

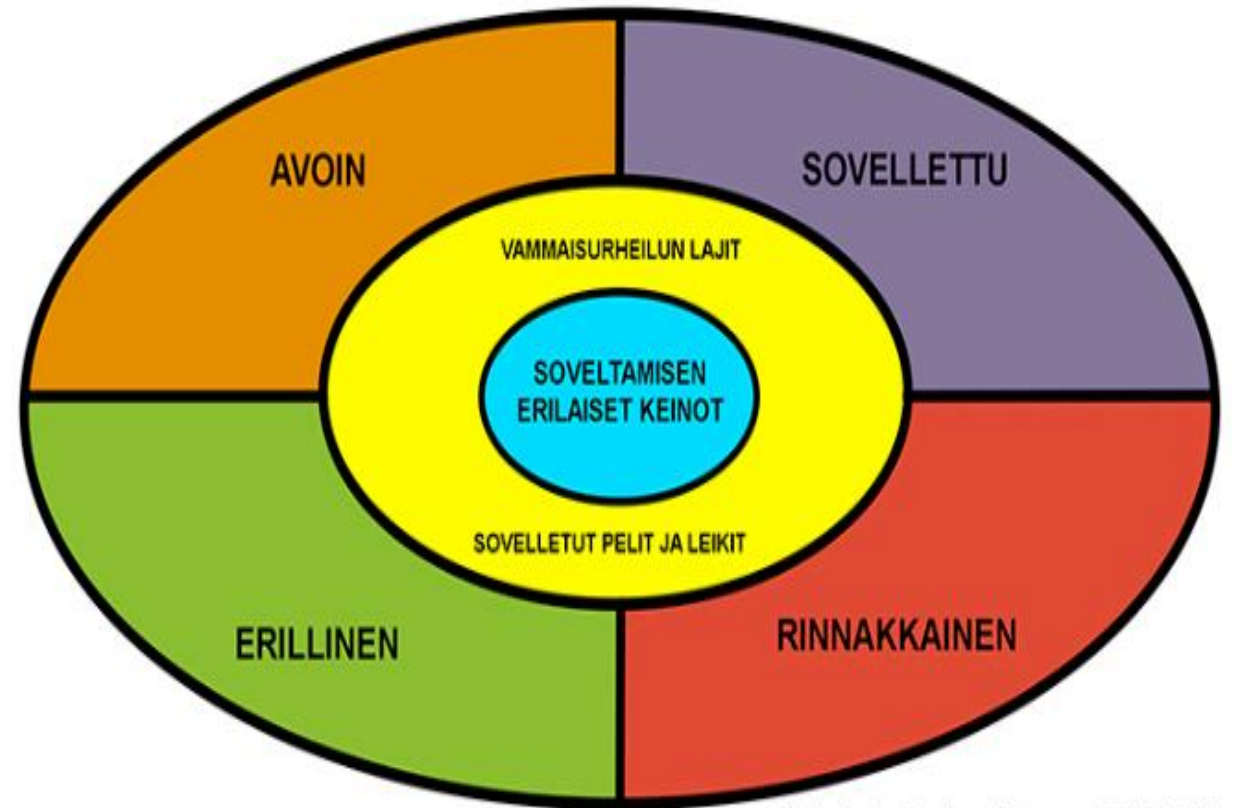
Inkluusiopiirakan palat

Vilma Pikkupeura-Riikilä
Jyväskylän yliopisto
Liikuntatieteellinen tiedekunta
2026



Inklusiopiirakka (Alanko ym. 2004; Valteri 2019)

- Väline monipuolisen liikunnanopetuksen ja -ohjauksen toteuttamiseen
- Keskiössä kulkevat vammaisurheilu ja soveltava liikunta muistuttavat siitä, että niitä ja niiden vaikutteita voidaan sisällyttää kaikkeen toimintaan



The Inclusion Spectrum (Stevenson & Black 2011)

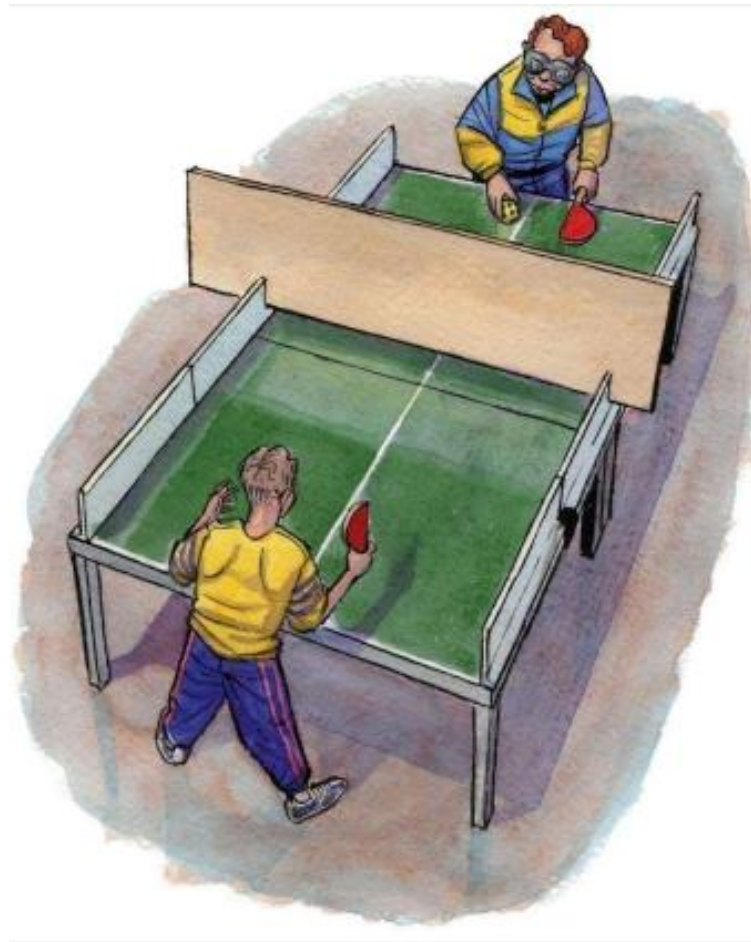
Erillinen toiminta

Tavoitteet voivat olla
myös erilaiset.



Sovellettu toiminta

sovelletaan toimintaa osallistujan toimintakyvyn mukaan



Sovelletaan toimintaa mahdollisuuksien mukaan niin, että tavoite kuitenkin pysyisi mahdollisimman samana.

Rinnakkainen toiminta

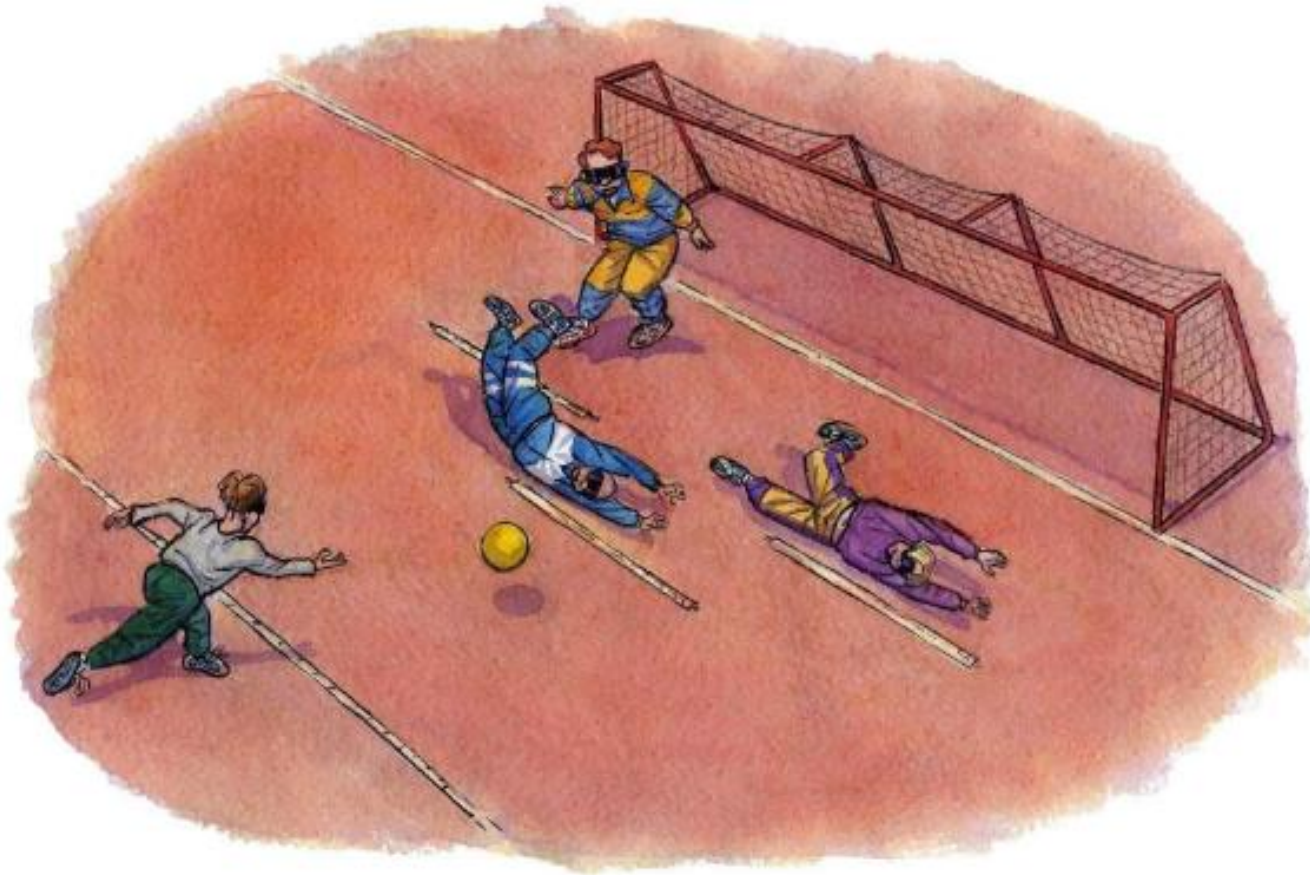
osallistujat voivat valita eri tasoisten tehtävien välillä



Ei ole suoraan sovellettu henkilökohtaisesti (vertaa 'sovellettu toiminta'), vaan osallistuja voi itse päättää itselleen sopivan tason/ suoritustavan.

Käänteinen integraatio

vammattomat kokeilevat vammaisurheilun pelejä, lajeja ja sovelluksia



Laji- ja harjoiteideoita:

- Maalipallo
- Sökkopingis
- Pyörätuolipelit
 - Boccia
- Sokkojalkapallo (pareittain)
- Istumalentopallo
- Istumasalibandy

Avoin toiminta

harjoitus tai tehtävä toimii sellaisenaan kaikille



Tutulle ryhmälle avoin toiminta on suunniteltavissa helpommin kuin tuntemattomalle ryhmälle.

Rinnakkainen toiminta toiminee tuntemattoman ryhmän kanssa paremmin.

Lähteet

- **Alanko, R., Remahl, V. & Saari, A. 2004.** Ota minut mukaan. Erityistukea tarvitseva lapsi leikki- ja liikuntaryhmässä. Opas. Viitattu 8.4.2026. Saatavilla: https://www.paralympia.fi/uploaded/section_files/Materiaalit/Oppaat/ota_minut_mukaan_2004.pdf
- **Valteri 2019.** Iloon yli esteiden ideapankki avattu. Verkkosivu. Viitattu 8.4.2026. Saatavilla: <https://www.valteri.fi/iloon-yli-esteiden-ideapankki-avattu/>