

SDQ -Vahvuudet ja vaikeudet hyvinvointiarviointi

Oppilaan lomake

Vastaajan nimi _____ Päiväys _____

Valitse kussakin väittämässä se vaihtoehto, joka parhaiten kuvaa sinua viimeisen puolen vuoden aikana.

	Ei pidä paikkaansa	Pitää osittain paikkansa	Pitää täysin paikkansa	Pisteet
Pyrin olemaan ystävällinen muita ihmisiä kohtaan. Otan muiden tunteet huomioon.	☐	☐	☐	
Olen levoton. En pysty olemaan kauan hiljaa paikoillani.	☐	☐	☐	
Minulla on usein päänsärkyä, vatsakipua tai pahoinvointia.	☐	☐	☐	
Jaan mielelläni toisten kanssa tavaroitani (karkkeja, pelejä, kyniä jne.).	☐	☐	☐	
Saatan vihastua kovasti ja menetän usein malttini.	☐	☐	☐	
Olen usein itsekseni. Teen asioita yksin. Pysyn omissa oloissani.	☐	☐	☐	
Yleensä teen niin kuin minua käsketään.	☐	☐	☐	
Murehdin monia asioita.	☐	☐	☐	
Haluan auttaa, jos joku on surullinen, pahoilla mielin tai voi huonosti.	☐	☐	☐	
Minun on vaikea istua paikoillani. Liikehdin jatkuvasti.	☐	☐	☐	
Minulla on yksi tai useampia hyviä ystäviä.	☐	☐	☐	
Tappelen tai riitelen usein. Voin pakottaa muut tekemään mitä haluan.	☐	☐	☐	
Olen usein onneton, mieli maassa tai itkuinen.	☐	☐	☐	
Ikäiseni yleensä pitävät minusta.	☐	☐	☐	
Häiriinnyn helposti, mielenkiintoni harhailee.	☐	☐	☐	
Jännitän uusia tilanteita. Kadotan helposti itseluottamukseni.	☐	☐	☐	
Olen kiltti pienempiäni kohtaan.	☐	☐	☐	
Minua syytetään usein valehtelemisesta tai petkuttamisesta.	☐	☐	☐	
Toiset lapset tai nuoret härnäävät tai kiusaavat minua.	☐	☐	☐	
Tarjoudun usein auttamaan muita (vanhempiani, opettajia, muita lapsia tai nuoria).	☐	☐	☐	
Harkitsen tilanteen ennen kuin alan toimia.	☐	☐	☐	
Otan tavaroita, jotka eivät kuulu minulle (kotoa, koulusta tai muualta).	☐	☐	☐	
Tulen paremmin toimeen aikuisten kuin ikäisteni kanssa.	☐	☐	☐	
Pelkään monia asioita. Pelästyn helposti.	☐	☐	☐	
Osaan keskittyä. Teen tehtävät loppuun.	☐	☐	☐	

Onko Sinulla mielestäsi vaikeuksia seuraavilla alueilla: tunteet, keskittyminen, käyttäytyminen, muiden ihmisten kanssa toimeen tuleminen? ☐ Ei (Voit lopettaa vastaamisen tähän) ☐ Kyllä, hieman ☐ Kyllä, selviä vaikeuksia ☐ Kyllä, vakavia vaikeuksia	Kuinka kauan vaikeudet ovat kestäneet? ☐ Alle kuukauden ☐ 1–2 kuukautta ☐ 3–5 kuukautta ☐ 6–12 kuukautta ☐ Yli vuoden																										
Haittaavatko nämä vaikeudet jokapäiväistä elämääsi seuraavilla alueilla? <table border="1"> <thead> <tr> <th></th> <th>Ei</th> <th>Vain vähän</th> <th>Aika paljon</th> <th>Hyvin paljon</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Kotielämä</td> <td>☐</td> <td>☐</td> <td>☐</td> <td>☐</td> </tr> <tr> <td>Kaverisuhteet</td> <td>☐</td> <td>☐</td> <td>☐</td> <td>☐</td> </tr> <tr> <td>Koulutyö</td> <td>☐</td> <td>☐</td> <td>☐</td> <td>☐</td> </tr> <tr> <td>Harrastukset</td> <td>☐</td> <td>☐</td> <td>☐</td> <td>☐</td> </tr> </tbody> </table>			Ei	Vain vähän	Aika paljon	Hyvin paljon	Kotielämä	☐	☐	☐	☐	Kaverisuhteet	☐	☐	☐	☐	Koulutyö	☐	☐	☐	☐	Harrastukset	☐	☐	☐	☐	
	Ei	Vain vähän	Aika paljon	Hyvin paljon																							
Kotielämä	☐	☐	☐	☐																							
Kaverisuhteet	☐	☐	☐	☐																							
Koulutyö	☐	☐	☐	☐																							
Harrastukset	☐	☐	☐	☐																							

