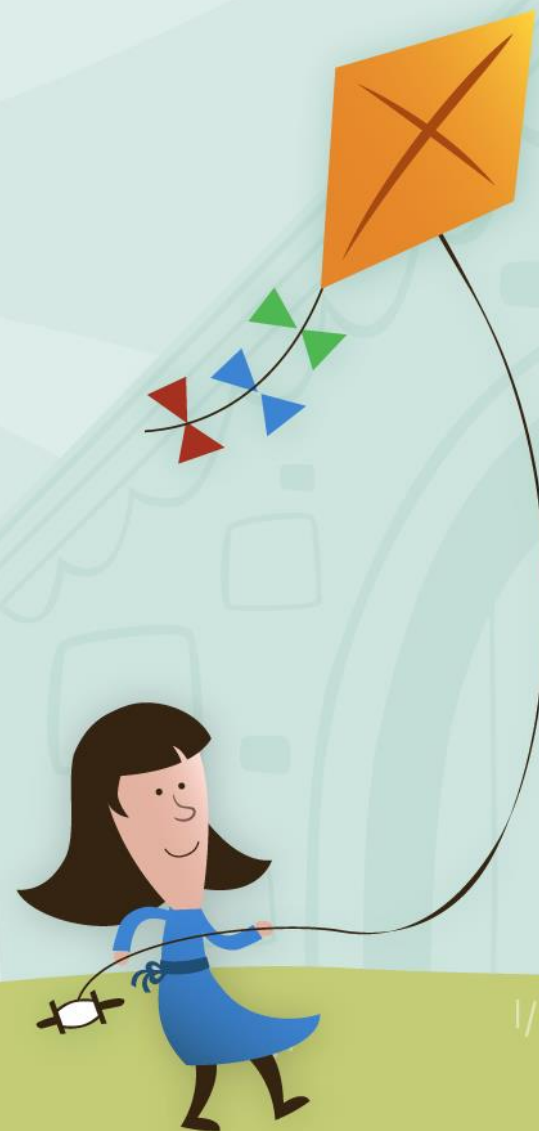


Lapsen hyvinvoinnin edistäminen

Krista Puustinen

LAKHO



2021

Lapsen arjen taidoissa ohjaaminen

- **Opiskelija edistää lapsen terveyttä, turvallisuutta ja hyvinvointia**
 - Tuet ja ohjaat lasta arjen taidoissa ja itsestä huolehtimisessa huomioiden yksilölliset tarpeet ja tilannetekijät



Itsestä huolehtiminen ja arjen taidot:

- Tuetaan lasta hyvinvointiin, terveyteen ja turvallisuuteen liittyviä taitoja
- Harjoitellaan tunnetaitoja
- Ohjataan kestävään elämäntavan mukaisiin valintoihin
- Tuetaan lasten asteittaista itsenäistymistä
- Kannustetaan lapsia tekemään kestävän elämäntavan mukaisia valintoja
- Tuetaan lapsen myönteistä suhtautumista tulevaisuuteen



Lastenhoitajan työ

- Painottuu perushoidollisiin tilanteisiin
- Opetusta
- Hoitoa
- Lapsen fyysisen, psyykkisen ja sosiaalisen kehityksen tukemista



Lapsen fyysinen hyvinvointi

- Perustarpeista huolehtiminen
- Riittävä ravitsemus
- Lepo
- Turvalliset ja virikkeelliset toimintatavat
- Liikkuminen
- Hygieniasta huolehtiminen
- Terveellisten elämäntapojen noudattaminen ja niissä ohjaaminen

Lapsen yksilöllisyyden huomioiminen



Lapsen psyykkinen hyvinvointi

- Turvallisuus
- Myönteinen ilmapiiri
- Lapsen yksilöllinen huomioiminen



Lapsen sosiaalisen hyvinvointi

- Käytöstavat
- Sosiaaliset taidot
- Empatiakyky

