

# ANEMIA



# VERI

Naisella n. 4l, miehellä 5l (7-8%  
ruumiinpainosta)

Koostuu plasmasta ja verisolusta; punasoluista  
(yli 99%), valkosoluista ja verihiutaleista

Syntyvät punaisessa luuytimessä olevista veren  
kantasoluista

# ANEMIA

= *PUNASOLUJEN PUUTE* →

Veren hemoglobiinipitoisuus alenee

**HEMOGLOBIINI**= Molekyyli, joka sijaitsee punasolussa. Sitoo runsaasti happea.

Viitearvot:    naiset 117-155 g/l  
                 miehet 134-167 g/l

**HEMATOKRIITTI**= Punasolujen tilavuusosuus

Viitearvot:    naiset 35-46%  
                 miehet 39%-50%

# ANEMIA

- Anemia on oire, joka liittyy moniin sairauksiin
- Syyt (perusluokittelu):
  - 1) Punasolujen tuotanto häiriintynyt
  - 2) Punasolujen tuhoutuminen on lisääntynyt
  - 3) Potilaalla on verenvuotoa

# TUTKIMUKSET

- Hb, Hkr, Eryt, MCV, MCH, MCHC, La, Fe, Krea, TSH/T4, U-stic , F-hHb-O
- Punasoluindeksit / punasolujen morfologia sivelyvalmisteella (jaottelu koon mukaan anemioihin)
- Retikulosyyttien laskenta
- Leukosyyttien & trombosyyttien määrä
- Jos syy ei selviä → luuydinnäyte (sternaali tai kristapuntio)

# OIREET

- Yleisoireita: väsymys ja fyysisen suorituskyvyn lasku
- Kalpeus (suu & huulet, silmien sidekalvot, kynnen alustat)
- Kroonisessa anemiassa lievät oireet → räsitusta voi seurata sydämen vajaatoiminta
- ♥ VT, räsitusrintakipu, sekavuus, uneliaisuus oireita, jotka vaativat anemian pikaista korjaamista

# RAUDANPUUTEANEMIA

- Yleisin anemian aiheuttaja
- Raudan tarpeen ja tarjonnan välinen epäsuhta
- Riskiryhmiä menstruaatioikäiset naiset ja runsaasti NSAID käyttävät naiset
- Suurentunut tarve, vähentynyt imeytyminen, erilaiset vuodot
- Hoito: ferrosulfaatti 200mg jaettuna kahteen antokertaan → RS-kanavan oireita → aterian yhteydessä
- Monipuolinen ravitseminen

# Muita anemioita..

- **Megaloplastinen anemia**: tavallista suurempia punasolujen esiasteita luuytimessä, johtuu kypsymishäiriöstä, tavallisin syy B12 vitamiinin tai foolihapon puute →
- **Pernisiöösi anemia** (B12 vit. Imeytyminen häiriintynyt)
- **Hemolyyttinen anemia**: punasolujen hajoaminen (hemolyysi) kiihtynyt
- **Aplastinen anemia**: verisolujen tuotanto vähentynyt, harvinainen