

Kroonisen haavan hoito



Krooninen alaraajahaava

- laskimo- tai valtimoperäisiä
- erot s. 221
- taustalla voi olla laskimoiden vajaatoiminta, diabetes, ASO-tauti
- paikallinen hoito, ihonsiirteet

Haavan puhdistaminen

- poista vanhat sidokset ennen puhdistamista
- älä revi kiinni tarttuneita sidoksia -> irrota **kostuttamalla** keittosuolaliuoksella tai suihkussa vedellä suihkuttamalla
- haavan huuhtelu kädenlämpöisellä vedellä, keittosuolaliuoksella tai haavahuuhtelunesteellä (esim. Prontosan)

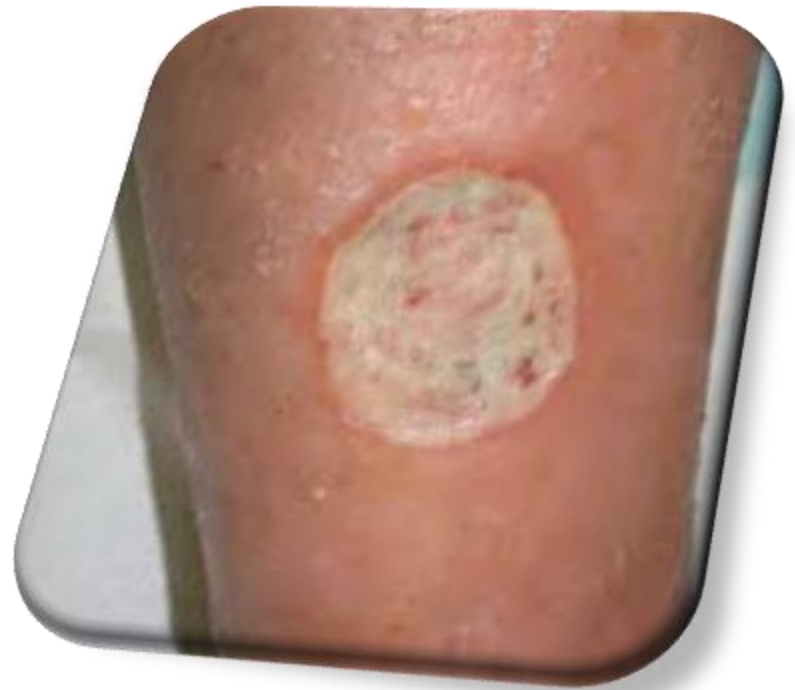
Kipulääkitys/puudutus

- kipulääke ennen hoitoa
- puuduta haava-alue tarvittaessa
 - odota, että puudutteen vaikutus alkaa
- haavan huuhtelu uudestaan
- arvioi haavan erityksen määrää, väriä, hajua, haavaympäristön kuntoa ja onko haavasidos edelleen sopiva haavalle

Haavan mekaaninen puhdistus

kuolleen kudoksen poisto:

- vaikuttaa haavan bakteeritasapainoon ja liialliseen eritykseen
- **tärkein haavan paranemista edistävä toimenpide**
- stimuloi terveen granulaatio kudoksen muodostumista
- kuollut kudos pitää yllä tulehduksellista reaktiota ja estää haavan korjausvaiheen käynnistymistä



Tunnista infektion merkit

- haava ei parane
 - bakteeriviljely tarvittaessa
 - huono verenkierto edesauttaa
 - nekroosi kasvualustana bakteereille
- > haavan mekaaninen puhdistaminen

Kosteustasapainon säilyttäminen

- imevät sidokset
- sidosten oikea vaihtoväli
 - tavoitteena mahdollisimman harvat hoitovälit
 - riippuu haavan tilanteesta (infektoituneet haavat hoidetaan useammin) ja haavanhoitotuotteen ominaisuuksista, kuten imukyvystä
- hypergranulaation laapistaminen (hopeanitraatti)
- haavaympäristön suojaus haavaeritteeltä

Ravitsemus

- runsasproteiininen ruokavalio
- täydennysravintovalmisteet



Kompressiosidokset

- estetään tehokkaasti turvotusta
- <https://www.youtube.com/watch?v=YLM3nNpgTCE>

Ryhmissä

1. Diabeettinen haava
2. Valtimoperäinen haava
3. Laskimoperäinen haava
4. Infektoitunut haava



- Etsikää kuva haavasta
- Miten syntyy? Mitä taustalla?
- **Miten hoidatte?**
 - etsikää erilaisia haavanhoitotuotteita

Kertokaa muulle ryhmälle,
miten haava hoidetaan,

