

A diagram consisting of three overlapping ovals. The top-left oval is pink and contains the text 'HYPERGLYKEMIA'. The bottom-right oval is light blue and contains the text 'HYPOGLYKEMIA'. The bottom-left oval is light orange and contains the text 'INSULIINISOKKI'. The pink and blue ovals overlap, and the orange oval overlaps with the blue one.

HYPERGLYKEMIA

HYPOGLYKEMIA

INSULIINISOKKI

Hyperglykemia

- kun verensokeri nousee **yli 10 mmol/l**
- tavallisimpia syitä:
 - liikaa hiilihydraatteja sisältävä ruoka
 - liian pieni insuliini- tai lääkeannos
 - stressi ja jotkut sairaudet
 - kortisonihoito

KORKEAN VERENSOKERIN TUNTEMUKSET



väsyttää



**janottaa,
suu kuivuu**



pissattaa



**tajunnantaso
alenee,
reagointikyky
heikkenee**

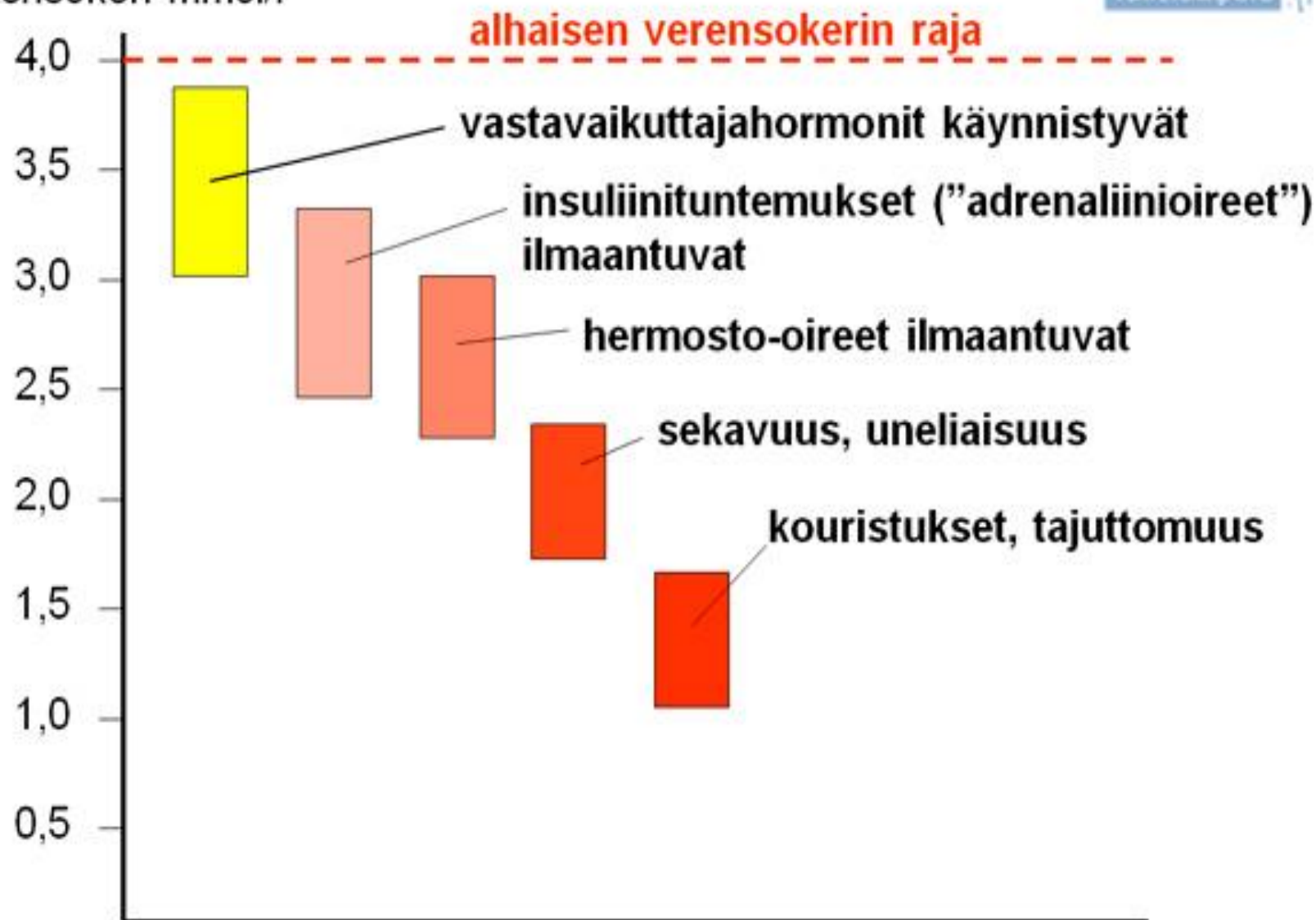


oksettaa

Hypoglykemia

- verensokeri alle 4,0
- voi esiintyä insuliinihoidon aikana
- useimmat suun kautta käytettävät diabeteslääkkeet eivät aiheuta liian alhaisia verensokeriarvoja

Verensokeri mmol/l



- adrenaliinioireet (vs 3,3 – 3,5)
 - vapina, käsien tärinä
 - hermostuneisuus
 - sydämentykytys (tiheä pulssi)
 - hikoilu
 - nälän tunne
 - heikotus

- hermosto-oireet (vs 2,5–2,8)
 - väsymys, uupumus
 - keskittymisvaikeus, ajatus ei kulje
 - päänsärky
 - uneliaisuus
 - huimaus, pyörrytys
 - epätavallinen tai riitaisa käytös
 - näön hämärtyminen, näkeminen kahtena
 - pahimmassa tapauksessa kouristuksia ja tajuttomuus (jos verensokeri on laskenut alle 2 mmol/l).

Ensiapuna voi käyttää jotain seuraavista:

- 8 kappaletta Siripiri- tai Dexal-glukoositabletteja
- kahdeksan sokeripalaa veteen liuotettuna
- kaksi ruokalusikallista hunajaa tai siirappia
- lasillinen hedelmätuoremehua tai sokeripitoista virvoitusjuomaa
- yksi banaani
- kaksi omenaa tai appelsiinia
- leipää, jos sokeripitoista syötävää ei ole saatavilla
(näistä kaikki sisältää 20 grammaa hiilihydraattia)

Insuliinisokki

- tajuttomuustila, joka johtuu hyvin alhaisesta ja pitkään kestäneestä verensokerista
- tajuttomalle henkilölle ei tukehtumisvaaran vuoksi saa juottaa mitään
 - pitää huolehtia, että potilaan asento on turvallinen

Insuliinisokin hoito

- glukagonipistos
 - vapauttaa maksasta sokeria verenkiertoon
- apteekista kertakäyttöruiskussa (**GlucaGen**), insuliinihoidossa olevan diabeetikon hyvä hankkia kotiinsa



20-4316-45



B2

Insuliinisokin hoito

- i.m
- pistoksen jälkeen tajunta kirkastuu 15–20 minuutin kuluessa, jolloin annetaan hiilihydraattipitoista syötävää
- jos tajunta ei tässä ajassa palaa, on viimeistään silloin kutsuttava välittömästi ambulanssi