

Linkki- ja materiaalipankki hyvinvointitaitojen opettamiseen

SKY - Sitouttava kouluyhteisötyö

Keski-Suomen hankepilotti

Sosiaalisen vahvistamisen ryhmätoiminta

Materiaalilinkkejä ja kirjallisuutta

[Arjen hallinta ja hyvinvointi](#)

[Hyvä koulu](#)

[Itsetuntemus](#)

[Kaveritaidot](#)

[Kiitollisuus](#)

[Läsnäolotaidot](#)

[Mediataidot](#)

[Ratkaisu- ja sovittelutaidot](#)

[Ryhmäytyminen ja tutustuminen](#)

[Tunnetaidot](#)

[Turvataidot](#)

[Vahvuustaidot](#)

[Vuorovaikutustaidot](#)

[Unelmointi](#)

[Useita teemoja samassa materiaalissa](#)

[Kirjallisuutta alakouluun](#)

[Kirjallisuutta yläkouluun](#)

Linkkilista on koottu Keski-Suomen SKY-hankkeen sosiaalisen vahvistamisen ryhmätoiminnan teemaryhmässä.

Arjen hallinta ja hyvinvointi

[Alakoulu - Terve koululainen](#) Alakoululaisten teemoja ovat liikkuminen, lääkekasvatus, ravinto ja uni

[H.Y.P.P.Y. – Hyvinvointia, ystävällisyyttä, positiivisuutta ja parempaa yhdessäoloa! \(padlet.com\)](#) Ajattelutaidot ja itsensä johtaminen sekä Kehosta huolehtimisen taidot

[Hyvän arjen taidot](#) Jyväskylän kaupungin perusopetuksen hyvinvoinnin vuosikello, Sitouttava koulu yhteisötyö _hanke

[Hyvän mielen liikuntapassi lapsille - MIELI ry](#)

[Hyvän mielen materiaalit nuorille - MIELI ry](#) Hyvän mielen treenivihko (Mielenterveyden käsi, Mielikarttani)

[KouluKunnossa yhdessä!](#) Osallistava hyvinvoinnin vuosikello esi- ja perusopetukseen, KouluKunnossa-hanke

[Mielenterveyttä edistävää ohjelmaa nuorille - harjoitepankki](#) Nuorten mielenterveysseura – Yeesi ry yläkoululaisille

[Millainen selviytyjä olen? -juliste - MIELI ry](#) Selviytymiskeinoja elämän murheissa ja kriiseissä

[Mitä sinulle kuuluu? -kortit - MIELI ry](#) Mielenterveyteen ja hyvinvointiin liittyviä kysymyksiä

[Palauttava uni - MIELI ry](#) Paljon tietoa unesta, sen tehtävistä ja tarpeesta, keinoista parempaan uneen sekä univajeesta

Arjen hallinta ja hyvinvointi

[Arjen taidot | Opetushallitus \(oph.fi\)](#) Mun elämä - Ohjausmateriaalia erityisopetukseen (Ajankäyttö ja asioiden hoitaminen)

[Hyvinvoinnin taidot | Opetushallitus \(oph.fi\)](#) Mun elämä - Ohjausmateriaalia erityisopetukseen (Puhtaus ja siisteys, Irti arjesta)

[Selviytyjän purjeet -julistet - MIELI ry](#) Omien selviytymiskeinojen pohtiminen

[Terveys ja hyvinvointi](#) Värinautit-sivustolta löytyy pelejä, julisteita ja tehtäviä

[Työkaluja taukoliikuntaan - Terve koululainen](#) Taukoliikunta

[Unijuttuja – uniaiheisia tehtäviä ja kysymyksiä](#) RyhmäRenki

[Yläkoulu - Terve koululainen](#) Yläkoululaisten teemoja ovat mm. fyysinen aktiivisuus, ilmapiiri ja pelisäännöt, lepo ja uni, liikuntataidot ja ravinto

Hyvä koulu

[HyMy-hanke 2017-2019 - Positiivinen oppiminen](#) Hyvinvoiva ja myötätuntoinen koulu, HyMy-animaatio | Kohtaamisen taidot –video

[Hyvinvoinnin vuosikello Rovaniemi](#) Yhteisöllisyyden teemat kaikilta luokka-asteilta. (1-9)

[Kaveritaitoja Muumien tapaan \(sroppimateriaalit.fi\)](#) Punaisen Ristin Muumi-materiaalit pienemmille oppilaille (Yksinäisyys)

[Kaveritaitoja-ohjelma \(sroppimateriaalit.fi\)](#) Punaisen Ristin materiaalit yläkoululaisille (Yksinäisyys)

[Kiusaamisen ehkäisemisen aineistot - Mannerheimin Lastensuojeluliitto \(mll.fi\)](#) Materiaaleja 4.-9. -luokkalaisille

[KouluKunnossa yhdessä!](#) Osallistava hyvinvoinnin vuosikello esi- ja perusopetukseen, KouluKunnossa-hanke (Yhteisöllisyys)

[Päätöksenteon taidot | Opetushallitus \(oph.fi\)](#) Mun elämä - Ohjausmateriaalia erityisopetukseen (Valinnat, Vaikuttaminen)

Itsetuntemus

[Hyvän mielen materiaalit nuorille - MIELI ry](#) Hyvän mielen treenivihko yläkoululaisille (Kuka minä olen, Löydä arvosi, Pohdinnan pisarat, Voimavarojen viirit)

[Kaveritaitoja Muumien tapaan \(sroppimateriaalit.fi\)](#) Punaisen ristin itsetuntemukseen liittyvät Muumi-materiaalit pienemmille oppilaille

[Kaveritaitoja-ohjelma \(sroppimateriaalit.fi\)](#) Punaisen Ristin itsetuntemukseen liittyvät materiaalit yläkoululaisille

[KouluKunnossa yhdessä!](#) Osallistava hyvinvoinnin vuosikello esi- ja perusopetukseen, KouluKunnossa-hanke (Itsetuntemus)

[Kuka minä olen? | Opetushallitus \(oph.fi\)](#) Mun elämä - Ohjausmateriaalia erityisopetukseen

[Minun voimajuliste - Positiivinen kasvatus](#) Alakoulu

[Mitä sinulle kuuluu? -kortit - MIELI ry](#) Mielenterveyteen ja hyvinvointiin liittyvät kysymykset sopivat monenikäisille

[MLL-Terve-minä-2010.pdf](#) Mannerheimin Lastensuojeluliitto, Terve minä - Tukioppilastoiminnan materiaali itsetuntemuksesta yläkoulun oppilaille

[Temperamenttirobotti -juliste - MIELI ry](#) Omiin temperamenttipiirteisiin tutustuminen alakoululaisille

Itsetuntemus

[Nuorten kompassi](#) Jyväskylän yliopiston kehittämä nuorten hyvinvointia tukeva harjoitusohjelma (Suuntaa elämälle, Minä ja mieli, Minä nyt, Minä itse sekä Minä ja muut)

[Temperamenttiteemi -tehtävä koululaisille - MIELI ry](#) Millainen sinä olet? -tehtävä sopii monenikäisille

[Terveys ja hyvinvointi - Värinautit \(varinautit.fi\)](#) Tehtäviä alakoululaisille (Kerro itsestäsi, Itsetunto, Minä osaan, Kaikki minun taitoni, Kaikki minun vahvuuteni, Harrastukset)

[Vahvuudet, itsetunto & positiivinen ajattelu - Viitottu Rakkaus](#) Tehtäviä ala- ja yläkoululaisille

Kaveritaidot

[Hyvän kuuntelijan peli - MIELI ry](#) Peli alakoululaisille

[Hyvän mielen materiaalit nuorille - MIELI ry](#) Hyvän mielen treenivihko yläkoululaisille (Ihmissuhdetaituri, Kaveruuden janalla)

[Jotain rajaa! -opetusaineisto alakouluun - MIELI ry](#) Videoita kaverisuhteisiin ja kiusaamiseen liittyen alakoululaisille

[KAMU Kaveri mielessä, Miten tuen kaveriani? -tunnit - MIELI ry](#) Kaveri- ja mielenterveystaito-ohjelma yläkoululaisille

[Kaveritaitoja Muumien tapaan \(sroppimateriaalit.fi\)](#) Punaisen ristin kaveritaitoihin materiaalit pienemmille oppilaille (Kaveritaidot, Uuteen kaveriin tutustuminen, Yksinäisyys)

[Kaveritaitoja-ohjelma \(sroppimateriaalit.fi\)](#) Punaisen ristin kaveritaitoihin liittyvät materiaalit yläkoululaisille (Uuteen ihmiseen tutustuminen, Kaveritaidot, Yksinäisyys, Vastoinkäymisten kohtaaminen)

[KouluKunnossa yhdessä!](#) Osallistava hyvinvoinnin vuosikello esi- ja perusopetukseen, KouluKunnossa-hanke (Kaveritaidot)

[Tunne- ja kaveritaitokortit alakouluun - MIELI ry](#) Tunne- ja kaveritaitokortit sekä ideapankki alakoululaisille

[Ystävyys - Väriautit \(varinautit.fi\)](#) Tehtäviä, harjoituksia, julisteita sekä kaveritaitopeli alakoululaisille

Kiitollisuus

[H.Y.P.P.Y. – Hyvinvointia, ystävällisyyttä, positiivisuutta ja parempaa yhdessäoloa! \(padlet.com\)](#) Onnellisuustaidot

[Hyvän mielen materiaalit nuorille - MIELI ry](#) Hyvän mielen treenivihko yläkoululaisille (Kiitollisuuspäiväkirja)

[Kiitollisuus & Läsnäolotaidot - Viitottu Rakkaus](#) Kiitollisuuteen liittyvää materiaalia alakoululaisille

[Kiitollisuuspurkki ja lisämateriaali - Positiivinen kasvatus](#) Tehtävä sopii soveltaen kaikenikäisille

[KouluKunnossa yhdessä!](#) Osallistava hyvinvoinnin vuosikello esi- ja perusopetukseen, KouluKunnossa-hanke (Mielenterveys ja arjen selviytymistaidot)

[Terveys ja hyvinvointi - Värinautit \(varinautit.fi\)](#) Tehtäviä alakoululaisille (Kiitollisuuden kukka, Kiitollisuuskortit)

Läsnäolotaidot

[Harjoitukset - MIELI ry](#) Rentoutumis- ja mindfulness-harjoituksia lapsille ja nuorille

[Harjoituksia kouluun \(onnellisuuspaja.fi\)](#) Onnellisuuspaja - Harjoitteita lapsille ja nuorille

[HyMy ohjatut läsnäoloharjoitukset - Positiivinen oppiminen](#) Mindfulness-harjoituksia ala- ja yläkoululaisille (sopivat myös aikuisille)

[H.Y.P.P.Y. – Hyvinvointia, ystävällisyyttä, positiivisuutta ja parempaa yhdessäoloa! \(padlet.com\)](#) Läsnäolotaidot monenikäisille

[Hyvän mielen materiaalit nuorille - MIELI ry](#) Hyvän mielen treenivihko yläkoululaisille (Pysähdytään, Pää pilvissä, Tulevaisuuden minä)

[Kaveritaitoja Muumien tapaan \(sroppimateriaalit.fi\)](#) Punaisen Ristin läsnäoloharjoitukset pienemmille oppilaille

[Kiitollisuus & Läsnäolotaidot - Viitottu Rakkaus](#) Kortit lempeään läsnäoloon ala- ja yläkoululaisille

[KouluKunnossa yhdessä!](#) Osallistava hyvinvoinnin vuosikello esi- ja perusopetukseen, KouluKunnossa-hanke (Rentoutuminen ja rauhoittuminen)

[Oiva - Harjoitukset \(oivamieli.fi\)](#) Mielen hyvinvointia vahvistavia läsnäoloharjoituksia

[Tietoisien läsnäolon omahoito-ohjelma](#) Mielenterveystalon tietoisien läsnäolon harjoituksia nuorille

[Tietoisuustaitoharjoitteita lapsille, nuorille ja aikuisille | Opetushallitus \(oph.fi\)](#) OPH ja Terve Oppiva Mieli

Mediataidot (vuorovaikutus ja turvallisuus netissä)

[Digihyvintibingo](#) Mediakasvatusseura (ala- ja yläkoulu)

[Digihyvintitesti](#) Nuortennetti (yläkoulu)

[Digitaalinen jalanjälki](#) Mediakasvatusseura (yläkoulu)

[Disinformaatio nuorten mediamaailmassa -tehtävät](#) Metka-mediakasvatuskeskus (yläkoulu)

[Hullu hullumpi yläaste](#) Yle Areena (yläkoulu - jaksoissa mediakasvatukseen sopivaa materiaalia, jota saa näyttää tunneilla)

[Hyvällä mielellä median kanssa](#) Mediataitokoulu (6.lk ja yläkoulu, selkokieleninen)

[KouluKunnossa yhdessä!](#) Osallistava hyvinvoinnin vuosikello esi- ja perusopetukseen, KouluKunnossa-hanke (Media ja hyvinvointi)

[Koululaisen mediabingo](#) Mediakasvatusseura (ala- ja yläkoulu)

[Kännykkäpäiväkirja](#) Metka-mediakasvatus (4.-6.lk)

[Mediadialogia!-keskustelukortit](#) Metka-mediakasvatuskeskus (ala- ja yläkoulu)

[Mediataidot hyvinvoinnin tukena](#) Mediakasvatusseura (yläkoulu)

Mediataidot (vuorovaikutus ja turvallisuus netissä)

[Mediakasvatus. Tukioppilaan koulutusmateriaalit](#). Mannerheimin Lastensuojeluliitto (yläkoulu - sopii myös luokanohjaajan tunneille)

[Mediaseksin lukutaitoa nuorille -julkaisu](#) Mediataitokoulu (yläkoulu)

[Minkälainen mediankäyttäjä olet?](#) -testi, Metka-mediakasvatuskeskus (yläkoulu)

[Miten meihin vaikutetaan?](#) Mediakasvatusseura (yläkoulu)

[Pelkkää feikkiä -juliste harhaanjohtamisesta mediassa](#) Mediataitokoulu (yläkoulu)

[Roolibingo verkkokeskustelijatyypeistä](#) Voima-mediakasvatussivusto (yläkoulu)

[Sosiaalinen media vaikuttamisen välineenä -työpaja](#) Metka-mediakasvatuskeskus (yläkoulu)

Ratkaisu- ja sovittelutaidot

[H.Y.P.P.Y. – Hyvinvointia, ystävällisyyttä, positiivisuutta ja parempaa yhdessäoloa! \(padlet.com\)](#) Ihmissuhde- ja vuorovaikutustaidot ala- ja yläkoululaisille

[Kaveritaitoja Muumien tapaan \(sroppimateriaalit.fi\)](#) Punaisen ristin myötätuntoon ja itsemyötätuntoon liittyvät Muumi-materiaalit pienemmille oppilaille

[Kaveritaitoja-ohjelma \(sroppimateriaalit.fi\)](#) Punaisen Ristin vastoinkäymisten kohtaamiseen liittyvät materiaalit yläkoululaisille

[Kaveritaitoja-ohjelma \(sroppimateriaalit.fi\)](#) Punaisen ristin itsemyötätuntoon liittyvät materiaalit yläkoululaisille

Ryhmäytyminen ja tutustuminen

[H.Y.P.P.Y. – Hyvinvointia, ystävällisyyttä, positiivisuutta ja parempaa yhdessäoloa! \(padlet.com\)](#) Ihmissuhde- ja vuorovaikutustaidot

[Kaveritaitoja Muumien tapaan \(sroppimateriaalit.fi\)](#) Punaisen Ristin Muumi-materiaalit pienemmille oppilaille (Uuteen ihmiseen tutustuminen)

[Kaveritaitoja-ohjelma \(sroppimateriaalit.fi\)](#) Punaisen Ristin kaveritaitoihin liittyvät materiaalit yläkoululaisille (Uuteen ihmiseen tutustuminen)

[Perhe - Väriautit \(varinautit.fi\)](#) Tehtäviä alakoululaisille

[Ryhmäyttämisen aineistot - Mannerheimin Lastensuojeluliitto \(mll.fi\)](#) MLL - ryhmäyttämisen aineistot erityisesti yläkoululaisille

[Sitouttava koulu yhteistyö \(peda.net\)](#) Aineryhmäkohtainen ryhmäyttämismateriaali, Sitouttava koulu yhteistyö, Keski-Suomen pilotti

[Tutustuminen ryhmässä](#) RyhmäRenki-sivulla on harjoituksia, joita voi hyödyntää ryhmän tutustumis- ja ryhmäytymisvaiheessa

[Tutustumis- ja ryhmäytymistehtävät - Väriautit \(varinautit.fi\)](#) Tehtäviä alakoululaisille

Tunnetaidot

[HyMy EMOJIKORTIT - Positiivinen oppiminen](#) Emojikortit ala- ja yläkoululaisille (sopii myös aikuisille)

[HyMy TUNNEKORTIT - Positiivinen oppiminen](#) Tunnekortit ala- ja yläkoululaisille (sopii myös aikuisille)

[HyMy TUNNETAITURIN TEHTÄVÄKORTIT - Positiivinen oppiminen](#) Tunnetaidot ja sosiaaliset taidot ala- ja yläkoululaisille

[H.Y.P.P.Y. – Hyvinvointia, ystävällisyyttä, positiivisuutta ja parempaa yhdessäoloa! \(padlet.com\)](#) Tunnetaidot

[Hyvän mielen materiaalit nuorille - MIELI ry](#) Hyvän mielen treenivihko yläkoululaisille (Minä selviän, Missä tunne tuntuu, Tunnemittarini, Tunteet haltuun, Tunteiden merkitys)

[Kaveritaitoja-ohjelma \(sroppimateriaalit.fi\)](#) Punaisen ristin itsemyötätuntoon liittyvät materiaalit yläkoululaisille

[Kaveritaitoja Muumien tapaan \(sroppimateriaalit.fi\)](#) Punaisen ristin itsemyötätuntoon liittyvät materiaalit pienemmille oppilaille

[KouluKunnossa yhdessä!](#) Osallistava hyvinvoinnin vuosikello esi- ja perusopetukseen, KouluKunnossa-hanke (Tunnetaidot, Empatia ja myötätunto)

[Magis-mobiilipelit](#) Jyväskylän yliopiston, Mieli ry:n ja Vaasan kaupungin kehittämät mobiilipelit tunne- ja sosiaalisten taitojen harjoitteluun

[MAHTI-tunnekortit | Tukiliitto](#) Tunnekortit ala- ja yläkoululaisille (sopii myös aikuisille)

Tunnetaidot

[Mikä fiilis?](#) RyhmäRenki-sivulla on ideoita ja materiaalia erilaisiin fiiliskierroksiin ja tunteiden ilmaisuun

[Mitä kuuluu? -koulutukset | Nuorten mielenterveysseura Yeesi ry](#) Mielenterveys- ja tunnetaidot –teema yläkoululaisille

[Mitä sinulle kuuluu? -kortit - MIELI ry](#) Mielenterveyteen ja hyvinvointiin liittyvät kysymykset sopivat monenikäisille (Tunnista tunteet –teema)

[Muistipelikortit tunnesanoista lapsille - MIELI ry](#) Tunnesana- ja tunnekuvakortit

[Opetusmateriaalit - Turvataitokasvatus - Oulun kaupunki](#) Turvallinen Oulu –hankkeen materiaalit esiopetuksen ja 1.-9.lk oppilaille

[Terveys ja hyvinvointi - Värinautit \(varinautit.fi\)](#) Minä tunnen, Tunteet sekaisin -tehtävät

[Tunne- ja turvataitoja lapsille WEB.pdf \(julkari.fi\)](#) THL, Tunne- ja turvataitokasvatuksen oppimateriaali alakoululaisille

[Tunne- ja vuorovaikutustaidot - Värinautit \(varinautit.fi\)](#) Paljon tunnetaitoihin liittyvää materiaalia alakoululaisille

[Tunnepilvet alakouluun - MIELI ry](#) Tunnepilvet ala- ja yläkoulun oppilaille

[Tunnepilvet sanoilla ja kuvilla - MIELI ry](#) Tunnepilvet alakoulun oppilaille

[Tunne-robotti lapsille - MIELI ry](#) Tunnetaitojen harjoittelu alakoulussa: Tunteiden tunnistaminen ja nimeäminen

Tunnetaidot

[Tunnetaidot - Viitottu Rakkaus](#) Tunnetaitoihin liittyviä julisteita, pelejä ja tehtäviä alakoululaisille

[Tunteiden ilmaiseminen | Opetushallitus \(oph.fi\)](#) Mun elämä - Ohjausmateriaalia erityisopetukseen (Tunnetaidot)

[Tunteiden vuoristorata -juliste - MIELI ry](#) Ala- ja yläkoululaisille

[Tunne- ja vuorovaikutustaidot tukioppilastoiminnassa - Mannerheimin Lastensuojeluliitto \(mll.fi\)](#) Tunne- ja vuorovaikutustaitoihin liittyvää ladattavaa materiaalia yläkoululaisille

Turvataidot

[Hyvän mielen materiaalit nuorille - MIELI ry](#) Hyvän mielen treenivihko yläkoululaisille (Apua ja tukea, Turvaa ja tukea, Turvaverkkoni)

[Ilmaismateriaalit – TASASEKS](#) Materiaalia esim. seksuaalisesta häirinnästä yläkoulun oppilaille

[Kehotunnekasvatuksen starttipaketti lapsille, ole hyvä!](#) Väestöliiton materiaali pienemmille oppilaille

[Opetusmateriaalit - Turvataitokasvatus - Oulun kaupunki](#) Turvallinen Oulu –hankkeen materiaalit esiopetuksen ja 1.-9.lk oppilaille

[Puhutaan suostumuksesta - seksuaalioikeuksien ja suostumuskulttuurin opetusmateriaali](#) Amnesty Internationalin materiaali yläkoululaisille

[Tunne- ja turvataitoja lapsille WEB.pdf \(julkari.fi\)](#) THL, Tunne- ja turvataitokasvatuksen oppimateriaali alakoululaisille

[Turvataidot \(peda.net\)](#) Jyväskylän kaupungin perusopetuksen hyvinvoinnin vuosikellon turvataitomateriaalit 1.-9.lk oppilaille

Vahvuustaidot

[H.Y.P.P.Y. – Hyvinvointia, ystävällisyyttä, positiivisuutta ja parempaa yhdessäoloa! \(padlet.com\)](#) Vahvuustaidot ala- ja yläkoululaisille

[Hyvän mielen materiaalit nuorille - MIELI ry](#) Hyvän mielen treenivihko yläkoululaisille (Minussa on hyvää)

[Minun voimajuliste - Positiivinen kasvatus](#) Juliste alakoululaisille

[Vahvuudet, itsetunto & positiivinen ajattelu - Viitottu Rakkaus](#) Materiaaleja alakoulun oppilaille

[Vahvuuskortit - MIELI ry](#) 24 luonteenvahvuuskorttia ala- ja yläkoululaisille

[Vahvuustodistus - Positiivinen oppiminen](#) Vahvuustodistus ala- ja yläkoululaisille

[24 luonteenvahvuutta - Positiivinen oppiminen](#) Lista 24 luonteenvahvuudesta

[100 vahvuutta - Positiivinen oppiminen](#) 100 vahvuuden lista lukutaitoisille

Vuorovaikutustaidot

[H.Y.P.P.Y. – Hyvinvointia, ystävällisyyttä, positiivisuutta ja parempaa yhdessäoloa! \(padlet.com\)](#) Ihmissuhde- ja vuorovaikutustaidot ala- ja yläkoululaisille

[Kaveritaitoja Muumien tapaan \(sroppimateriaalit.fi\)](#) Punaisen ristin kaveritaitoihin liittyvät Muumi-materiaalit pienemmille oppilaille (Kaveritaidot, Uuteen kaveriin tutustuminen, yksinäisyys)

[Kaveritaitoja-ohjelma \(sroppimateriaalit.fi\)](#) Punaisen ristin kaveritaitoihin liittyvät materiaalit yläkoululaisille (Kaveritaidot, Uuteen ihmiseen tutustuminen, Yksinäisyys)

[Matka mielen maisemiin kortit](#) Suomen Ladun kysymyskortit keskusteluharjoituksiin yläkoululaisille

[Myönteisen vuorovaikutuksen taidot - Viitottu Rakkaus](#) Materiaalia alakoululaisille

[Terveys ja hyvinvointi - Värinautit \(varinautit.fi\)](#) Paljon materiaalia vuorovaikutusharjoituksiin ala- ja yläkoululaisille

[Tunne- ja vuorovaikutustaidot tukioppilastoiminnassa - Mannerheimin Lastensuojeluliitto \(mll.fi\)](#) Tunne- ja vuorovaikutustaitoihin liittyvää ladattavaa materiaalia yläkoululaisille

[Vuorovaikutus | Opetushallitus \(oph.fi\)](#) Mun elämä - Ohjausmateriaalia erityisopetukseen (Sosiaaliset taidot)

Unelmointi

[KouluKunnossa yhdessä!](#) Osallistava hyvinvoinnin vuosikello esi- ja perusopetukseen, KouluKunnossa-hanke (Kohti unelmia)

[Terveys ja hyvinvointi - Värinautit \(varinautit.fi\)](#) Tehtäviä alakoululaisille (Minun unelmani, Mistä haaveilet?, Tulevat haaveet)

[Tulevaisuuden taidot | Opetushallitus \(oph.fi\)](#) Mun elämä - Ohjausmateriaalia erityisopetukseen (Arjen taidot tulevaisuudessa, Elämänkaari

Unelmointi)

Useita teemoja samassa materiaalissa

Hyvinvoinnin vuosikello Rovaniemi

Teemat, joista löytyy tuntisuunnitelmat ja harjoitukset 1.-9. luokkalaisille:

- Yhteisöllisyys
- Itsetuntemus
- Tunnetaidot
- Empatia
- Kaveritaidot ja ristiriitojen ratkaisu
- Media ja hyvinvointi
- Katse tulevaisuuteen
- Rentoutuminen ja rauhoittuminen
- Arjen selviytymistaidot

Jyväskylän kaupungin perusopetuksen hyvinvoinnin vuosikello 1.-9.lk

1. YHDESSÄ ON KIVAA
 - Hyvän huomaaminen, vuorovaikutustaidot, kaveritaidot sekä turvataidot
2. TUNNEN TUNTEENI JA OSAAN RAUHOITTUA
 - Itsetuntemus, läsnäolotaidot, rauhoittumistaidot, tunnetaidot ja myötätuntotaidot
3. VAHVANA ARJESSA
 - Vahvuustaidot ja hyvän arjen taidot (uni, ravinto, liikunta ja ruutuaika)
4. UNELMOIN, ILOITSEN JA KIITÄN
 - Kiitollisuus, onnellisuus ja merkityksellisyys, unelmat ja tavoitteet sekä arvot

Useita teemoja samassa materiaalissa

KouluKunnossa yhdessä! Osallistava hyvinvoinnin vuosikello esi- ja perusopetukseen

Teemat, joista löytyy tuntisuunnitelmat ja harjoitukset 1.-9. luokkalaisille:

- Yhteisöllisyys
- Mielenterveys ja arjen selviytymistaidot
- Itsetuntemus
- Tunnetaidot
- Empatia ja myötätunto
- Kaveritaidot ja ristiriitojen ratkaisu
- Media ja hyvinvointi
- Kohti unelmia
- Rentoutumien ja rauhoittuminen
- Arviointi

Tunne- ja turvataitokasvatuksen opetusmateriaalit,

Turvallinen Oulu –hanke

Esiopetuksen ja perusopetuksen 1.-6.lk teemat:

- Tunne- ja vuorovaikutustaidot
- Selviytymistaidot
- Digiturvataidot

Perusopetuksen 7.-9.lk teemat:

- Itsetunto-, tunne- ja vuorovaikutustaidot
- Selviytymis- ja digiturvataidot

Useita teemoja samassa materiaalissa

[H.Y.P.P.Y. – Hyvinvointia, ystävällisyyttä, positiivisuutta ja parempaa yhdessäoloa!](#)

- Onnellisuustaidot
- Läsnäolotaidot
- Ihmissuhde- ja vuorovaikutustaidot
- Ajattelutaidot ja itsensä johtamisen taidot
- Vahvuustaidot
- Tunnetaidot
- Kehosta huolehtimisen taidot

[Hyvän mielen materiaalit nuorille - MIELI ry](#)

Hyvän mielen treenivihkon ladattavat tehtävät teemoista:

- Arjen valinnat ja voimavarat
- Itsetuntemus ja vahvuudet
- Tunnetaidot
- hmissuhteet ja kaveritaidot
- Turvaverkko
- Selviytymiskeinot
- Tietoisuustaidot
- Arvot ja asenteet
- Unelmat ja luottamus elämään

Useita teemoja samassa materiaalissa

[Hyvän mielen taitomerkki peruskouluun - MIELI ry](#)

[Kurssi: 1.-2. lk Hyvän mielen taitomerkki \(mieli.fi\)](#)

[Kurssi: 3.-4. lk Hyvän mielen taitomerkki \(mieli.fi\)](#)

[Kurssi: 5.-6. lk Hyvän mielen taitomerkki \(mieli.fi\)](#)

Hyvän mielen taitomerkin teemat:

- Tunnetaidot
- Kaveritaidot
- Itsetuntemus ja vahvuudet
- Arvot ja asenteet
- Hyvä arki
- Turvallisin mielin kehossani
- Selviytymistaidot

[Kurssi: Hyvän mielen taitomerkki yläkouluun \(mieli.fi\)](#)

Hyvän mielen taitomerkki

Kaveritaidot

Hyvä arki

Itsetuntemus ja vahvuudet

Tunnetaidot

Selviytymistaidot

Arvot ja asenteet

Turvallisin mielin kehossani

Unelmat ja luottamus elämään

Useita teemoja samassa materiaalissa

[Mun mieli - mielen hyvinvoinnin sovellus koululaisille - MIELI ry](#)

”Mun Mieli on mielen hyvinvoinnin sovellus koululaisille. Sovellus esittää käyttäjälleen 36 yksinkertaista kysymystä arjen hyvinvoinnista: tunteista, ihmissuhteista, liikunnasta, tärkeistä asioista elämässä, unesta ja levosta, harrastuksista sekä ruokailusta.”

[Tukioppilaiden koulutusmateriaalit - Mannerheimin Lastensuojeluliitto \(mll.fi\)](#)

Teemoja ovat esimerkiksi:

- Ryhmytyminen
- Tunne- ja vuorovaikutustaidot
- Ryhmän toiminta
- Kiusaamisen ehkäiseminen
- Mediakasvatus
- Hyvinvointitaidot
- Päihdekasvatus
- Osallisuus

Materiaalit löytyvät teemoittain sinisistä laatikoista Ladattavat aineistot –linkin kautta

[Tukioppilastoiminnan tulostettavia tehtäväkortteja](#)

Kirjallisuutta alakouluun

Brooks, Felicity; Allen, Frankie, 2020: *Monen sortin tunteet*. Lasten keskus, Helsinki.

Grahn, Petronella: *Pomenia-sarja*. Kumma-kustannus, Jyväskylä.

James, Alice 2019: *Huoleton kirja*. Lasten keskus, Helsinki.

Kalm, Merja 2020: *Hyvä tyyppi — Supervoimien käsikirja*. Lasten keskus, Helsinki.

Kalm, Merja 2021: *Hyvä kaveri — Ystävyysden supervoimat*. Lasten keskus, Helsinki.

Kiiski, Johanna & Pursiainen, Lauri 2016: *Tuliko tunne? Välineitä tunnetaitojen harjoitteluun*. Valteri-koulu, Jyväskylä.

Kirkkopelto, Katri 2021 (2.painos): *Piki ja pöljä päivä*. Lasten keskus, Helsinki.

Kirkkopelto, Katri 2021 (5.painos): *Piki*. Lasten keskus, Helsinki.

Kirkkopelto, Katri: *Molli-sarja*. Lasten keskus, Helsinki.

Lahtinen, Anuliisa & Rantanen, Jarkko 2019: *Tunnetaidot opetustyössä: opas haastaviin tilanteisiin*. PS-Kustannus, Jyväskylä.

Leskisenoja, Eliisa 2017: *Positiivisen pedagogiikan työkalupakki*. PS-Kustannus, Jyväskylä.

Kirjallisuutta alakouluun

Núñez Pereira, Cristina & Valcárcel, Rafael R. 2018: *Tunnehetket. Tehtäviä tunnetaitokasvatukseen*. PS-Kustannus, Jyväskylä.

Pöyhönen, Julia & Livingston, Heidi 2020: *Tunnetaitojen käsikirja. Askeleittain etenevä tunnetaito-ohjelma lapselle ja vanhemmalle*. Mäkelä, Karkkila.

Pöyhönen, Julia & Livingston, Heidi: Fanni-sarja. Kumma-kustannus, Jyväskylä.

Pöyhönen, Julia; Livingston, Heidi; Hytti, Maija, Teittinen, Matias; Kuusela, Anne-Maria, Korkeamäki, Mari & Zarra-Nezhad, Maryam: Ympyräiset-sarja. Kustannus-Mäkelä, Karkkila.

Rechtshaffen Daniel J., 2017: *Keskittymiskykyä luokkaan. Tietoisuusharjoitusten opaskirja*. PS-Kustannus, Jyväskylä.

Trogen, Tiia 2021: *Positiivinen kasvatus*. PS-Kustannus, Jyväskylä.

Uusitalo, Lotta & Vuorinen, Kaisa 2019: *Huomaa hyvä! Näin ohjaat lasta ja nuorta löytämään luontevahvuutensa*. PS-Kustannus, Jyväskylä.

Uusitalo-Malmivaara, Lotta & Vuorinen, Kaisa 2020: *Huomaa hyvä! Vahvuusvariksen bongausopas*. PS-Kustannus, Jyväskylä.

Wenström, Sanna 2022: *Kaikilla vahvuuksilla. Opas laajan vahvuusnäkemyskäytön opetuksessa*. PS-Kustannus, Jyväskylä. *ilmestyy 4/22

Virtanen, Mirjam 2015: *Kuusi askelta tunnetaitajaksi. Emotionaalisen osaamisen kehittämismalli opettajalle*. PS-Kustannus, Jyväskylä.

Kirjallisuutta yläkouluun

Avola, Pauliina & Pentikäinen, Viivi 2019: *Kukoistava kasvatus. Positiivisen pedagogiikan ja laaja-alaisen hyvinvointiopetuksen käsikirja*. BEEhappy Publishing. Espoo.

Avola, Pauliina; Pentikäinen, Viivi; Alalauri Sanna & Salminen, Mervi 2022: *Hyvinvointitaitojen kukoistava tehtäväkirja*. BEEhappy Publishing. Espoo.

Cacciatore, Raija & Karukivi, Max 2014: *Mieletön fiilis. Hyvän mielen käsikirja*. Kustannusosakeyhtiö Tammi. Helsinki.

Jääskinen, Anne-Mari & Pelliccioni, Sanna 2017: *Mitä sä rageet? Lapsen ja nuoren tunnetaitojen tukeminen*. Lasten keskus ja Kirjapaja Oy. Helsinki.

Jääskinen, Anne-Mari & Pelliccioni, Sanna 2017: *Mitä sä rageet? #tunteita sikanolosta sairaan siistiin*. Lasten keskus ja Kirjapaja Oy. Helsinki. ‘

Kokkonen, Marja 2017: *Ihastuttavat, vihastuttavat tunteet. Opi tunteiden säätelyn taito*. PS-Kustannus, Jyväskylä.

Lahtinen, Anuliisa & Rantanen, Jarkko 2019: *Tunnetaidot opetustyössä: opas haastaviin tilanteisiin*. PS-Kustannus, Jyväskylä.

Leskisenoja, Eliisa & Sandberg, Erja 2019: *Positiivinen pedagogiikka ja nuorten hyvinvointi*. PS-Kustannus, Jyväskylä.

Pesonen, Anniina, Nurmi, Reetta ja Hannukkala, Marjo 2019: *Hyvän mielen koulu. Käsikirja*. Suomen Mielenterveys Mieli ry. Kirjapaino Jaarli Oy. Jokainen

Turenki.

Kirjallisuutta yläkouluun

Rechtshaffen Daniel J., 2017: *Keskittymiskykyä luokkaan. Tietoisuusharjoitusten opaskirja*. PS-Kustannus, Jyväskylä.

Uusitalo, Lotta & Vuorinen, Kaisa 2019: *Huomaa hyvä! Näin ohjaat lasta ja nuorta löytämään luontevahvuutensa*. PS-Kustannus, Jyväskylä.

Virtanen, Mirjam 2015: *Kuusi askelta tunnetaitajaksi. Emotionaalisen osaamisen kehittämismalli opettajalle*. PS-Kustannus, Jyväskylä.

Kirjallisuuslistat on koottu SKY-koordinaattoreiden teemaryhmässä ja täydennetty Keski-Suomen hankepilotissa.

Jokainen
koulupäivä
#on
tärkeä

Kiitos!

Kirsi Haakana, Tomi Huuskonen, Maarit
Meinander, Hanna Penttilä, Mira Ojalehto,
Johanna Oksanen & Tiia Thil