

Aurinkoista huhtikuuta kaikki Kouvolan liikkuva koulu –vastaavat!

Alle on koottuna jälleen tärkeää infoa koskien koulusi liikkuva koulu –asioita.

Tarjolla mm. ilmaista koulutusta ja apuja kevään liikuntatunneille. Hyödyntäkää mahdollisuudet!

1. Nykytilan arviointi 2024

Opetus- ja kulttuuriministeriö on avannut haut Suomi liikkeelle -ohjelman valtionavustuksiin Liikkuva koulu -toimintaan, Move! -prosessin liikuntaneuvontaan sekä Liikkuva opiskelu -toimintaan lukuvuodelle 2024–2025. Suomi liikkeelle -rahoitusta voidaan myöntää avustuksiin Liikkuva koulu -toimintaan enintään viisi miljoonaa euroa, Move! -prosessin liikuntaneuvontaan enintään kaksi miljoonaa euroa ja Liikkuva opiskelu -toimintaan enintään miljoona euroa. Avustusten haku on auki päättyen 8.5. Kouvolan kaupunki on mukana tässä avustushaussa.

Avustuksen haun edellytyksenä on kunnassa toteutettu nykytilan arviointi. Tämän vuoksi pyydämme ystävällisesti teitä vastaamaan alla olevaan nykytilan arviointiin. Nykytilan arviointi tulee täyttää yhdessä koulun muun henkilökunnan kanssa tai LK-tiimissä, mikäli koululla sellainen toimii.

Linkki nykytilan arviointiin:

[Liikkuvan koulun nykytilan arviointi: Webropolilla luotu kysely](#)

Vastaattehan nopealla aikataululla 26.4.2024 mennessä, jotta saamme vietyä hankehaun maaliin!

2. Liikkuva koulu- vastaavien koulutusiltapäivä

Liikkuva koulu vastaaville järjestetään jälleen oma

tapaamis- ja koulutusiltapäivä Kaunisnurmen koululla ke 24.4. KLO 12.30–15.30.

Luvassa on mm. **”jonot matalaksi” koulutus**, josta saat tosi hyviä vinkkejä liikuntatunneille sekä toiminnalliseen opetukseen liikkeen lisäämiseksi.

”Liikunnanopetuksen haaste on järjestää kaikille paljon tekemistä ja toimintaa sekä saada onnistumisen kokemuksia myös oppilaille, jotka eivät ole liikunnallisesti hyviä. JONOT MATALIKSI – koulutuksessa paneudutaan siihen, kuinka taitavilla opetusjärjestelyillä voidaan lisätä tekemisen määrää, ehkäistä liikunnasta syrjäytymistä sekä poistaa häiriökäyttäytymistä.”

Koulutus on kaikille ilmainen ja mikä parasta: sijaiskulut maksetaan hankerahoilla (hankkeen numero 1330). Tervetuloa mukaan!

Ilmoittaudu mukaan linkin tai qr-koodin kautta pe 19.4.2024 mennessä.

<https://link.webpolsurveys.com/S/C98DCAEDB5>



3. Suunnistuselämyksiä tarjolla yhteistyössä Kouvolan Suunnistajien kanssa!

Kouvolan Suunnistajat järjestää Koulu Kartalla tapahtumia ympäri Kouvola.

”Tulemme järjestämään halukkaille kouluille suunnistuspäivän, jolloin saatte valmiit helpot suunnistusradat ja tuomme mukamme elektronisen Emit- leimausjärjestelmän, joka motivoi lapsia liikkumaan innokkaasti rastien etsimisessä. Lähetämme etukäteen harjoituskartat pdf-tiedostoina, jolloin ne on helppo tulostaa valmiiksi ryhmille. Suunnistus tapahtuu luokittain opettajan ollessa mukana.”

Liitteenä tiedotuskirje kokonaisuudessaan.

Jos haluat liikuntatunneille tai kevään liikuntapäivään valmiin ja ilmaisen suunnistussetin alan ammattilaisilta, ota yhteys:

4. Muistakaa käydä läpi ja harjoitella Move!-liikkeitä!

Nyt keväällä on vielä hyvä hetki käydä läpi nelos- ja seiskaluokkalaisten kanssa Move!-mittauksia. Napatkaa osaksi liikuntaa monipuolisia harjoitteita ja käykää ajan kanssa läpi tulevat mittaukset.

Alla monipuolista materiaalia taukoliikuntaan, liikuntatunneille sekä tukea Move!-prosessiin teidän kouluunne.

Tukea Move-prosessiin: [Tukea Move!-prosessiin - Terve koululainen](#)
[Move! - liikkumisvinkkejä oppilaalle | Opetushallitus \(oph.fi\)](#)

Move treenit: [Move!-treenit - Terve koululainen](#)
Tuntisuunnitelmat Move treeneihin: [Draivia Kouluun](#)

5. Liikuntavinkit

Haastevälkät

Oppilaiden osallistaminen on hyvä tapa motivoida liikuntaan ja vähentää myös omaa työtaakkaa. Vinkkinä keväälle onkin oppilaiden itse ideoimat HAASTEVÄLKÄT! Toimivat hyvin koulun pitkillä välkillä! Välitunnin aikana esim. välituntiliikuttajat/muut oppilaat ovat keksineet jonkin liikunta/taitohaasteen, ja kuka tahansa voi tulla haastetta testaamaan (esim. Saatko pingispallon ämpäriin, tasapainoliikehaaste, kuinka nopeasti kierrät jonkun radan tai vaikka erilaiset sukkulaviestit yms. Tiktok , Instagram ja Pinterest hyviä paikkoja vinkkien etsimiseen). Paras tulos voidaan palkita pienellä palkinnolla 😊

Tässä muutama Koululiikuntaliiton Juoksusankarit välituntihaaste. [Välituntihaaste-videot - Koululiikuntaliitto \(kl.fi\)](#)

Pirteyttä ja poweria- taukojumppa!

Toisen vuoden liikunnanopiskelijat Saara ja Venla Suomen Urheiluopistolta, Vierumäeltä haastavat kaikki osallistumaan yhteiseen taukojumppaan (kesto: 5min). Taukojumppa on osa opiskelijoiden opinnoissa olevaa haastekisaa. Haastekisassa tavoite on saada mahdollisimman monta osallistujaa mukaan. Taukojumpan kohderyhmä on alakoululaiset ja henkilökunta. Jumppa toteutetaan Teamsin välityksellä ti 23.4 klo 10.00.

Ilmoittautuminen päättyy 19.4, jonka jälkeen ilmoittautuneet saavat linkin tapahtumaan. Osallistuminen ei vaadi muuta kuin tarkan osallistujamäärän ja kuvan jumppaajista (voi olla kasvoton). Kuva ei tule julkiseen käyttöön.

Jaksamista vielä kevään rutistuksiin! Ilolla ja liikkeellä eteenpäin! 😊

Terveisin Kouvolan liikkuva koulu -tiimi