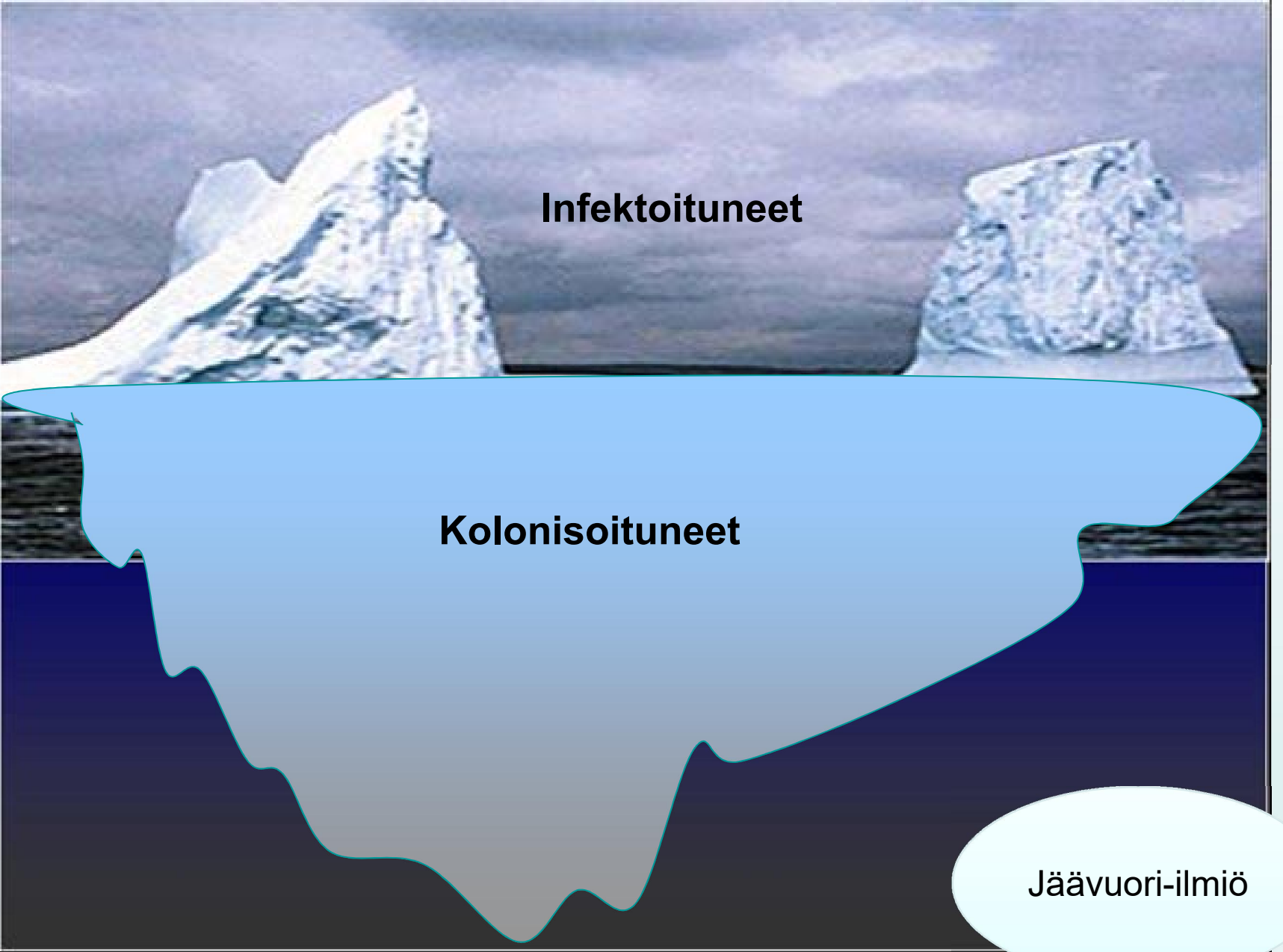


Aseptisen työskentelyn periaatteet

Pyritään
ehkäisemään
infektioiden syntyä



The image is a conceptual diagram using an iceberg metaphor. It features a photograph of an iceberg with two peaks. The top peaks are labeled 'Infektoituneet' (Infected). The large, submerged part of the iceberg is highlighted with a light blue gradient and labeled 'Kolonisoituneet' (Colonized). The bottom of the iceberg, which is not visible, is represented by a dark blue area and labeled 'Jäävuori-ilmiö' (Iceberg phenomenon) inside a light blue oval. The background is a cloudy sky.

Infektoituneet

Kolonisoituneet

Jäävuori-ilmiö

Tavanomaiset varotoimet

- Huoneen valinta ja varustelu
- Henkilöhygienia
- Käsihygienia
- Suojainten oikea käyttö
- Aseptiset työtavat
- Veritartunnan ehkäisy
- Hoitoympäristön siisteydestä huolehtiminen



Huoneen valinta ja varustelu

- mahdollisuuksien mukaan yhden hengen huone
 - varsinkin jos potilas tahraa eritteillä
- tarvittaessa kosketuseristys
- huoneessa vain hoidossa tarvittavat välineet

Henkilöhygienia

- **terve iho, paras suoja!**
- hajusteiden käyttöä vältettävä
- hiukset kiinni
- yleinen puhtaus
- lävistyskorut infektioriski / kaulakorut
- asiallinen työvaatetus
- **sairaana ei mennä töihin**



Käsihygienia

- ei sormuksia, aktiivisuusrannekkeita, rannekelloja eikä -koruja
- ei rakenne- tai geelikynsiä
- kynnet lyhyinä
- kynsilakkaa ei suositella



Viljelykuvia

SORMUSTEN ALTA



RANNEKELLON ALTA



Kaksivaiheinen käsienpesu

- työvuoron alussa ja lopussa
- kun näkyvää likaa
- WC-käynnin yhteydessä
- ripulipotilaiden yhteydessä



Käsien desinfektio

- **tärkein ja tehokkain toimenpide käsihygieniassa!**
- 2 – 3 painallusta käsihuuhdetta, hierotaan kunnes kädet ovat täysin kuivat
- **kuivumisen aikana tapahtuu desinfektio**



Käden alueet, jotka jäävät usein
huonosti desinfioiduksi

Viljelykuvia

ENNEN KÄSIEN
PESUA



KÄSIEN PESUN
JÄLKEEN



KÄSIEN DESINFEKTION
JÄLKEEN



Käsien desinfektio

- **ennen ja jälkeen jokaisen asiakaskontaktin**
- ennen suojakäsineiden pukemista ja niiden riisumisen jälkeen
- ennen aseptista toimenpidettä
- tarvittaessa ennen uusia työvaiheita
- ennen ja jälkeen tartuntaporttien käsittelyn



Suojaimet

- Tehdaspuhtaat suojakäsineet
- Steriilit suojakäsineet
- Suojaesiliina
- Hiussuojus
- Suu-nenäsuojus
- Hengityssuojain
- Suojalasit



Suojainten pukeminen

- Desinfioi kädet
- Pue suojatakki tai –esiliina
- Pue maski
- Desinfioi kädet
- Pue suojakäsineet

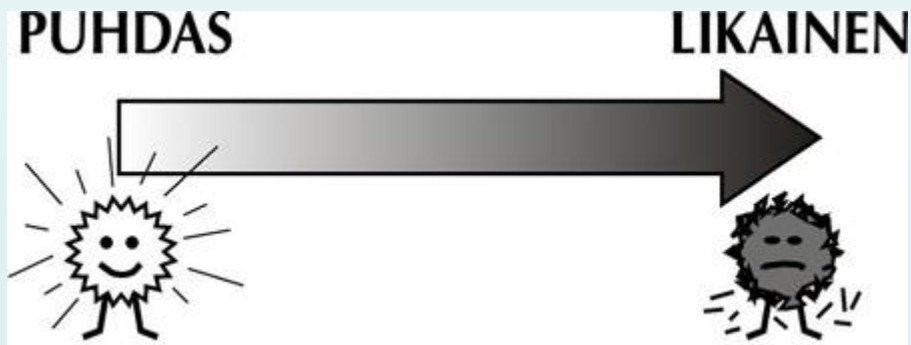
Suojainten riisuminen

- Riisu suojakäsineet ja laita suoraan roskeen
- Desinfioi kädet
- Riisu suojatakki tai –esiliina rauhallisin liikkein ja laita suoraan roskeen
- Desinfioi kädet
- Riisu kirurginen maski ja laita suoraan roskeen
- Desinfioi kädet

Aseptiset työtavat

Aseptinen
työjärjestys

ensin tehdään **PUHTAIN** työ ja
viimeiseksi **LIKAISIN** työ



tehtävä

Eritetahradesinfektio

- **eritetahrat poistetaan heti!**
- suojakäsineet käteen, imeytää tahra paperiin ja laita roskeen
- pyyhi tahra-alue Erisan oxy+ ja laita siivouspyyhkeet roskeen
- riisu suojakäsineet ja **desinfioi** kädet



Veritapaturmien ehkäisy

kaikkeen vereen tulisi suhtautua kuin se olisi tartuntavaarallista

- ei hylsytetä
- laita neulat riskijäteastiaan



Ensiapu tapaturman sattuessa

- pistokohtaa ei puristella
- huuhtelee pistoskohta runsaalla vedellä
- alkoholipitoinen (väh.70%) haude pistoskohtaan 2 – 5 minuutiksi
- jatkotoimenpiteet yksikön ohjeiden mukaan

Hoitoympäristö

- likapyykkiä tulee käsitellä niin, ettei likavaate likaa työpukua
- pyykit laitetaan pyykkipussiin ravistelematta...



eikä näin...



Hoitoympäristö

- **huuhteluhuone** tai huoltohuone ”huuhtis”
- eritteiden, pyykkien ja jätteiden hävittämispaikka

