

Kotihoidossa toimiminen 22.2.21 klo 10-15.30

Tehtävä aamuvuoro kotihoidossa

Tapaukset

Aamukäynti: Maija 72 v.

- perussairautena insuliinihoitoinen diabetes, sepelvaltimotauti, rr-tauti ja hyperkolesterolemia, muistisairautta
- kotihoidon käynnit 2 x päivässä
- aamulla pitkävaikutteinen insuliini ja verensokerin mittaus, tablettilääkkeiden antaminen annosjakelu-pussista
- Rautalääke Obsidan on myös annospussissa, joka kahden kuukauden kuurina alkanut viikko sitten
- omatoiminen aamupesuisissa
- vaatii tarkistusta ja ohjantaa, että syö aamupalan
- tänään ennen käyntiäsi on syönyt aamupalan, jossa purkillinen viiliä, kaksi mukia kahvia ja leipäpala
- viesti eilen aamulla käyneeltä hoitajalta, että insuliini lopussa. Iltahoitaja ei muistanut viedä pakettia kotihoidon lääke-jääkaapista
- mitatessaan käyntisi aikana ohjatusti verensokeria (vs. 9,4, syönyt aamupalan) käynnillä huomaat, että vs-liuskat loppumassa. Ohjeena pistää Protaphan-insuliinia 14 ky aamulla

Aamukäynti: Reijo 80 v.

- perussairautena Alzheimerin tauti ja sepelvaltimotauti
- kotihoidon käynnit 2 x päivässä
- aamulla tukisukat, aamutoimissa auttaminen, aamupala ja aamulääkkeet annosjakelupussista. Tänään nitrolaastarin vaihto, joka toimistolla
- iltahoitaja poistanut illalla edellisen nitrolaastarin
- omainen asuu naapurissa ja kertoo, että tullut kutsu kontrollikäynnille muistipolille 23.3., jota ennen otettava verikokeita
- omainen naapurista hoitaa kauppa-asiat. Toivoo kotihoidolta tarkistusta ja kirjallista viestiä ruokaostoksista, joille tarve aamupalalla. Huomaat, että juusto, maito ja kahvi lopussa

- avustaessasi tukisukkia Reijolle huomaat, että ne alkavat olla kuluneet, jousto hävinnyt ja toisessa on kaksi reikää. Edelliset tukisukat Reijo saanut maksusitoumuksella
- nukkuu mielellään pitkään ja toive, ettei aamukäyntiä ennen klo 9.30

Käynti: Kaija 68 v.

- perussairautena astma, nivelreuma, nivelrikkoja ja tekonivel vasemmassa lonkassa sekä molemmissa polvissa
- suihkussa avustaminen, kipulaastari Norspan 5 mikrog vaihto joka viikko sitten laitettu vasemman lapaluun päälle, astmalääke Ventoline diskus 200 mikrog 1 hengento ennen suihkuun menoa
- kotona paljon apuvälineitä liikkumista helpottamaan ja toimintakykyä helpottamaan
- omainen hoitaa lääkehoidon ja kodin hoidon
- omainen kertoo, että toivoo vapaaviikon kolmen viikon päähän aiemmin sovitun neljän viikon päästä olevan tilalle. Kaijalla säännölliset ja sovitut intervallijaksot paikalliseen hoivakotiin.
- kipulaastari-pakkaus kotihoidon toimistolla. Suihkussa käynnin yhteydessä huomaat, että apuvälinelainaamosta lainassa olevan suihkutuolin jalka on rikki. Tuoli keikahtaa Kaijan noustessa siitä pois ja oikeaan käsivarteen tulee n 3 x 3 cm palkeenkieli. Tutkittaessa haavaa toteat, että se on kooltaan huolimatta pinnallinen eikä vaadi esimerkiksi ompelua

Käynti: Pekka 64 v

- satunnaisesti runsasta alkon käyttöä, hyperkolesterolemia, rr-lääkitys, tablettihoitoinen dm
- haavahoito, vasemman nilkan sisäsyrjän haava 2x2,5 cm. Haavalla kasvaa MRSA.
- haavahoito käynnit 3 kertaa viikossa, ei muita kotihoidon palveluita
- edellisen kerran käynyt hoitaja jättänyt listaa kotiin toimitettavista haavahoitotarvikkeista
- kolme päivää sitten lääkäri määrännyt haavan tulehdukseen antibioottikuurin. Tytär Espoosta on soittanut eilen kotihoitoon ja ilmoittanut huolesta, onko isä aloittanut lääkekuurin.

- kotikäynnille mennessäsi Pekka on nukkumassa ja vaikuttaa krapulaiselta ja päihtyneeltä. Haavasidokset irronneet. Kertoo, ettei ole hakenut lääkettä apteekista.
- Käyntisi yhteydessä päädyt hakemaan lääkkeen itse apteekista. Sovit Pekan kanssa kotihoidon puhelusta huomenna muistutus antibioottikuurista ja voinnin kyselyt. Soitat käynnin jälkeen tyttärelle tilanteesta.

Aamukäynti Lyyli 80 v

- aivoinfarkti, josta jäänyt vasemman puolen heikkous, afasia, virtsainkontinenssi. Vaipat käytössä. Liikkuu hitaasti ja omatoimisestikin rollaattorilla ja tarvittaessa pyörätuolilla
- aamutoimissa avustaminen (pesee kasvot auteltuna, hampainen pesu avustettuna, vessapesut, teippivaipan vaihto, aamupala ja lääkkeet
- tableteissa on mm. kilpirauhasen vajaatoimintaan Thyroxin-tabletti ja ab-silmätippa silmän sidekalvon tulehdukseen vielä kolme päivän. Lisäksi Lyyllillä on käytössä säännöllisesti käytettävät silmätipat silmänpaineeseen.
- iltahoitaja on viestinyt, että Lyylin vasemmassa silmässä oli iltakäynnillä keltaista rähmää. Lisäksi Lyyli oli valitellut valoarkuutta.
- ripuloinut viime yönä, ulostenoroa makuuhuoneesta vessaan ja käytetty vaippa vessan lattialla, myös vuoteessa ulostetta. Lyyliä harmittaa yöllinen tapahtuma. Koki voinnin aamukäynnillä jo hyväksi, tarjottu aamupala maistui hyvin.
- Aamukäynnillä Lyylin molemmissa silmissä oli rähmää, mutta ei kokenut enää valoarkuutta. Silmissä ei myöskään ollut kipua.

Käynti n 11.45; Sakari 48 v

- insuliinihoitoinen dm ja vastikään lisätty ateriainsuliini, liitännäissairauksia nefropatia ja heikentynyt näkö
- kotihoidon käynnit neljä kertaa päivässä
- käytössä Tresiba 50 ky aamuisin ja Novorapid aterian yhteydessä. Lisäksi dosetissa lääkkeet, jotka ottaa omatoimisesti
- verensokerin mittaus, läheisestä lounasruokalasta tulleen lounaan hiilihydraattien laskenta ja pikainsuliinin pistäminen ohjaten. Tavoitteena, että Sakari oppisi tekemään tämän omatoimisesti. Tällä

hetkellä vaatii paljon varmistelua, ohjantaa ja seuranta hiilihydraattien ja insuliiniannoksen arviointiin sekä pistämiseen

- lounaalla lasi maitoa (2 dl), yksi pala ruisleipää jonka päällä margariinia ja kurkkuviipaleita, lihamakaronilaatikkaa 3 dl, salaattia noin 2 dl sekä jäätelötuutti
- Sakari tarvitsee yhden yksikön ateriainsuliinia kymmentä hiilihydraattigrammaa kohden
- vs. 6,4 ennen lounasta, kirjaa myös hiilihydraatit (laske) ja pistetyn Novorapidin määrä (laske)
- käytössä oleva Novorapid-kynän insuliini loppuu. Sakarin jääkaapissa insuliinia lisää

- asuvat samalla alueella kylää
- matkaan varattava jokaiselle n 10-15 minuuttia