

Persoona ja identiteetti sekä niiden lähikäsitteet

identiteetti, persoona, minuus (minä subjektina ja objektina), minäkäsitys, minäpystyvyys, minää koskevat skeemat, itsetunto, ihanneminä, itsemyötätunto,

MIKÄ KÄSITE VASTAA SELITYSTÄ

Suhteellisen pysyvä kokonaisuus psyykkisistä ominaisuuksista = persoona

Kokemukset ja kyky havainnoida omia kokemuksia = minuus (subjektiivinen)

Millaisena näkee itsensä ja tulkitsee toisten näkevän hänet = minäkäsitys

Itsestä luodut yleistyksiset, jotka ohjaavat itseä koskevan tiedon hakua ja käsittelyä = minää koskevat skeemat

Kuinka arvokkaaksi itsensä tuntee, itsensä hyväksymistä myös epäonnistuessaan = itsetunto

Mielikuva siitä, millainen haluaisi olla = ihanneminä

Yhtenäinen käsitys itsestä, sisältää fyysiset, psyykkiset ja sosiaaliset ominaisuudet sekä ryhmiin kuulumisen, mm. sukupuolen tuoman ryhmän ja ammattiryhmän (Kuka olen ja mihin kuulun) = identiteetti

Käsitys omasta pystyvyydestä = minäpystyvyys

Kyky nähdä heikkoudet ja virheet ymmärrettävinä ja inhimillisinä menettämättä kuitenkaan halua asettaa korkeita tavoitteita = itsemyötätunto

OIKEIN VAI VÄÄRIN, KORJAA VÄÄRÄT

Jos on hyvä itsetunto niin kestää omat epäonnistumiset, mutta ei arvosta muiden menestystä. v

Minäkäsitys vastaa kysymykseen millainen olen ja identiteetti kysymykseen kuka olen ja mihin kuulun. o

Identiteetin muodostaminen on lapsuuden kehitystehtävä. v

Ehjä identiteetti auttaa vastustamaan ryhmäpainetta. o

Sukupuoliroolit kuuluvat sukupuoli-identiteettiin. o

Jos joku kokee, että hänellä on huono itsetunto, hän voi välttää yrittämistä ja alisuoriutua. o

Ihanneminän on hyvä olla mahdollisimman kaukana todellisesta minästä. v

Minäkäsitystä voi kuvailla laajaksi skeemaksi omasta itsestä. o