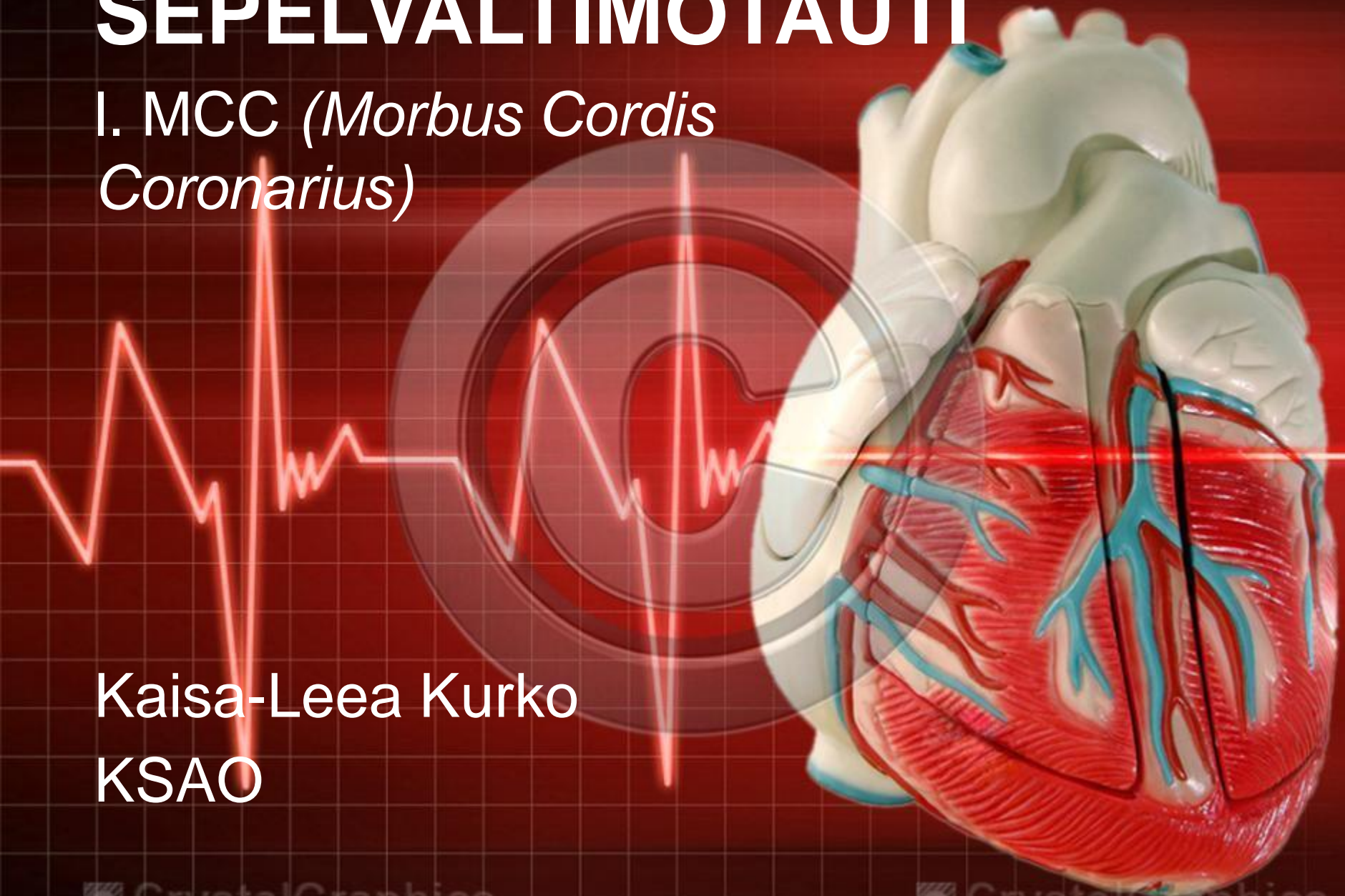


# SEPELVALTIMOTAUTI

I. MCC (*Morbus Cordis Coronarius*)

Kaisa-Leea Kurko  
KSAO





# SEPELVALTIMOTAUTI (MCC)

- Suomalaisten yleisimpiin kuuluva kuolinsyy
- Työikäisillä miehillä enemmän kuin naisilla
- Vanhuksilla yhtä paljon
- Kehittyy hitaasti, salakavalasti
  
- Taustalla valtimonkovettumatauti eli **ateroskleroosi**: valtimon sisäseinämään kerrostuvat pääasiassa kolesterolista ja sidekudoksesta koostuvat **ateroomaplaakit** → sepelvaltimo kaventuu → verenvirtaus estyy



# Sepelvaltimotauti

- **suuret vaaratekijät** = verenpainetauti, tupakointi, lipidiaineenvaihduntahäiriö
- muut vaaratekijät (diabetes, ikä, plasman suuri fibrinogeenipitoisuus, suuria estrogeenimääriä sisältävät ehkäisyvalmisteet, varhainen menopaussi...)



# TUTKIMINEN

- anamneesi
- kliininen lääkärin tutkimus (status)
- RR ja syke
- auskultoidaan sydänäänet
- THX-rtg
- lepo-ekg
- rasitus-ekg
- verikokeet
- sydämen ultraääni (echo)
- sepelvaltimoiden varjoainekuvaus (koronaariangiografia)  
<https://www.youtube.com/watch?v=2Sf4FAbjnIU>



# Sepelvaltimotaudin ilmenemismuodot

- **Angina pectoris (AP)** = rasisrintakipu
- **Epästabiili angina pectoris (UAP)** (kipua myös levossa, entistä pitkäkestoisempi kipua, reagoi nitrolle huonosti)
- **Sydäninfarkti** = infarctus cordis tai AMI (Acute myocardial infarct) = sydänlihaksen kuolio



# Sepelvaltimotaudin oireet

- Hengenahdistus
- Angina pectoris- kivut
- Kipuaistimus epämääräinen, tylppä, laaja-alainen (Vanhuksilla ja diabeetikoilla tuntohermoärsykkeet heikentyneet: vähäiset oireet, väsymys, hikoilu, phv, yskä)
- Voi olla myös täysin oireeton
- pakkanen, helle, rasitus voivat aiheuttaa oireita



leuka

hartiat

käsivarsi

selkä

vatsa

säteily

takaa

edestä

# Angina pectoris potilaan hoitotyö



- Rauhoittaminen
- Lepo (puoli-istuva tai istuma-asento)
- Nitro (kork. 3-5kpl)
- P, RR
- Seuranta kohtauksen jälkeen

# Elämäntapaohjaus



- tupakoinnin lopettaminen
- terveelliset ruokatottumukset, joiden tavoitteena normaali paino,
- normaali RR ja verenrasvat:  
ruokapäiväkirja, ruuanlaiton ohjaus
- liikunnan lisääminen säännöllisillä kolmella kerralla viikossa

# Elämäntapaohjaus



- verenpaineen hallinta
- painonhallinta, tavoitteena normaalipaino, vyötärön ympäryys: laihdutusneuvonta, laihdutusryhmät
- alkon käytön minimoiminen

# Sepelvaltimotaudin lääkehoito



## Rintakipukohtausten hoito:

- Glyseryylnitraatti kielen alle
- Nitraatit suusumutteena (*Dinit*®)

## Rintakipukohtausten estohoito:

- Beetasalpaajat
- Kalsiumkanavan salpaajat
- Pitkävaikutteiset nitraatit : Isosorbidimononitraatit (*Ismox*®, *Ormox*®), isisorbidinitraatti (*Nitrosid*®)

## Valtimotukosten esto ja hoito:

- Asetyylisalisyylihappo ja muut verisuonitukoksia estävät lääkkeet

## Sepelvaltimotaudin vaaratekijöiden hoito:

- Verenpainelääkkeet
- Hyperkolesterolemialääkkeet
- Diabeteslääkkeet