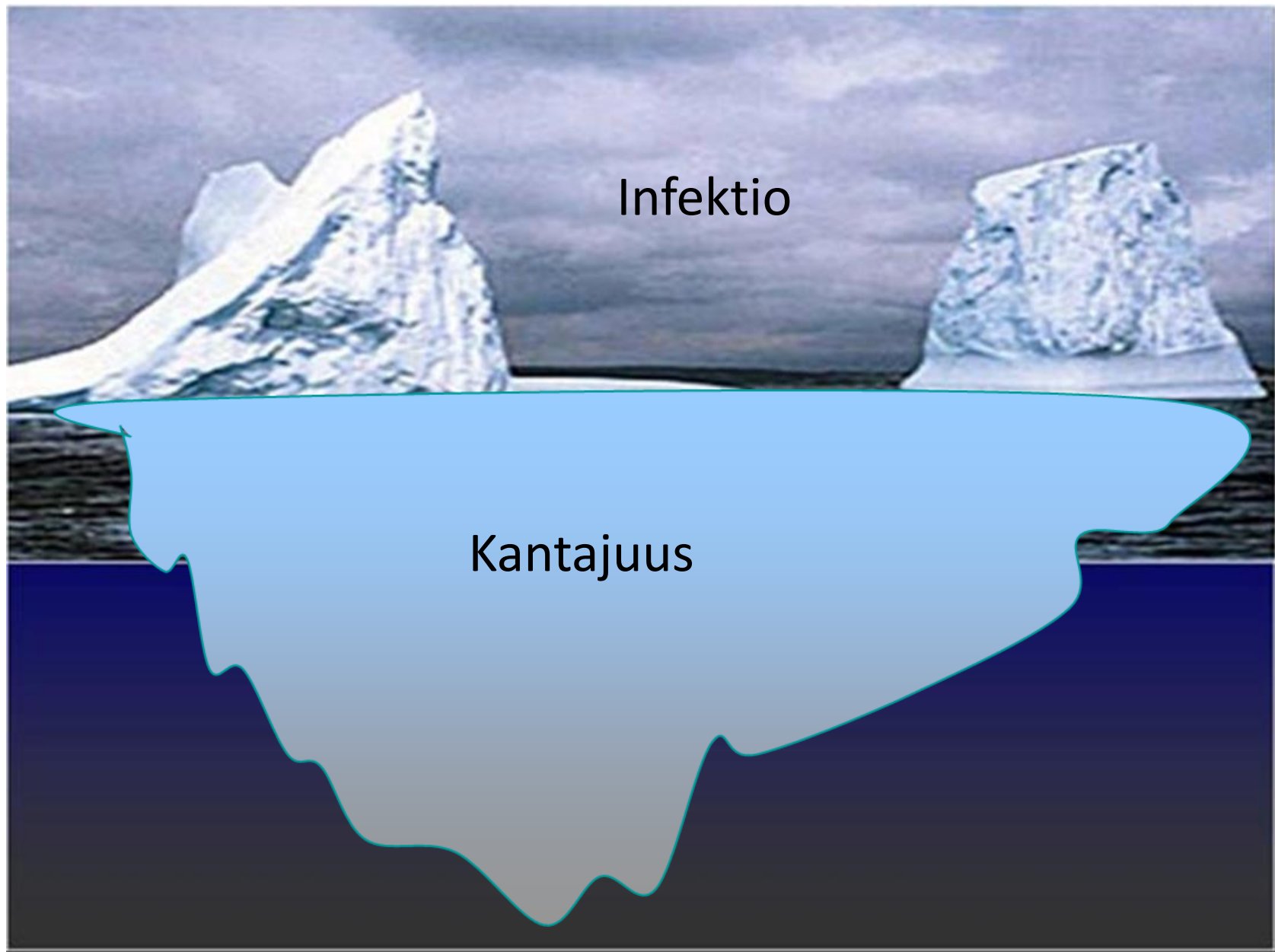


Aseptiikka kotihoidossa

Ehkäistään
infektioiden synty ja
tautien leviäminen

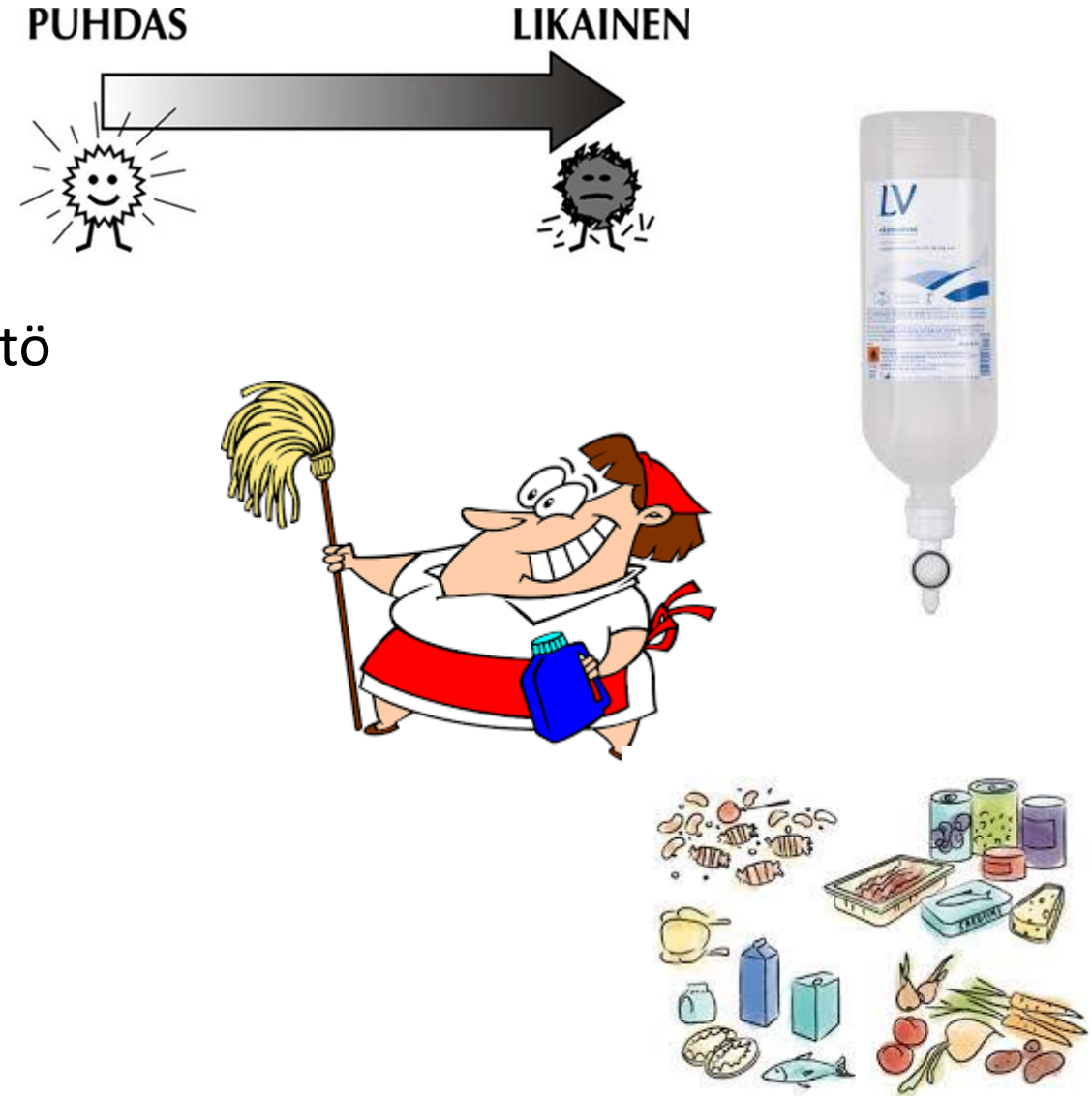




Jäävuori-
ilmiö

Tavanomaiset varotoimet

- Henkilöhygienia
- Käsihygienia
- Aseptinen työjärjestys
- Työ- ja suojavaatteiden sekä suojainten käyttö
- Siivous ja puhdistus
- Käytettyjen välineiden huolto
- Jätteiden ja pyykin lajittelu ja pakkaus
- Eritetahradesinfektio
- Veritapaturmien ehkäisy
- Asiakkaiden ja omaisten ohjaus
- Elintarvikehygienia



Henkilöhygienia

- terve iho, paras suoja!
- hajusteiden käyttöä vältettävä
- hiukset kiinni
- yleinen puhtaus
- lävistyskorut infektioriski / kaulakorut
- asiallinen työvaatetus
- sairaana ei mennä töihin



Käsihygienia

- ei sormuksia, aktiivisuusrannekkeita, rannekelloja eikä -koruja
- ei rakenne- tai geelikynsiä
- kynnet lyhyinä
- kynsilakkaa ei suositella



Viljelykuvia

SORMUSTEN ALTA



RANNEKELLON ALTA



Kaksivaiheinen käsien pesu

- työvuoron alussa ja lopussa
- kun näkyvää likaa
- WC-käynnin yhteydessä
- ripulipotilaiden yhteydessä



Viljelykuvia

ENNEN KÄSIEN
PESUA



KÄSIEN PESUN
JÄLKEEN



KÄSIEN DESINFEKTION
JÄLKEEN



Käsien desinifektio

- **tärkein ja tehokkain toimenpide käsihygieniassa!**
- 2 – 3 painallusta käsihuuhdetta, hierotaan kunnes kädet ovat täysin kuivat
- **kuivumisen aikana tapahtuu desinfi**
ektio



Käsien desinfektio

- **ennen ja jälkeen jokaisen asiakaskontaktin**
- ennen suojakäsineiden pukemista ja niiden riisumisen jälkeen
- ennen aseptista toimenpidettä
- tarvittaessa ennen uusia työvaiheita
- ennen ja jälkeen tartuntaporttien käsittelyn





Käden alueet, jotka jäävät usein
huonosti desinfioiduksi

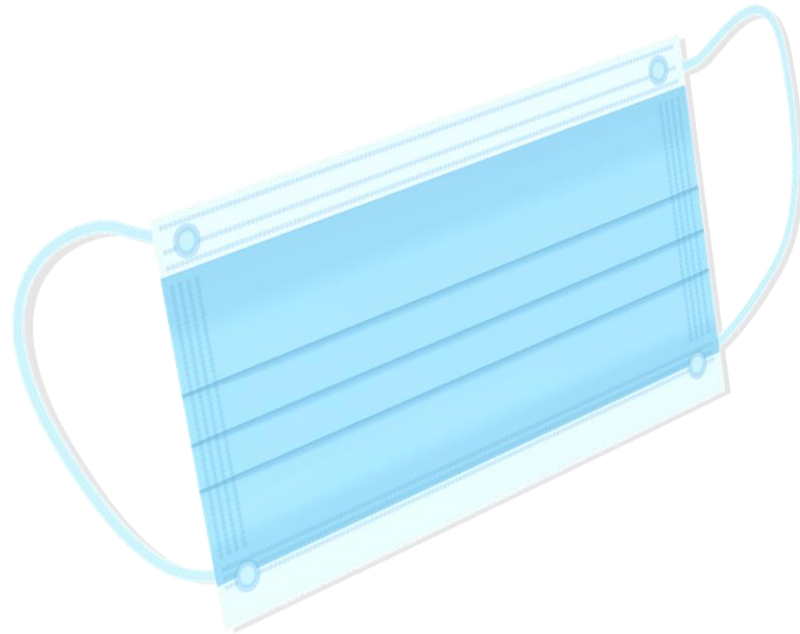
Aseptinen työjärjestys

- ensin tehdään PUHTAIN työ ja viimeiseksi LIKAISIN työ



Työ- ja suojavaatteiden sekä suojainten käyttö

- [pukemis- ja riisumisjärjestys](#)



Eritetahra

- **eritetahrat poistetaan heti!**
- suojakäsineet käteen, imeytätahra paperiin ja laita roskeen
- pyyhi tahra-alue Erisan oxy+ ja laita siivouspyyhkeet roskeen
- riisu suojakäsineet ja **desinfioi** kädet

