

Kevät 2024	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
<b>VKO</b> <b>2</b> <b>8</b> <b>15</b> <b>21</b>	Ratatuillea (*, A, G, ILM, L, M, Veg, VS)  Tomaattista jauhelihakastiketta (*, A, L, M)  Höyrytettyä perunaa (*, G, ILM, L, M, Veg)	Härkäpapukiusausta (*, A, G, ILM, L)  Broilerikiusausta (*, A, G, L)	Porkkanapihvejä (A, G, ILM, L, M) Harissa-jogurttikastiketta (*, A, G, ILM, L) Uunimakkaraa (*, A, G, L, M) Perunasosetta (*, A, G, ILM, L) Sinappia (*, A, G, L, M, Veg) Tomaattiketsuppia (G, L, M, Veg)	Riisipuuroa (*, A, G, L)  Mehukeittoa (G, L, M, Veg)	Kasvis-pastavuokaa (*, A, ILM, L)  Tonnikala-pastavuokaa (*, A, ILM, L)
<b>3</b> <b>9</b> <b>16</b> <b>22</b>	Quornia currykastikkeessa (*, A, G, ILM, L)  Broileria currykastikkeessa (*, A, G, L)  Höyrytettyä tummaa riisiä (*, G, L, M, Veg)	Mausteista kasvis-perunalaatikkoa (*, A, G, ILM, L)  Chimichurri-pastasalaattia (A, L, M, Veg, VS)	Rapeita kasvispuikkoja (*, G, L, M, Veg)  Hauskat kalapihvit (A, ILM, L, M) Ruohosipuli-jogurttikastiketta (*, A, G, ILM, L) Perunasosetta (*, A, G, ILM, L)	Juustoista juuressosekeittoa (*, A, G, ILM, L)  Jauheliha-kasviskeittoa (*, A, G, ILM, L, M)	Kasvispyttipannua (*, A, ILM, L, M, Veg)  Pyttipannua (G, L, M)  Sinappia (*, A, G, L, M, Veg) Tomaattiketsuppia (G, L, M, Veg)
<b>4</b> <b>11</b> <b>17</b>	Vöner-linssikastiketta (*, A, ILM, L, M, Veg, VS)  Kebab-kasviswokkia (*, A, G, L, M)  Höyrytettyä tummaa riisiä (*, G, L, M, Veg)	Pinaattiohukaisia (A, L) Puolukkahilloa (A, G, L, M, Veg) Perunasosetta (*, A, G, ILM, L)  Kikherne-pastasalaattia (A, L, M, Veg)	Tomaatti-vuohenjuustokastiketta (*, A, G, ILM, L, VS)  Savukirjolohikastiketta (*, A, G, ILM, L)  Täysjyvämakaronia (*, A, ILM, L, M, Veg)	Kasvis-hernekeittoa (*, A, G, ILM, L, M, Veg)  Hernekeittoa (*, A, G, ILM, L, M)	Kikherne-bataattipataa (*, A, ILM, L, M, Veg, VS) Höyrytettyä tummaa riisiä (*, G, L, M, Veg)  Jauhelihalasagnetta (*, A, ILM, L, VS)
<b>5</b> <b>12</b> <b>18</b>	Punajuurikroketteja (*, G, ILM, L, M, Veg)  Broileripyöryköitä (*, A, L, M, VS) Currykastiketta (*, A, ILM, L) Keitetyt perunoita (*, G, ILM, L, M, Veg)	Härkistä tikka masala (*, A, G, ILM, L, VS) Höyrytettyä tummaa riisiä (*, G, L, M, Veg)  Tonnikalakastiketta (*, A, ILM, L) Luomutäysjyväkierrepasta (*, A, ILM, L, M, Veg)	Parsakaali-herkkusenivuokaa (*, A, ILM, L, M, Veg)  Carbonarakastiketta (*, A, G, ILM, L) Täysjyvämakaronia (*, A, ILM, L, M, Veg)	Luomutofu-kasviskeittoa (*, A, G, ILM, L, M, Veg)  Meksikolaista jauhelihakeittoa (*, A, L, M)	Margherita-makaronilaatikkoa (A, L)  Tomaattiketsuppia (G, L, M, Veg)
<b>6</b> <b>13</b> <b>19</b>	Keltaista soija-kasviskastiketta (*, A, G, ILM, L, VS)  Juustoista broileri-paprikakastiketta (*, A, G, L) Täysjyvämakaronia (*, A, ILM, L, M, Veg)	Limonello pastavuoka (A, ILM, L, VS)  Jauheliha-makaronilaatikkoa (*, A, L)  Tomaattiketsuppia (G, L, M, Veg)	Chili con vege (*, A, ILM, L, M, Veg, VS)  Broileri-papupataa (*, A, ILM, L, M)  Höyrytettyä tummaa riisiä (*, G, L, M, Veg)	Luomuohrasuurimopuuroa (A, ILM, L)  Omenakeittoa (G, L, M, Veg)	Kasvispyöryköitä (*, A, G, ILM, L, M)  Kalapuikkoja (*, A, L, M)  Tilli-jogurttikastiketta (*, A, G, ILM, L) Perunasosetta (*, A, G, ILM, L)
<b>7</b> <b>14</b> <b>20</b>	Butter Mifua (*, A, ILM, L, VS)  Butter Chicken (*, A, G, L)  Ohrahelmitisäketä (*, A, ILM, L, M, Veg)	Halloumi-kasvispataa (*, A, ILM) Keitetyt perunoita (*, G, ILM, L, M, Veg)  Nyhtökalaateriyakikastikkeessa (*, A, G, ILM, L, M) Höyrytettyä tummaa riisiä (*, G, L, M, Veg)	Friteerattuja falafeleita (A, ILM, L, M, Veg, VS)  Jauhelihapyyryköitä (A, L, M)  Tomaattisalsaa (*, A, G, ILM, L, M, Veg) Paahdettua perunaa (*, G, ILM, L, M, Veg)	Porkkanasosekeittoa (*, A, G, ILM, L)  Kermaista lohi-seitikeittoa (*, A, G, ILM, L)	Soija-kasvisbolognesea (*, A, G, ILM, L, M, Veg)  Luomutäysjyväpenne-pastaa (*, A, ILM, L, M, Veg)

**Ruokalistamuutokset ovat mahdollisia, kysyähän lisätietoja henkilökunnaltamme. Teemapäivistä tiedotamme aina viikkoruokalistalla. Päivän ruokalistan löydät ravintolan linjastosta.**

VL = Vähälaktoosinen

L = Laktoositon

G = Gluteeniton

M = Maidoton

\* = Voi hyvin

A = Sisältää allergeenia

Veg = Vegaaniruoka

VS = Sisältää tuoretta valkosipulia