

Hoitaja 2

1. Saara Halonen 85v.

Äyräskatu 5

Asiakkaalla käydään 3 kertaa päivässä.

Aikaikkuna: Aamukäynti 7.30-8.30 30 min

Päiväkäynti 11.30-12.30 15 min

Iltakäynti 17-19 30min

Aamukäynti: Kotiavut, aamupesuisissa ja pukeutumisessa avustaminen. Päivän ruokien "valmiiksi" laittaminen eli katsotaan että on helposti laitettavissa/otettavissa. Aamulääkkeiden anto jos ottamatta. Silmätipat. Kuulokojeet korviin. Inkojen vaihto.

Päiväkäynti: Ns. tarkistuskäynti että kaikki on ok. Onko jotain tarpeita...esim. Inkojen vaihto.

Iltakäynti: Iltapesut ja vaatteiden vaihto. Jalkojen ja selän rasvaus. Kotiavut. Iltapalan laitto. Kuulokojeiden pois otto. Iltalääkkeet. Inkojen vaihto.

Kotiavut pitää sisällä roskien viennin, tiskauksen, verhojen avaus/sulku, sängyn petaus/avaaminen ym. eli pienet kotityöt jos ei ole saanut itse tehtyä.

2. Jorma Teräväinen, 72v

Kelotie 16

Kotihoito käy kolme kertaa päivässä. Aamulla 7.30-8.30, päivällä 13-14 ja illalla 19-20.

Aamukäynnillä varmistetaan, että asiakas ottaa tarvittavat lääkkeet. Katsotaan, että on puhtaat vaatteet ja avustetaan pukemisessa. Varmistetaan ja avustetaan aamupesuisissa. Ruuan lämmittäminen ja ruokailussa ohjaaminen ja. Suihku noin kerran viikossa. Jutustellaan kuulumiset ja seurustellaan työn ohessa. Petaan sängyn, vien roskat ja katson, että muutenkin kaikki on ok. Aikaa menee **noin 20-30min**.

Päiväkäynnillä varmistan, että lääkkeet otettu ja ruoka syöty. Jos ei ole kumpaakaan tehnyt, niin avustan niissä. Kyselen samalla asiakkaan kuulumisia ja mahdollisia huolia. Aikaa **menee noin 15 min**.

Iltakäynnillä varmistan pesut, syömiset sekä lääkkeenoton. Autan asukasta vaihtamaan yövaatteet ja laitan petiin. Aikaa menee **noin 15 min**.

3. Terttu Virtanen

Osoite: Kotatie 5 D, 45200 Kouvola

Asiakkaan luona käydään kolme kertaa päivässä.

Aikaikkuna: Aamu klo 8-9, Päivä klo 11-12, Ilta klo 19-20

Aamukäynti kestää 30 min, päiväkäynti 30 min. ja iltakäynti 20 min.

Aamukäynti: Aamulla asiakas usein itse jo noussut sängystä. Mennään rollaattorin kanssa vessaan, avustetaan aamupesuisissa ja vaihdetaan inkohousut. Sukkien laitossa tarvitsee apua, muuten pukee itse. Keitetään asiakkaalle puuro ja kahvit ja asiakas saa itse tehdä voileivän. Annetaan aamupalan yhteydessä lääkkeet. Tiskataan ja viedään roskat.

Päiväkäynti: Lämmitetään ruoka ja huolehditaan, että asiakas syö sen. Keskustellaan asiakkaan kanssa ja seurataan mielialaa. Vaihdetaan inkohousut. Suihkupäivinä suihkuun meno päiväkäynnillä. Painon ja verenpaineen mittaus.

Iltakäynti: Annetaan iltapala ja lääkkeet. Autetaan alapesuisissa, vaihdetaan inkohousut ja pestään hampaat. Asiakas pukee itse yöpaidan. Tiskataan ja viedään roskat.

4. Aina Virtanen, 87v.

Kotiahontie 7

Käynnit 3xpv, aamukäynti klo 7.30-9.00, päiväkäynti klo 11.00-13.00, iltakäynti klo 16.00-17.30

Käynti kestää 10-15min

Mitä käynnillä tehdään?

Verensokerinmittaus 3xpv

Insuliinin pistäminen

Verenpaineen mittaus 2xpv (aamulla ja illalla)

Muistutetaan ja kannustetaan ruokailemaan

5. Tytti Kohonen 75v

Väinöläntie 44

Asiakkaan luona käydään 2x pvssä, aamulla ja illalla.

Aamulla käynti klo. 9 mennessä ja iltakäynti klo.19-20 aikana.

Aamu ja ilta käyntien kesto 20-30min.

Perjantaina aamulla 1h, pesupäivä. Avustetaan peseytymisessä (selänpesu, alapesut) ja pukeutumisessa.

Vaihdetaan puhtaat lakanat.

Aamulla avustetaan aamupesuisa wc:ssä ja päivävaatteet päälle. Varmistetaan, että on syönyt aamupalan ja ottanut aamulääkkeen, mikäli ei ole ohjeistetaan aamupalalle ja annetaan aamulääke.

Iltakäynnillä vaihdetaan yövaatteet päälle ja avustetaan iltapesuisa wc:ssä (kasvot, alapesut) ja muistutetaan hampaiden pesusta, annetaan ilta lääkkeet.

6. Keijo Kaukiainen

Osoite on Kotatie 5 D Tornionmäki.

Asiakkaalla käydään 2 kertaa päivässä.

Aikaikkuna on klo 9-10 sekä 16-17. Keijo tykkää nukkua pitkään ja suoriutuu osasta toiminnasta kuten vessakäynneistään itsenäisesti.

Käynti kestää 30min aamuisin ja iltakäynti 20min paitsi kerran viikossa pesukäynti joka ajoittuu perjantain iltapäiväkäynnille. Tähän on varattu 50min aikaa.

Aamukäynnillä annetaan Keijolle lääkkeet sekä tarvittaessa avustetaan vaatteiden vaihdossa riippuen Keijon sen hetkisestä olotilasta. Lisäksi laitetaan päivän ateriat (jotka tuo ateriapalvelu) järjestykseen esille sekä huolehditaan että aamupala tulee syötyä. Verensokerin mittaus sekä verenpaineen mittaus. Tarkistetaan ihon kunto, lääkerasvaus atooppisen ihon takia.

Iltapäiväkäynneillä annetaan Keijolle lääkkeet, mitataan verensokeri sekä verenpaine ja huolehditaan onko Keijo päivän aikana syönyt. Lisäksi avustetaan yövaatteet päälle, Keijolla on ongelmia taipumisen kanssa. Tehdään kauppalistaa ja viedään roskat. Mahdollisesti lämmitetään iltaruoka ja katsotaan että iltapala on valmiudessa.

7. Ritva Meikäläinen 72v

Louhentie 17 45100 Kouvola

Kotihoito käy Ritvan luona kaksi kertaa päivässä.

Aika ikkuna klo 9.00-10.00. Sekä klo 18.00-19.00. Käynti kestää tunnin verran.

Aamukäynnillä tehdään aamupesut, eli avustetaan hampaiden pesussa. Katsotaan yhdessä vaatteet ja puetaan ne päälle. Kotihoito avustaa kauppalapun tekemisessä, ja vie roskat jos tarve, ja avustaa tiskikoneen täytössä. Kotihoito katsoo että Ritva ottaa aamulääkkeet oikein, sekä insuliinin pistot huolehditaan sekä verensokeri. Sängyn petaus aamulla.

Iltakäynnillä katsotaan iltapesut, eli hampaiden pesu. Kerran viikossa suihku, eli avustetaan suihkuttamisessa. Katsotaan iltapala Ritvalle valmiiksi. Jutustellaan ja katsotaan yhdessä iltalääkkeet.

8. Maija Mäkinen

Utinkatu 12 as14 45200 Kouvola

Asiakkaan luona käydään kolme (3) kertaa, kun lääkkeet annettava 3 kertaa/päivä.

Asiakas ei osaa ottaa itse lääkkeitä ja aamulla pitää pistää Klexane.

Aamulla asiakas tarvitsee apua sängystä nousemisessa ja päälle pukemisessa sekä lääkkeiden otossa klo 7.30-8.30 Käynnin kesto n. 20 min

Päiväkäynti klo 14-15 ja tässä ei tarvitse, kuin antaa lääke Käynnin kesto n. 10 min

Illalla käynti klo 20-21, jolloin autetaan häntä yövaatteiden vaihdossa ja annetaan lääke. Käynnin kesto n. 20 min.

9. Liisa Läpsy

Osoite: Sipulipolku 18A

Kuinka monta kertaa päivässä sinun asiakkaalla käydään? 2 (aamu ja ilta)

Mikä on aikaikkuna? Klo 8-9 ja klo 19

Kuinka pitkä käynti on? Aamulla ja illalla 15min ja (suihkupäivänä: keskiviikkona 50min klo 8-9 ja muuten illalla klo: 19)

Mitä käynnillä tehdään?

Aamuisin muistutellaan aamupesusta, tarkastetaan keittiön siisteys koska asukas usein syönyt kun kotihoito tulee ja katsotaan ruokatilanne jääkaapista ja kirjataan paperiin jos jotakin puuttuu niin asukas voi hakea sitä lähikaupasta oman voinnin mukaan. Viedään roskat samalla kun lähdetään.

Illalla katsotaan asunnon yleisilme ja muistutetaan iltapesusta jollei asukas ole jo itse hoitanut niitä jo, laitetaan astianpesukone päälle, asukas tyhjentää itsenäisesti koneen aamulla. Viedään roskat tarvittaessa kun lähdetään.

Suihkupäivänä autetaan asukasta pesutilanteessa(selänpesussa ja jalkojen pesu) ja petivaatteiden vaihdossa sekä laitetaan pyykkikone päälle, naapuri käy keskiviikkona laittamassa asukkaan pyykit kuivumaan ja tarmoimassa Liisan kanssa aamupäivällä.

10. Seija Sulava

Osoite: Torniomäentie 52

Kuinka monta kertaa päivässä sinun asiakkaalla käydään? Alkuun 3 kertaan päivässä, seurataan tilannetta ja sitten jos kaikki ok niin 2 kertaa päivässä riittää

Mikä on aikaikkuna? 7,30 -8,00 ja 15 - 16,00 ja 20 -21

Kuinka pitkä käynti on? Aamu käynti 15 min. ja 15 - 20 min ja 15 -20 min. Tarpeen mukaan jos ei ole mitään muisti häiriöitä.

Mitä käynnillä tehdään?

Aamulla katsotaan onnistuuko aamutoimet,päivä ja iltatoimet tekemään itse, ottamaan lääkkeet ja tekemään aamupalan, tekemään itselleen päivä ruuan keittämään iltapäivä kahvit ja sitten viellä iltatoimet ja ilta lääkkeetjos ei kykene avustetaan ohjatusti, täällä toiminnalla mennään kuukausi,jos kuntoutuu kaatumisesta hyvin voidaan vähentää yhtä käyntiä.

11. Martta Mäkelä

Osoite Naavatie 4.G Tornionmäki

Käynnit neljästi(aamu, päivä, iltapäivä ja ilta)

Mikä on aikaikkuna? aamu 8-9, päivä 12-13, iltapäivä 16-17 ilta 19-20

Mitä käynnillä tehdään?

Aamukäynti noin 30min.

Autetaan wc:hen, jossa aamupesut. Ihon rasvaus. Annetaan hampaat suuhun. Autetaan puhtaat vaatteet päälle. Mitataan verensokeri. Pistetään insuliini. Annetaan lääkkeet. Laitetaan puuro ja voileipä sekä kahvi. pedataan sänky. Siivotaan aamupala ja astiat pois sekä viedään roskat.

Päiväkäynti noin 20-30min.

Verensokerin mittaus ja insuliini. ja lounaan lämmitys. Astioiden siivous.

Iltapäiväkäynti 20-30min.

Mitatetaan verensokeri. Annetaan insuliini ja lääkkeet

Lämmitetään ruoka. Siivotaan astiat.

Iltakäynti 30-40min.

Iltalääkkeet, verensokerin mittaus ja insuliini. Laitetaan iltapala. Siistitään keittiö.

Iltapesut ja vaatteiden vaihto. Pestään proteesit. Autetaan petiin.

12. Ari Lahtinen 50v.

Osoite Utinkatu 6

Käynnit 2krt/vrk kahden hoitajan käynti

Aikaikkunat: Aikakriittinen klo 7:30 ja klo 21:00

Mitä käynnillä tehdään?

Aamukäynti 20min: Sängystä siirto pyörätuoliin nostovyön avulla. Itse rullailee WC:hen aamutoimille.

Aamupalan teko, lääkedosetti pöydälle, ottaa itse. Keitä kahvi. Kupillinen pöytään ja loput termariin.

Iltakäynti 20min: Autetaan pyörätuolista wc-istuimelle, vatsan toimitus. Autetaan sänkyyn. Lataa kahvinkeitin valmiiksi aamuksi.

13. Matti Mäki 35v.

Utinkatu 10

Käynti kaksi kertaa päivässä, kahden hoitajan käynti

Aikaikkuna: klo 9-11 ja klo 19-21

Mitä käynnillä tehdään?

Aamukäynti 15min: Lääkkeiden vieminen toimistolta, murskaa lääkkeet kotona ja vie asiakkaan yöpöydälle.

Ei saa laittaa valoja. Kirjaaminen ulkopuolella.