



PSYYKENLÄÄKKEET

- Uni- ja nukahduslääkkeet

KESKEISET LÄÄKEAINERYHMÄT

1. PSYKOOSILÄÄKKEET
2. MASENNUS- ELI DEPRESSIOLÄÄKKEET
3. MIELIALANTASAAJALÄÄKKEET
4. AHDISTUSLÄÄKKEET
5. UNI- JA NUKAHDUSLÄÄKKEET



5. UNI- JA NUKAHDUSLÄÄKKEET

- YLEINEN UNIHÄIRIÖ ON UNETTOMUUS.
- UNIHÄIRIÖT JA MIELENTERVESHÄIRIÖT ESIINTYVÄT USEIN YHTAIKAA.
- ERÄÄT UNILÄÄKKEET (TSOPIKLONI, TSOLPIDEEMI) OVAT BENTSODIATSEPIINEJA MUISTUTTAVIA JA SEN TAVOIN VAIKUTTAVIA LÄÄKKEITÄ.
- JOITAIN UNILÄÄKKEITÄ VOIDAAN KÄYTTÄÄ MYÖS PÄIVÄLLÄ RAUHOITTAMAAN ERITTÄIN AHDISTUNUTTA JA LEVOTONTA HENKILÖÄ.
- UNILÄÄKKEET VOIVAT HEIKENTÄÄ MYÖS MUISTIA JA ERITYISESTI MIELEEN PAINAMISTA.
- VOI AIHEUTTAA PÄIVISINKIN LIIALLISTA UNELIAISUUTTA TAI VÄSYMYSTÄ.
- TULISI PYRKIÄ KÄYTTÄMÄÄN VAIN TARVITTAESSA TAI LYHYISSÄ HOITOJAKSOISSA.
- PITKÄAIKAISKÄYTTÖ VOI JOSKUS TARPEELLISTA.



UNI JA NUKAHDUSLÄÄKKEET

- BENTSODIATSEPIINIT
- TSOPIKLONI JA TSOLPIDEEMI
- VALERIAANA
- RAUHOITTAVAT JA
VÄSYTTÄVÄT
MASENNUSLÄÄKKEET
- MELATONIINI
- DOKSYLAMIINI
- RAUHOITTAVAT
ANTIHISTAMIINIT
- RAUHOITTAVAT
PSYKOOSILÄÄKKEET



LÄHTEET

- Huttunen M & Socada L. 2017. Psykykenlääkkeet ja niiden käyttö. Duodecim. Helsinki.
- Huttunen M. 2017. Masennuslääkkeiden haittavaikutukset. Lääkkeet mielen hoidossa.
- Huttunen M. 2018. Psykykenlääkkeet. Lääkärikirja Duodecim.
- Leinonen E, Lepola U ja Koponen H. DUODECIM. 2000;116(24):2855-2864.
- Kuusamo J. 2017. Psykykenlääkkeet. Helsingin yliopiston Koulutus- ja Kehittämispalveluiden toteuttama ja Opetushallituksen rahoittama Opi lääkkeistä – hanke ja Gerontologisen hoitotyön opetuksen kehittäminen –hanke.
- Partonen T. Sosiaalilääketieteellinen aikakauslehti 2011: 48 123–127.
- <https://sites.google.com/site/laeaekehoidonperusteet/asiakkaan-ohjaaminen/psykykenlaeaeckeet>
- [https://www.tays.fi/fi-FI/Ohjeet/Potilasohjeet/Psykiatria/Kaksisuuntaisen_mielialahairion_hoidossa\(36767\)](https://www.tays.fi/fi-FI/Ohjeet/Potilasohjeet/Psykiatria/Kaksisuuntaisen_mielialahairion_hoidossa(36767))
- https://www.valvira.fi/terveydenhuolto/hyva-ammattinharjoittaminen/laakehoito/bentsodiatsepiinien_maaraaminen_2
Päivitetty 17.6.2020.
- <https://www.duodecim.fi/2018/03/08/suomalaistutkimus-litium-edelleen-paras-laake-kaksisuuntaiseen-mielialahairioon/>
- https://www.terveyskirjasto.fi/terveyskirjasto/tk.koti?p_artikkeli=dlk00412
- https://www.terveyskirjasto.fi/terveyskirjasto/tk.koti?p_artikkeli=lam00042
- https://www.terveyskirjasto.fi/terveyskirjasto/tk.koti?p_artikkeli=lam00049