistusta
- Ei teoriakokeita
- oppilaiden omia suunnitelmia



Kotitalous A-valinnainen

Makuja meiltä ja maailmalta

- suomalaista ruokakulttuuria
 - Suomalaisia raaka-aineita ja ruokia, mm. karjalanpiirakat, marjat, pullat sekä juhla- ja tapakulttuuria
- kansainvälistä ruokakulttuuria
 - Kansainvälisiä raaka-aineita ja ruokia, mm. sushia, wokkia, pirtelöä
- Vähän teoriaa – paljon ruoanvalmistusta
- Ei teoriakokeita
- Oppilaiden omia suunnitelmia





www.shutterstock.com · 321415904

B2-RANSKA



Miksi opiskella ranskaa?

- ranskan taidosta on iloa ja hyötyä kansainvälisen kaupan, politiikan, tekniikan, matkailun ja kulttuurin parissa
- tärkeä kieli EU:ssa
- kahden vuoden opinnoilla saavuttaa kielen perustaidot ja pääsee tutustumaan ranskalaiseen kulttuuriin
- opintoja voi halutessaan jatkaa toisella asteella





B2-ESPANJA



Miksi valita espanja?

- Espanja on suomalaisten suosikkikohte ja matkoilla on mukava osata kieltä
- espanja on maailman 2. puhutuin äidinkieli
- monipuolinen kansainvälisen kaupan, kulttuurin ja matkailun kieli
- kahden vuoden opinnoilla haltuun kielen perustaidot, joiden pohjalta voi jatkaa opintoja myös toisella asteella



B2-saksa

SATSAA

SAKSA ON LOISTAVA MATKAILUMAA

SAKSAAN

SAKSAN OPISKELU ON HAUSKAA

SAKSAA PUHUU ÄIDINKIELENÄÄN NOIN 100 MILJONAA IHMISTÄI

SAKSAN KIELEN OSAAJISTA KILPAILLAAN TYÖMARKKINOILLA

KOMM MIT!

SAKSA ON EU:N PUHUTUIN KIELI



Venäjän kieli

Привет! / Hei!

Tervetuloa opiskelemaan venäjää! / Добро пожаловать!

- Venäjää kirjoitetaan eri kirjaimin kuin suomea, kyrillisin aakkosin. Ne oppii nopeasti, ja niiden oppiminen on hauskaa.
- Venäläinen musiikki, kirjallisuus ja taide avautuvat uudella tavalla, jos osaa venäjän kieltä.
- Yläkoulussa oppimasi kielen alkeet antavat sinulle hyvän pohjan mahdollisille venäjän jatko-opinnoille.
- Kurssin aikana järjestetään mahdollisuuksien mukaan opintomatka.



Pehmeät käsityöt

**A-valinnainen:
vaatetus ja sisustus.**

**T-valinnainen:
tekstiilikäsityötä, voit itse
valita sisältöjä.**



Tekniset käsityöt

A-valinnaiset:

- Metall
- Puutyö
- Sähkö- ja elektroniikka

T-valinnaiset:

- Käsityö 2 (metalli- ja sähkö)
- Käsityö 3 (puu- ja sähkö)



Tietotekniikan kursseilla opiskellaan ohjelmointia, www-sivujen tekemistä, 2D- ja 3D-kuvankäsittelyä, toimisto-ohjelmien tehokasta käyttöä, robotiikkaa, tekoälyn perusteita ja muita tietotekniikan osa-alueita.





"Ihan paras kurssi!"

Ilmaisutaito

"Odotan aina koko viikon näitä tunteja!"

"Niiin hauskaa!"

"Tunneilla tulee aina hyvä mieli!"

- tavoitteena auttaa ja rohkaista ilmaisemaan itseään ja saamaan esiintymisvarmuutta
- oppii kehittämään omaa ilmaisuaan monipuolisemmaksi ja tuntemaan esiintymisen iloa
- pääpaino on sanallisessa ilmaisussa, tunneilla on mm. paljon improvisaatiota, tunteiden ilmaisua, pantomiimia, heittäytymistä, erilaisia puhetilanteita, ...
(*ehkä jopa oma näytelmä*)
- sopii ihan kenelle tahansa; innokkaista esiintyjistä esiintymisjännityksestä kärsiviin



"Viikon parhaat tunnit!"

"Onneksi valitsin tämän kurssin!"

KUVATAIDE/ T-VALINTA

Kehitä kuvallisia taitojasi ja tutustu kuvallisen kulttuurin eri muotoihin taiteesta ympäristösuunnittelun ja median kuvamaailmoihin.

Kuvataide tarjoaa arkeen käsillä tekemistä, motoriikkaa vaativia haasteita, hitaampaa oppimista, keskustelua ja reflektointia.

Kuvataiteessa opitaan tunnetaitoja, mielikuvitusta, luovaa suunnitteluprosessia ja monilukutaitoa.

Lisäksi medialukutaidon oppimisessa kuvataiteella on tärkeä rooli, jotta ymmärtäisimme laajemmin sisällöntuottamisen vastuita ja mahdollisuuksia.

Kuva Enna Jordberg



K
U
V
A
T
A
I
D
E



**Puhu
ruokailussa
hiljaisella äänellä**

KUVATAIDE A-VALINTA

Syvennä ja sovela kuvallista ilmaisuasi. Kursseilla voit valita oman mielenkiintosi mukaan kuvallisen kulttuurin aihealueita ja suunnitella ohjatusti niihin liittyen omat työsi ja projektisi valitsemillasi tekniikoilla. Kuvataide antaa valmiuksia kuvalliseen ilmaisuun kehittäen mielikuvitusta ja ongelmanratkaisutaitoja. Kuvataiteen tehtävissä tutkitaan maailmaa elämysten, kuvallisen tiedon ja oman kokemuksen kautta. Kuvataideopetus auttaa ymmärtämään laajenevaa kuvakulttuuria, kuvallista, esteettistä ja eettistä ajattelua, analysoimaan ja käyttämään niitä oman kehityksen aineksina.

Kuva Sanni Launiainen

Musiikki

- **Valinnaista musiikkia opiskellaan kaksi tuntia viikossa ja se jatkuu läpi 8. ja 9. luokan.**
 - Syvennetään aiemmin opittuja taitoja
 - Tutustutaan eri musiikkityyleihin ja populaarimusiikin historiaan
 - Oppitunnit perustuvat soittamiseen, laulamiseen ja muihin musiikkiin liittyviin tehtäviin ja harjoituksiin
- **9. luokalla on mahdollista valita lyhyt valinnaisaine:**
 - **Bändikurssi** (syksy/kevät)
 - **Kitarakurssi**(syksy/kevät)
 - **Kuorokurssi** (syksy/kevät)





Valitsemisen aikataulu

- Alustava valinnaisainekysely täytetään perjantaina hyvinvointitunnilla
- Valinnaisten lopullinen valinta tehdään tammikuun puolessa välissä (Wilma)

KIITOS!

Onnistuneita
valinnaisainevalintoja
kaikille!