



PSYYKENLÄÄKKEET

- Ahdistuslääkkeet

KESKEISET LÄÄKEAINERYHMÄT

1. PSYKOOSILÄÄKKEET
2. MASENNUS- ELI
DEPRESSIOLÄÄKKEET
3. MIELIALANTASAAJALÄÄKKEET
4. AHDISTUSLÄÄKKEET
5. UNI- JA NUKAHDUSLÄÄKKEET





4. AHDISTUSLÄÄKKEET

- AHDISTUS ON PSYYKKINEN SAIRAUUS, JONKA YLEISTYY MAAILMASSA.
- AHDISTUS ON USEIN REAKTIO FYYSISEEN TAI PSYKOLOGISEEN UHKAAN.
- AHDISTUKSIIN VOI LIITTYÄ PELKOA (PANIIKKIKOHTAUS, FOBIA, SOSIAALISTEN TILANTEIDEN PELKO).
- TAI JOSKUS AHDISTUS VOI SYNTYÄ ILMAN MITÄÄN SELVÄÄ SYYTÄ.

- **BENTSODIATSEPIINI**

- **HELPOTTAÄ TEHOKKAÄSTI ÄKILLISIÄ ADISTUNEISUUS- JA PELKOTILOJA**
- **HAITTANA: RIIPPUVUUDEN SYNTYMINEN, UNELIAISUUS, SEKÄVUUS, MUISTINMENETYS, LIHASVELTTOUS, KÖMPELYYS SEKÄ VÄÄRINKÄYTÖN VAARA.**
- **BENTSODIATSEPIINIHOIDON PITÄISI OLLA MAHDOLLISIMMAN LYHYTKESTOISTA JA KORKEINTAAN 4 -12 VIIKKOA SISÄLTÄEN LÄÄKKEEN LOPETUKSEN.**

- **VAIKUTUSNOPEUDESSA KOLME RYHMÄÄ:**

- **NOPEAT: MIDATSOLAAMI, TRIATSOLAAMI.**
- **KESKINOPEAT: ALPRATSOLAAMI, BROMATSEPAAMI, LORATSEPAAMI, LORMETATSEPAAMI.**
- **HITAAT: KLOBATSAAMI, KLORATSEPAATTI, DIATSEPAAMI, KLOORIDIATSEPOKSIDI.**



LÄHTEET

- Huttunen M & Socada L. 2017. Psykykenlääkkeet ja niiden käyttö. Duodecim. Helsinki.
- Huttunen M. 2017. Masennuslääkkeiden haittavaikutukset. Lääkkeet mielen hoidossa.
- Huttunen M. 2018. Psykykenlääkkeet. Lääkärikirja Duodecim.
- Leinonen E, Lepola U ja Koponen H. DUODECIM. 2000;116(24):2855-2864.
- Kuusamo J. 2017. Psykykenlääkkeet. Helsingin yliopiston Koulutus- ja Kehittämispalveluiden toteuttama ja Opetushallituksen rahoittama Opi lääkkeistä – hanke ja Gerontologisen hoitotyön opetuksen kehittäminen –hanke.
- Partonen T. Sosiaalilääketieteellinen aikakauslehti 2011: 48 123–127.
- <https://sites.google.com/site/laeaekehoidonperusteet/asiakkaan-ohjaaminen/psykykenlaeaeekteet>
- [https://www.tays.fi/fi-FI/Ohjeet/Potilasohjeet/Psykiatria/Kaksisuuntaisen_mielialahairion_hoidossa\(36767\)](https://www.tays.fi/fi-FI/Ohjeet/Potilasohjeet/Psykiatria/Kaksisuuntaisen_mielialahairion_hoidossa(36767))
- https://www.valvira.fi/terveydenhuolto/hyva-ammattinharjoittaminen/laakehoito/bentsodiatsepiinien_maaraaminen_2
Päivitetty 17.6.2020.
- <https://www.duodecim.fi/2018/03/08/suomalaistutkimus-litium-edelleen-paras-laake-kaksisuuntaiseen-mielialahairioon/>
- https://www.terveyskirjasto.fi/terveyskirjasto/tk.koti?p_artikkeli=dlk00412
- https://www.terveyskirjasto.fi/terveyskirjasto/tk.koti?p_artikkeli=lam00042
- https://www.terveyskirjasto.fi/terveyskirjasto/tk.koti?p_artikkeli=lam00049