

Hoitaja 1

1. Anni Nieminen

Osoite Utinkatu 3b6

Kaksi käyntiä, aamulla klo 8-9 päivällä klo 15-17

Mitä käynnillä tehdään?

Aamulla 25min: Annetaan aamupala, annetaan lääkkeet, hampaiden pesu, vs mittaus + insuliini, tiskit ja roskat, katsotaan onko vaatteet puhtaat ja avustetaan tarvittaessa wc pesuissa.

Päivällä 15min: Iltalääkkeet valmiiksi, tytär käy illalla katsomassa onko lääkkeet otettu. Lämmitetään ruoka. Iltapala valmiiksi jääkaappiin.

Kerran viikossa suihku iltapäivällä.

2. Annikki Tuulinen

Osoite: Tornionmäenkatu 11 C

Käyntejä 2 kertaa päivässä, aamulla klo 8-9 ja illalla klo 19-19:30

Mitä käynnillä tehdään?

Aamulla 1h: autetaan sängystä ylös, käydään pesulla ja puetaan vaatteet. Koitetaan myös jumpata kättä ja jalkaa, jotta asiakas saa pientä liikettä lihaksiin. Myös lääkkeet tarkistetaan ja että päivän ruoka on valmiina (ateriapalvelusta).

Illalla 30min: tarkistetaan lääkkeiden otto ja että asiakas on syönyt, käynyt vessassa yms.

Asiakas on pääasiassa omatoiminen, liikkuu tuolilla itsenäisesti ja pystyy nousta seisomaan tukea vasten jos tarvitsee esimerkiksi jääkaapin lähyllyltä tavaraa. Ei ota askelia.

3. Marjatta Koivuniemi 83v

Osoite: Jukolantie 24

Asiakkaalla käydään 3 kertaa päivässä. Ja kerran viikossa suihku.

Aamu klo 8:00-9:00, päivä klo 13-14, ilta klo 19-20

Mitä käynnillä tehdään?

Aamu 25min:

-Hoitaja tekee alapesut sekä selänpesun, antaa asiakkaalle pesulapun, jolla itse pesee kasvot, kainalot ja rinta-alueen.

-Hoitaja laittaa hammaspesuvälineet valmiiksi, ja kun asiakas pesee hampaita, voi hoitaja pedata sängyn.

-Laita aamiastavarat valmiiksi, tekee itse leivät kun antaa tavarat. (Kykenee itse laittaa tavarat pois.)

-Anna aamulääkkeet

Päivä 10min:

-Lämmitä ja tarjoile ruoka

Ilta 15min:

-Laita iltapala välineet valmiiksi.

-Anna iltalääkkeet

-Laita vessaan valmiiksi hammaspesuvälineet

-Ava sänky

4. Karoliina Karhu

Osoite Kotatie 3c Kouvola

Käynnit 1-2 kertaa. Pääsääntöisesti 1 kertaa päivässä.

Päivän toinen käynti on Pesukäynti 2 kertaa viikossa (Ke, La).

Mikä on aikaikkuna? klo 7.30-7.45

Mitä käynnillä tehdään?

Aamulla 15min: aamulääkkeet ja yleinen terveys, puhtaus tarkastus/avustus

suihkupäivinä 1h: klo 18-19 pesut ja päivälääkkeet

5. Ari Lahtinen

Osoite Utinkatu 6

Käynnit 2krt/vrk kahden hoitajan käynti

Aikaikkunat: Aikakriittinen klo 7:30 ja klo 21:00

Mitä käynnillä tehdään?

Aamukäynti 20min: Sängystä siirto pyörätuoliin nostovyön avulla. Itse rullailee WC:hen aamutoimille.

Aamupalan teko, lääkedosetti pöydälle, ottaa itse. Keitä kahvi. Kupillinen pöytään ja loput termariin.

Iltakäynti 20min: Autetaan pyörätuolista wc-istuimelle, vatsan toimitus. Autetaan sänkyyn. Lataa kahvinkeitin valmiiksi aamuksi.

6. Hannele Virtanen

Osoite: Viertolantie 18

Käynnit 3 kertaa/pv

Mikä on aikaikkuna?: Aamulla 8-9, päivällä 13-14 illalla 18-19

Mitä käynnillä tehdään?

Aamulla 30min alapesuissa avustaminen, hampaiden pesu, vaatteiden pukeminen, verensokerin mittaaminen ja insuliinin anto, aamiainen.

Päivällä 15min Ruuanlaitto

Illalla 20min alapesuissa avustaminen, hampaiden pesu ja yövaatteiden pukeminen.

7. Paavo Hämäläinen

Osoite- Kiviaidantie 45, Elimäki

Käynnit- 4 kertaa

Mikä on aikaikkuna? klo 8.00, 11.00, 16.00, 19.00

Kuinka pitkä käynti on?

Aamu- klo.8.00- 8.20: Laitaan aamupuuro, kahvia, voileipää. Annetaan aamulääkettä. Laitetaan päivävaatteet valmiiksi. Kerätään roska.

Päivä: klo 14.00-14.10 Lämmitellään lounas

klo 16.00-16.10 Lämmitellään päivällinen

Ilta: klo 19.00-19.15: Annetaan iltapala ja iltalääkettä. Tarkistetaan, että asiakas vaihtaa yöpuku, pese hampaat.

8. Teppo Salminen

Utinkatu 5

Käyntejä kerran päivässä

Aikaikkuna: aikakriittinen klo 17

Mitä käynnillä tehdään?

Vie iltalääkkeet toimistolta kesto 10min

9. Martta Mäkelä

Osoite Naavatie 4.G Tornionmäki

Kuinka monta kertaa päivässä sinun asiakkaalla käydään? neljästi(aamu, päivä, iltapäivä ja ilta)

Mikä on aikaikkuna? aamu 8-9, päivä 12-13, iltapäivä 16-17 ilta 19-20

Mitä käynnillä tehdään?

Aamukäynti noin 30min.

Autetaan wc:hen, jossa aamupesut. Ihon rasvaus. Annetaan hampaat suuhun. Autetaan puhtaat vaatteet päälle.

Mitataan verensokeri. Pistetään insuliini. Annetaan lääkkeet.

Laitetaan puuro ja voileipä sekä kahvi.

pedataan sänky.

Siivotaan aamupala ja astiat pois sekä viedään roskat.

Päiväkäynti noin 20-30min.

Verensokerin mittaust ja insuliini. ja lounaan lämmitys. Astioiden siivous.

Iltapäiväkäynti 20-30min.

Mitatetaan verensokeri. Annetaan insuliini ja lääkkeet

Lämmitetään ruoka. Siivotaan astiat.

Iltakäynti 30-40min.

Iltalääkkeet, verensokerin mittaust ja insuliini.

Laitetaan iltapala.

Siistitään keittiö.

Iltapesut ja vaatteiden vaihto. Pestään proteesit.

Autetaan petiin.

10. Terttu Sahanen 70v.

Utinkatu 8

Käynti kerran päivässä

Aikaikkuna klo 12-15

Mitä käynnillä tehdään?

Kesto 30min Avanteen hoito, soita tunti ennen käyntiä, että käy suihkussa.

Avannelevyn vaihto ja ihon kunnon seuranta

11. Matti Mäki 35v.

Utinkatu 10

Käynti kaksi kertaa päivässä, kahden hoitajan käynti

Aikaikkuna: klo 9-11 ja klo 19-21

Mitä käynnillä tehdään?

Aamukäynti 15min: Lääkkeiden vieminen toimistolta, murskaa lääkkeet kotona ja vie asiakkaan yöpöydälle. Ei saa laittaa valoja. Kirjaaminen ulkopuolella.

Iltakäynti 15min: Lääkkeiden vieminen toimistolta, murskaa lääkkeet kotona ja vie asiakkaan yöpöydälle. Ei saa laittaa valoja. Kirjaaminen ulkopuolella.

12. Raija Sallinen 85v.

Utinkatu 20

Käynti kolme kertaa päivässä

Aikaikkunat: klo 9-10, klo 13-15, klo 17-19

Mitä käynnillä tehdään?

Aamukäynti 20min: varmista onko ottanut aamulääkkeet, aamupuuron teko ja kahvin keitto. Comprilanit molempiin jalkoihin. Ohjaa wc:hen pesuille, alapesussa tarvitsee apua.

Päiväkäynti 15min: varmista ruokailu, tiskit ja roskat

Iltakäynti 15min: Ota comprilanit yöksi pois, varmista iltapala ja onko ottanut iltalääkkeet.

13. Mauno Ahonen 70v.

Utinkatu 38

Käynti kaksi kertaa päivässä

Aikaikkunat klo 9-11 ja klo 19-21

Mitä käynnillä tehdään?

Aamukäynti 20min: avustetaan sängystä pyörätuoliin siirtölevyn avulla, tyhjennetään virtsapullo. Keitetään kahvit ja tehdään aamupala. Lääkkeet ja insuliinin hoitaa itse. Kauppalapun teko.

Iltakäynti 20min: avustetaan pyörätuolista sänkyyn siirtölevyn avulla, virtsapullon tyhjennys. Varmistetaan onko syönyt ja ottanut lääkkeet.

14. Hilma Rutanen, 85 v.

Ketotie 16, 45200 Kouvola

Käynti 3 x päivä: aamu, aamu-/iltapäivä ja ilta:

Aamulla 7.30–9: 30 min

Iltapäivällä 12–13 20 min

Illalla 18.30–19.30 30 min

1 x viikossa iltapäiväkäynti 1 h suihkun vuoksi.

Aamulla avustetaan pikkupesuissa, aamupuuron lämmitys ja lääkkeiden anto. Laitetaan kannuun juomaa, joka tulisi olla juotuna iltaan mennessä.

Iltapäivällä lämmitetään ateria ja varmistetaan, että asiakas syö sen.

Iltakäynnillä varmistetaan, että asiakas saa syötyä iltapalan, lisäksi annetaan iltalääkkeet. Tehdään leipä yötä varten. Hilma jää katselemaan vielä telkkaa, joten asiakas menee nukkumaan omaa tahtia. Hoitaja vie lähteissään roskat.