



KUOPIO

HYVINVOINTIA OPPITUNNEILTA



Toiveissa järjestää oppitunti hyvinvointiin liittyen? Mutta miten ja millaisin menetelmin?

Wellness Center Savonia ja Kuopion kaupunki tarjoavat maksutonta apua hyvinvoinnin edistämisen mallien jalkauttamiseksi koululaisille.

Koulukiertuetta voi tilata suoraan oppitunneille tai henkilökunnalle seuraavista teemoista:

- Liikunta
- Ravinto
- Päihteet
- Uni ja palautuminen

Kiertueen oppitunnit ja esittelyt pohjautuvat tutkittuihin ja hyväksi havaittuihin menetelmiin, kuten Liikkuva - ja Maistuva koulu sekä Ehkäisevän päihdetyön malliin.

Koulukiertuetta tarjotaan jatkuvana toimintana.

- Kohderyhmänä 4-6lk.
- Koulukiertue tarjoaa valitun teeman
 - esittelyn henkilöstölle ja/tai
 - oppitunnin oppilaille.
- Toimintaa voi tilata viikoille:
 - 48-51, 2023
 - 9-11, 2024
 - 13-16, 2024



Tilaa esittely/oppitunti

salla.lommi@savonia.fi
+35844 7856668



@wellnesscenter_savonia



@wellnesscenter_savonia



Wellness Center Savonia

Turvallisesti kohti kesää

Tukea päihde- ja pelikasvatukseen

Ilta teinien vanhemmille:
14.5.2024 klo 17.30-19.30
Kansalaisopisto, Kuopio



Tervetuloa kuulemaan ja keskustelemaan Kuopion päihdeilmiöistä. Saat käyttöösi keinoja, joilla ehkäistä nuoren päihdekokeiluja ja vinkkejä miten toimia, jos nuorella on päihdekokeilua ja millaista tukea on saatavilla. Tapaat hyvinvointialueen ja järjestöjen toimijoita, jotka tekevät työtä terveyden ja hyvinvoinnin edistämiseksi. Saat lisäksi arvokasta vertaistukea toisilta vanhemmilta.



Pohjois-Savon
hyvinvointialue

KUOPIO Kuopion vanhemmat ry



KUOPION
ENSKOTTI-
YHDISTYS RY



PELITUKI

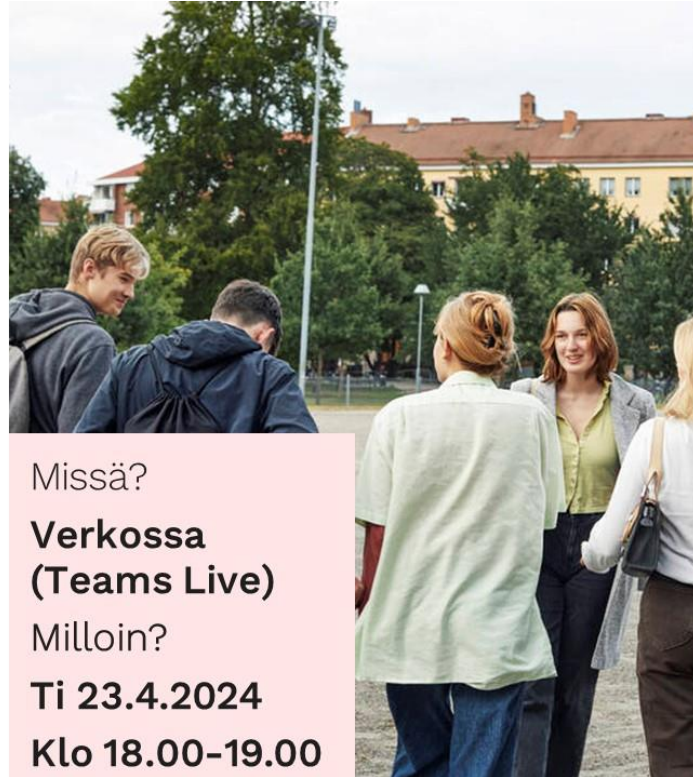


POHJOIS-SAVON
SYÖPÄYHDISTYS

Valtakunnallinen virtuaalinen vanhempainilta:

Sähkösavukkeet ja nikotiinipussit – mistä kyse ja mitä tehtävissä?

Järjestäjänä Nikotiiniviestintäverkosto (THL, Opetushallitus, Valvira, Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry, Filha, Syöpäjärjestöt, Suomen ASH)



Missä?

**Verkossa
(Teams Live)**

Milloin?

Ti 23.4.2024

Klo 18.00-19.00

”Pohdituttaako nuorten sähkösavukkeiden käyttö (eli vapetus)? Onko lapsesi arkiympäristöissä tullut esiin nikotiinipussien käyttöä? Tervetuloa Sähkösavukkeet ("vapet") ja nikotiinipussit – mistä kyse ja mitä tehtävissä? - valtakunnalliseen virtuaaliseen vanhempainiltaan ti 23.4.2024 klo 18.00-19.00! Tutustu ohjelmaan ja hyppää linjoille THL:n Tapahtumakalenterin linkistä: [TÄÄLTÄ.](#) HUOM! Mukana myös somelääkäri Atte!

- VINKKI koulujen väelle:

Uudet nikotiinituotteet ilmiönä kouluissa ja oppilaitoksissa – mistä kyse?

Osa I ke 17.4. klo 8.15-9.45 ([Linkki ohjelmaan, ilmo-DL 16.4.](#))

- [Työkalupakki välituntiaktiviteetteihin](#), ehyt.fi
- [PEPP - Pohjanmaan ehkäisevän päihdetyön malli](#), pepp.fi
- [Fressis -luotettavaa terveystietoa nuorille](#), fressis.fi
- [Päihdelinkki](#), paihdelinkki.fi

Kuinka ottaa päihteet puheeksi nuoren kanssa



- [Puheeksiottokoulutuksen tallenne 2.11.2023](#)
- [Puheeksiottokoulutuksen demot tallenne 2.11.2023](#)

Tiina Nykky, ehkäisevän päihdetyön
koordinaattori, Kuopion kaupunki

Heidi Kolehmainen, toiminnanjohtaja, Pohjois-
Savon syöpäyhdistys

