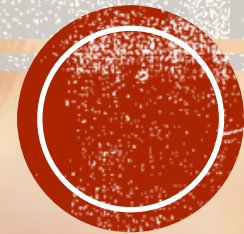


DIABETEKSEN LÄÄKEHOITO

INSULINIHOITO

Terhi Koskell



DIABETEKSEN LÄÄKEHOITO



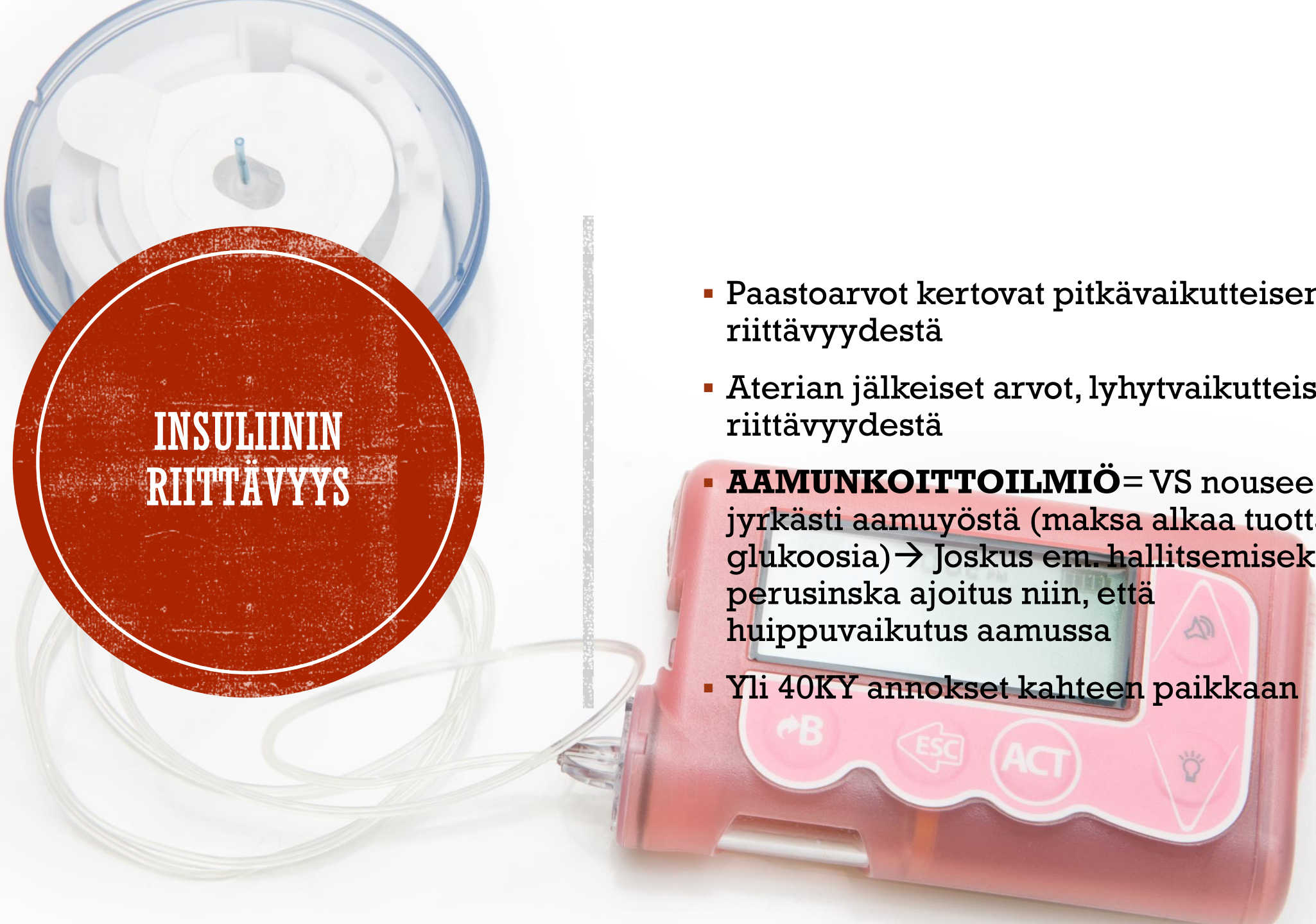
- Verensokerin viite arvot **4-6mmol/l**
- Aterian jälkeisten arvojen mittaamista tehostettava



INSULINIHOITO

- Kokonaistarve yksilöllinen (n. 0,6-0,7 KY/ kg)
- Perusinsuliinin annos sopiva, kun VS kohdillaan → jos liikaa, **hypoja**
- Jos liian vähän, paastoarvot nousee
- Jos aamuisin VS koholla → voi olla liikaa tai liian vähän!!! (mittaus yöllä 3-4t ennen heräämistä)
- Ateriainska n. 40-60% kokonaistarpeesta
- **1KY laskee VS n. 2mmol**
- **10 HH g nostaa VS n. 2mmol**

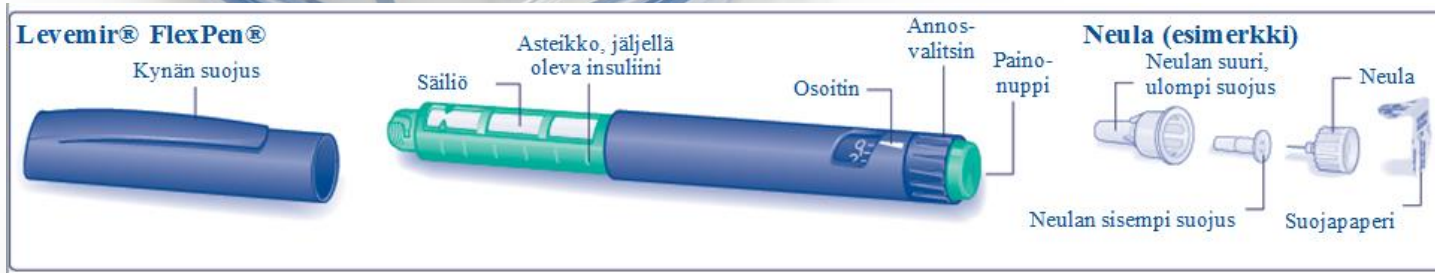




INSULIININ RIITTÄVYYS

- Paastoarvot kertovat pitkävaikutteisen riittävydestä
- Aterian jälkeiset arvot, lyhytvaikutteisen riittävydestä
- **AAMUNKOITTOILMIÖ**= VS nousee jyrkästi aamuyöstä (maksa alkaa tuottaa glukosia) → Joskus em. hallitsemiseksi perusinska ajoitus niin, että huippuvaikutus aamussa
- Yli 40KY annokset kahteen paikkaan

INSULINIKNYSTÄ



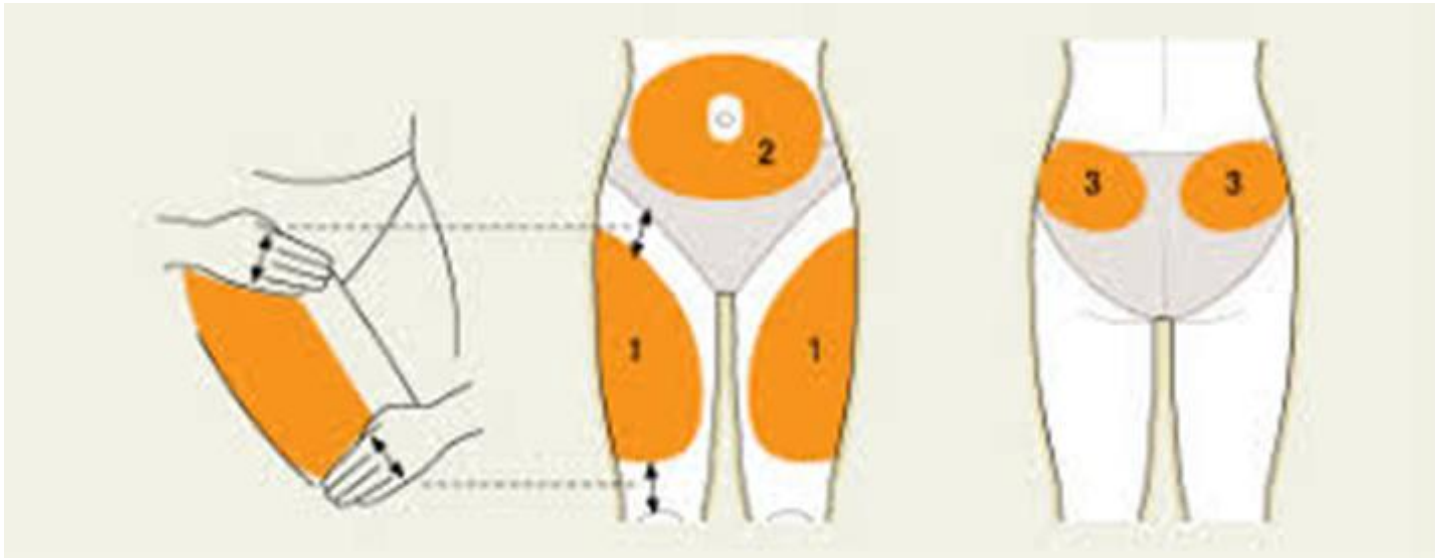
- AINA neulan vaihto (neulat 4-12mm)
- Varovaisuus neulaa asettaessa
- Käyttövalmiuden tarkastus 1-2 yks insuliinia!
- Muista säilytysohjeet! → "LH ohjaa asiakasta lääkehoidossa" esim. kynä keittiön pöydällä jne...
- Säilytys ilman neulaa (ilmakuplat)



INSULINIEN PISTOSPAIKAT

INSULINIEN PISTOSPAIKAT

- Pitkävaikutteiset reidet, pakarat (Huom! Lantus, voi pistää vatsaankin)
- Lyhytvaikutteiset vatsan alue
- Olkavarressa rasvakudoksen määrä vähäinen, vaikea poimuttaa ihoa
- Lipodystrofiat
- Neula paikallaan 6-10s





VERENSOKERIN MITTAUS

- Omaseuranta tärkeä hoidossa ja seurannassa
- Tekniikka hallussa ja laite toimiva
- Puhtaat kädet
- Nimetön tai keskisormi
- Ei "lypsämistä"
- Arvojen merkitseminen, uusi teknologia.
- **Verensokerisensorit**
- **Libre**





INSULINIPUMPUT

- Vain lyhytvaikutteista insuliinia
- **Basaaliannos** ja **bolus**
- Vaivaton
- Säättömahdollisuus 0.1ky tarkkuudella
- Saattaa jopa laskea annoksen HH määrän perusteella (kun on tarkat paramertrit asennettu).
- Varavehkeet oltava aina mukana



HYPOGLYKEMIA

- VS alle 4mmol/l → monelle oireet vasta, kun Vs 3,3-2,7mmol/l
- **ADRENALIINIOIREET**
- **HERMOSTO-OIREET**
- Erityistilanteet (esim. liikunta, pisto lipoihin, pitkävaik. vatsan alueelle, lämpö, lihaspisto)
- Reaktiivinen Vs tason nousu jopa 24t





HYPOGLYKEMIAN ENSIAPU

- 4–8 palaa sokeria tai rypälesokeria (Siripiri, Dexal)
- lasillinen (1–2 desilitraa) täysmehua tai sokerillista virvoitusjuomaa.
- keskikokoinen hedelmä
- purkki tai puikko jäätelöä
- ruokalusikallinen hunajaa, 1–2 ruokalusikallista rusinoita.
- muuta nopeasti syötävää sokeripitoista.

MATALAN VERENSOKERIN TUNTEMUKSET ELI HYPOGLYKEMIAN OIREET



DIABETES.FI



diabetesliitto