

2025

8G perusopetus

VKO	Tavoitteet	LIIKUNTAMUOTO	PAIKKA	VARUSTUS	HUOM!
33		= alkuinfo + ulkoliikuntaa koulun lähialue	koulun kenttä / piha	ulkoliikuntavarustus	kokoontuminen ala- aulassa
34	T4, T5	MOVE / pallonheitto + muuta	koulun sali	sisäliikuntavarusteet	
35	T4, T10	Pesäpallo + move	koulun kenttä	ulkoliikuntavarustus	
36	T4, T5	Jalkapallo + move	Puijon jalkapallo kenttä	ulkoliikuntavarustus	Kokoontuminen Puijon jp-kentällä
37	T5, T10	Lenkkeily, aerobisen kunnon harjoittelu + move	Valkeisen lampi	ulkoliikuntavarustus	
38	T4	Pesäpallo + move	Puijon pesäpallo- stadion	ulkoliikuntavarustus	Kokoontuminen Puijon pp-stadionilla
39	T10	suunnistus 1.	koulun maasto /	ulkoliikuntavarustus	vaihtokengät!
40	T10	suunnistus 2.	koulun maasto /	ulkoliikuntavarustus	vaihtokengät!
41	T10	luontoliikunta /suunnistus 3.	Puijon maasto	ulkoliikuntavarustus	vaihtokengät! kokoontuminen puijon pp-stadion
42		SYYSLOMA			
43	T2, T5	pallopelit + kestävyysjuoksumittaus	kuopiohalli	sisäliikuntavarustus	lenkkarit
44	T4, T5	Koripallo	koulun sali	sisäliikuntavarustus	
45	T2, T6, T5	uinti	uimahalli	uintivarustus, pefletti	
46	T2, T6, T5	uinti	uimahalli	uintivarustus, pefletti	
47	T4,T5,T10	Ultimate + jalkapallo	kuopiohalli	sisäliikuntavarusteet	
48	T2, T10	Telinevoimistelu	kuopiohalli	sisäliikuntavarustus	
49	T2,T10,	musiikkiliikunta/ tanssi	koulun sali	norm. kouluasu	
50	T2,T10	musiikkiliikunta/ tanssi	koulun sali	norm. kouluasu	
51	T2,T4,T10	Koulugolf	koulun sali	normi kouluasu	
52		joululoma			

Tavoitteet kaikilla liikuntatunneilla: T1: aktiivisuus ja yrittäminen, T3: tasapaino- ja liikkumistaidot, T7: turvallinen ja asiallinen toiminta, T8: yhteistyö- ja vuorovaikutustaidot, T9 reilu peli ja vastuullisuus ryhmässä

Tuntisisällön mukaan painotusalue (merkitty suunnitelmaan): T2: havaintomotoriikka, T4: välineen-käsittelytaidot, T5: fyysisten ominaisuuksien arviointi ja kehittymistaidot, T6: uimataito ja vedestä pelastautuminen, T10: itsenäinen työskentely ja vastuu omasta toiminnasta