

Keravan Opisto, Järvenpään Opisto, Tuusulan Opisto, Jokelan kansalaisopisto, Seurakuntaopisto

Osaamisperusteisen kurssin / koulutuksen suunnittelulomake

Kurssin / koulutuksen nimi	Aikuisbaletin alkeet
Tunnus	xxxx
Koulutusala	204 Teatteri ja tanssi
Ajankohta (pvm, klo)	
Opetuspaikka	Keravanjoen koulu, peilisali
Kesto ja toteutustapa	27 tuntia, josta - lähi/kontaktiopetusta 23 tuntia - itsenäistä opiskelua 4 tuntia
Laajuus opintopisteinä (op)	1 op (27 tuntia)
Kurssin / koulutuksen taso	Alkeet
Ennakko-osaaminen	Ei vaadita ennakko-osaamista.
Kuvaus (yleinen)	Kurssilla opetellaan klassisen baletin asentoja ja perusliikkeitä, sekä vartalon kannatusta ja linjauksia. Liikkeitä tehdään musiikin tahdissa. Aikuisbaletti kehittää tasapainoa, koordinaatiokykyä, lihasvoimaa, kehonhallintaa, liikkuvuutta ja ryhtiä.
Sisältö	<ul style="list-style-type: none"> - keskivartalon kannatuksen ja vartalon linjausten opettelu - klassisen baletin perusasentojen ja -liikkeiden harjoittelu - liikkeiden rytmittäminen musiikin tahtiin - tasapainon, liikkuvuuden, lihasvoiman ja koordinaation kehittäminen erilaisten harjoitteiden kautta
Oppimateriaali ja välineet	Joustavat, vartalonmyötäiset vaatteet sekä balettiosut tai sukat.
Osaamistavoitteet (mitä asioita opiskelija osaa kurssin käytyään)	<p>Kurssin suoritettuaan opiskelija osaa</p> <ul style="list-style-type: none"> - kannatella keskivartaloa - baletin viisi perusasentoa - tehdä baletin perusharjoitteita - liikkua musiikin tahdissa

Keravan Opisto, Järvenpään Opisto, Tuusulan Opisto, Jokelan kansalaisopisto, Seurakuntaopisto

Arviointikriteerit (miten pitää osata saadakseen hyväksytyn suorituksen tai arvosanan)	Kurssin hyväksytyt suorittaminen edellyttää, että opiskelija <ul style="list-style-type: none">- oppii keskivartalon kannatuksen ja osaa suorittaa seuraavia liikeitä keskivartaloa kannatellen:<ul style="list-style-type: none">o baletin viisi perusasentoa oikeat linjaukset huomioideno baletin perusharjoitteita opettajan ohjauksessao baletin liikeitä musiikin tahdissa
Osaamisen osoittaminen (voit kirjata useamman tavan, jolla opiskelija voi osoittaa osaamisensa)	Osaaminen osoitetaan <ul style="list-style-type: none">- harjoitussuorituksilla kurssin aikana ja/tai videoilla
Arviointi	Hyväksytty / hylätty
Todistus	Opiskelija saa kurssista todistuksen.
Lisätietoa	Kurssisuoritus voidaan viedä Koski-tietovarantoon