

Tyypin 2 hoito

Tyypin 2 diabeteksen riskitesti

MIKÄ?

Testi kertoo luotettavasti, mikä on riskisi sairastua tyypin 2 diabetekseen. Tee testi verkossa vaikka heti.

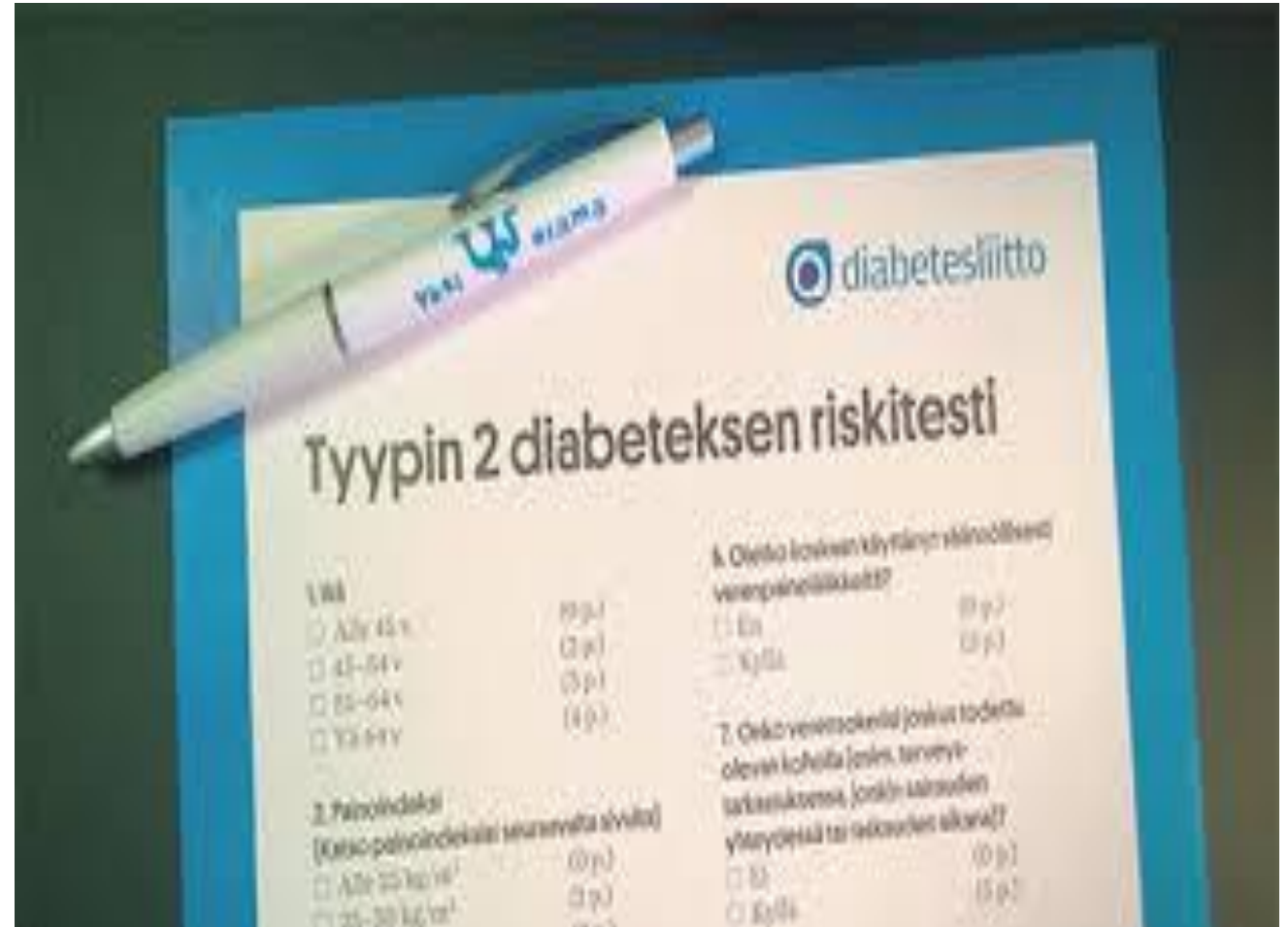
MITÄ SISÄLTÄÄ?

Tyypin 2 diabeteksen riskitestin voi tehdä paperilomakkeella tai netissä. Testi perustuu tieteelliseen tutkimukseen ja on osoittautunut helpoksi, luotettavaksi ja edulliseksi tavaksi selvittää tyypin 2 diabeteksen sairastumisriski.

KENELLE?

Testi soveltuu yli 18-vuotiaille aikuisille. Riskitestiä käytetään laajasti terveydenhuollon yksiköissä.

https://www.diabetes.fi/terveydeksi/diabeteksen_ehkaisy/riskitesti#quiz



Hoito

- painonhallinta
 - liikunta ja oikea ruokavalio
- tarvittaessa lääkehoito
- kohonneen verenpaineen hoito
- veren rasvahäiriöiden hoito



Lääkehoito per os

- Metformiini (Metforem, Diformin)
- Gliptiinit (Januvia, Galvus, Trajenta)
- Sokerinpoistajat eli gliflotsiinit (Forxiga, Jardiance)
- Ateriatabletit eli repaglinidit (Novonorm, Actavis)
- Insuliiniherkistäjä eli pioglitatsoni (Actos)
- Sulfonyyliureat (Amaryl)



Lääkehoito s.c



- Suolistohormonijohdokset eksenatidi (Byetta, Bydureon) ja liraglutidi (Victoza)
HUOM! ei ole insuliini
- [peptidejä](#), jotka laskevat [verensokeritasoa](#) lisäämällä [insuliinin](#) erityystä vereen. Eksenatidi ja liraglutidi tekee tämän aktivoimalla haiman [GLP-1-reseptoreita agonistina](#).
- Insuliini

T2d hoidossa käytettävät lääkkeet

Vaikuttava aine	Vaikutus	Otto	Käyttöön liittyviä
Metformiini (Metforem, Diformin)	-vähentää sokerintuotantoa maksassa -hillitsee ruokahalua ja hyvä vaikutus veren rasva-arvoihin	-ruokailun yhteydessä, jolloin vatsavaivoja vähemmän	-sopii ylipainoisille -tehokas ja edullinen -ei sovi munuaisten tai maksan vajaatoiminnasta kärsiville -ei runsaasti alkoholia käyttäville
Gliptiinit (Januvia, Galvus, Trajenta)	-kiihottaa haiman insuliinin eritystä vaikuttamalla maha-suolikanavan hormoneihin -jarruttaa maksan sokerituotantoa -alentaa vs-arvoa, jos se on koholla -> vähentää glukagonieritystä -inkretiini-lääke	-metformiinin tai insuliiniherkisteen kanssa yhdessä	

T2d lääkkeet jatkuu

Vaikuttava aine	Vaikutus	Otto	Käyttöön liittyvää
Gliflotsiinit eli sokerinpoistajat (Forxiga, Jardiance)	-lisäävät munuaisista sokerin erittymistä virtsaan -lisää natriureesia ja diureesia -> rr laskee	-muiden tablettien tai insuliinin kanssa yhdessä	-ei sovi, jos munuaisten vajaatoiminta -lisää genitaalinfektioita (vulvovaginiitti tai balaniitti)
Repaglinidit eli ateriatabletit (Novonorm, Actavis)	-lisää nopeaa insuliinieritystä	-juuri ennen hiilihydraattipitoista ateriaa, jos vs nousu on nopeaa	-lisää hypoglykemiaa erityisesti iäkkäillä
Pioglitatsonit eli insuliiniherkistäjät (Actos)	-parantaa insuliinin toiminaa soluissa -lisää maksan, rasvakudoksen ja lihasten insuliiniherkkyyttä		-tarkoitettu lääkehoidonalkuvaiheen tehostamiseen -insuliiniresistenssi ja metabolinen oireyhtymä -ei sydämen vajaatoiminnasta kärsiville eikä maksasairaille.

T2d lääkkeet jatkuu

Vaikuttava aine	Vaikutus	Otto	Käyttöön liittyvää
Sulfonyyliureat (Amaryl)	-lisää insuliinin erittymistä ja vapautumista haimasta -alentaa aterian jälkeistä vs-pitoisuutta	-ruokailun yhteydessä	-vs lasku, jos ateriointi pitkittyy tai reilusti liikuntaa -voi lisätä painoa
Suolistohormonijohdokset eksenatidi (Byetta, Bydureon) ja liraglutidi (Victoza) s.c.	-inkretiinitehoste -peptidejä, jotka laskevat vs-tasoa lisäämällä insuliinin eritystä vereen -aktivoivat haiman GLP-1-reseptoreita agonisteina	-subkutaani-pistos 1 x 1, 1 x 2 tai kerran viikossa	-painoa alentava -ei aiheuta hypoja -vatsavaivat

- Insuliini

Käytetyimpiä diabeteslääkeryhmiä ostaneet vuosina 2016–2017

Lääke	Lääkkeitä ostaneet vuonna 2016	Lääkkeitä ostaneet vuonna 2017	Muutos, henkilöä (%)
Insuliinit	123 231	125 518	+ 2 287 (2)
Tyypin 2 diabeteslääkkeet	312 830	321 904	+ 9 074 (3)
Metformiini	247 023	252 991	+ 5 968 (2)
Gliptiinit	96 868	94 779	-2 089 (2)
SGLT2-estäjät	25 560	40 923	+15 363 (39)
Yhdistelmävalmisteet	39 371	39 946	+575 (1)
GLP-1-analogit	15 190	14 576	-614 (4)
Sulfonyyliureat	12 755	9 821	- 2 934 (23)