

ITU

Itsetunto ja Tunteet yhteiseksi vahvuudeksi

Menetelmäopas opettajan työn tueksi



Ollaan ihmisiksi –hanke
Maria Rinne ja Jaakko Halla



"Olen oppinut, että olen tärkeä."

**ITU - Itsetunto ja tunteet yhteiseksi vahvuudeksi
-menetelmäopas kokoaa yhteen useamman eri menetelmäkirjan "parhaat" palat.**

Tämä menetelmäopas sisältää 119 erilaista harjoitetta hyvän itsetunnon, tunne- ja vuorovaikutustaitojen sekä ryhmässä toimimisen kehittämiseen, tukemiseen ja vahvistamiseen.

Näillä edesautetaan turvallisen kouluyhteisön muodostumista. Turvallisessa ryhmässä oppilas voi olla ja uskaltaa olla oma itsensä.

Tällöin oppilas tuo omat voimavaransa koko luokan käyttöön, jolloin välitön ja innostunut kouluarki on mahdollista.

Mitäpä, jos uskonnon tunnilla pohdittaisiin asioita asennejanan avulla tai jos kuvaamataidon tunnilla otettaisiin "ihana minä" –selfiet? Aika hienoa olisi kerrata koealue oppilaiden kanssa kylpyankkoja metsästämillä ja pohtia historian tapahtumia bingoamalla. Mahdollisuuksia on maailma pullollaan, ja on vain sinusta kiinni, tartutko niihin!

Kirja on tarkoitettu opettajille, ohjaajille, nuorisotyöntekijöille sekä muille kasvatusalan ammattilaisille.

