

# Aivoverenkiertohäiriöt



# Aivoverenkiertohäiriöt

- aivoinfarktit 80%
- aivoverenvuodot 20%



**Aivoverenkiertohäiriön riskitekijöitä**

perinnölliset tekijät

ikä

kohonnut verenpaine

eteisvärinä

tyypin 2 diabetes

vähäinen liikunta

ylipaino, tupakointi

kohonneet kolesteroliarvot

alkoholin liikakäyttö

miessukupuoli ja naisilla estrogeenia sisältävät ehkäisy-pillerit tai hormonikorvaus-hoito

# TIA (Transient Ischemic Attack)

- ohimenevä aivoverenkierron häiriö
- kesto alle tunti, yleensä minuutteja (2 – 15min)

## OIREET:

- toispuolinen raajahalvaus
- toisen kasvopuoliskon halvausoire
- puhehäiriö
- näkökenttäpuutos

# Tutkiminen

- **pään TT**
- verikokeet
- ekg
- kaulasuonten ultraääni



# HOITO

- RR
- kolesteroli
- elintapamuutokset



- ahtauma kaulavaltimossa -> leikkaushoito (>75%)

# Lääkehoito

- ASA - dipyridamoli (**Asasantin 1x2**)
  - päänsärky
- jos ei sovi, vaihtoehtoina
  - klopidogreeli
  - **ASA** 100mg/vrk
  - **dipyridamoli** (persantin)



# Aivoinfarkti



# Oireet

- toispuoleinen käden tai jalan voimattomuus tai tunnottomuus
- suupielen roikkuminen
- puhehäiriö
- näköhäiriö / kaksoiskuvat
- huimaus, pahoinvointi, oksentelu
- nielemisvaikeudet (dysfagia)

Näin voit tunnistaa...

"Sanokaa nimenne." (puhehäiriö)

"Nostakaa molemmat kätenne." (yläraajan hemipareesi)

"Irvistäkää." (kasvohalvaus)



**Nopeus on aivojen pelastus –  
SOITA 112!**



# Tutkiminen

- **pään TT**
- pään magneettikuva (MRI)
- perusverikokeet, INR
- ekg
- kaulasuonten ultraääni



# Akuuttihoito

- **liuotushoito**
  - aloitettava **4,5 tunnin** kuluessa oireiden alusta



# Liuotushoito

- mahdollista toteuttaa yleensä virka-aikana
- Telestroke



# Aktiivinen kuntoutus

- aktiivinen kuntoutus aloitetaan heti, kun potilaan tila on riittävän vakaa
- **3 kuukautta ovat nopean**, seuraavat 3 kuukautta kohtalaisen, seuraava puoli vuotta hitaan kuntoutumisen aikaa

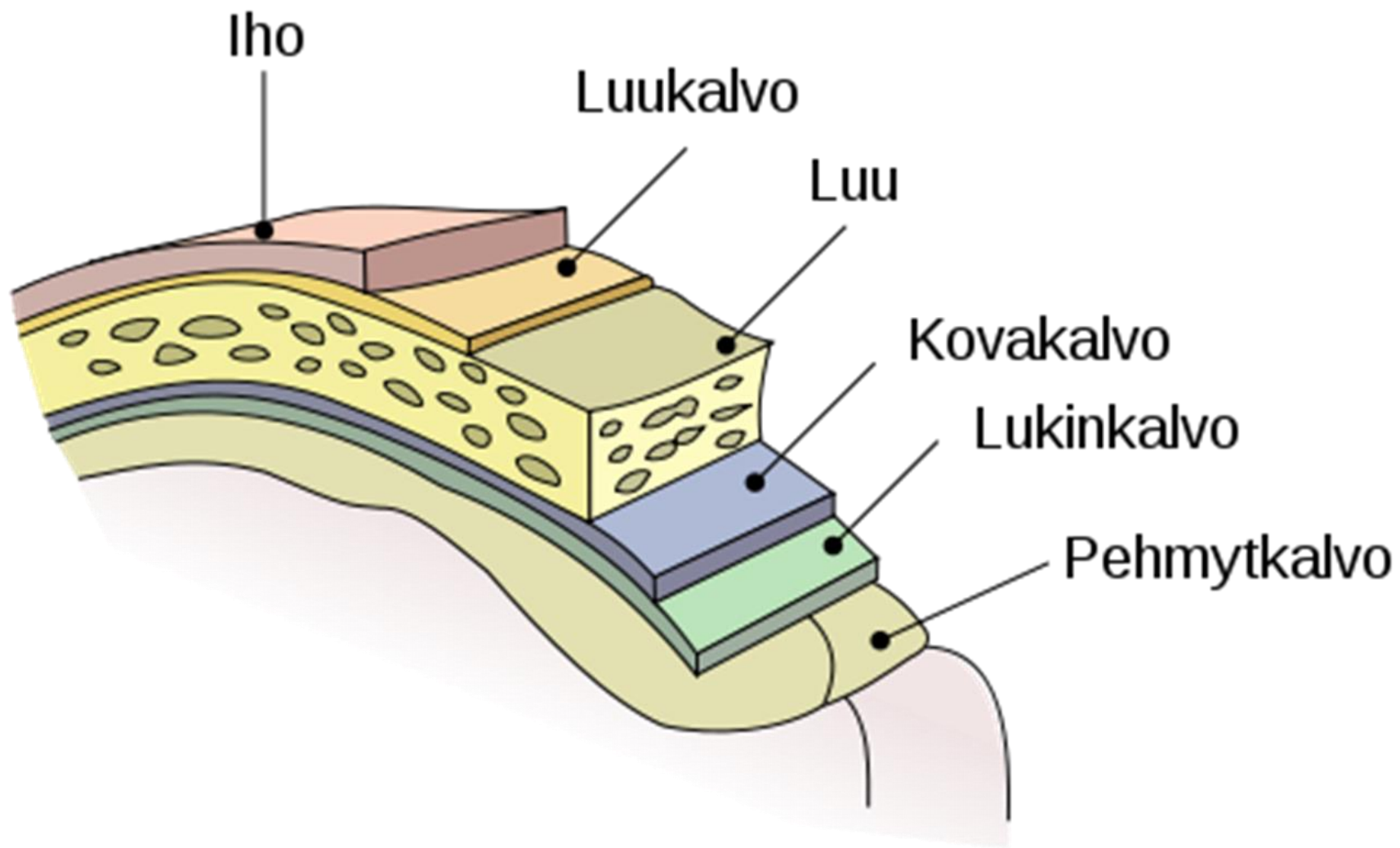
# Aivoverenvuoto

## (haemorrhagia cerebri)

- verisuoni repeää -> vuoto joko aivokudoksen sisään tai aivojen pinnalle lukinkalvon alle
- tärkein syy **verenpainetauti**
- toinen syy verisuonten synnynnäinen epämuodostuma (valtimoseinämän pullistuma eli aneurysma)

# Aivoverenvuoto

- **aivoverenvuoto eli intracerebraalivuoto (ICH)** tunkeutuu suoraan aivoihin
- **lukinkalvonalainen verenvuoto eli subaraknoidaalivuoto (SAV)** tunkeutuu lukinkalvon alaiseen tilaan
  - oireet erilaiset kuin aivoverenvuodossa, kova päänsärky, pahoinvointi, oksentelu, valonarkuus, niskajäykkyys



# Aivoverenvuoto

- aivoinfarktia tappavampi ja invalidisoivampi sairaus
- antikoagulanttihoidon pelätyin seuraus
- antikoagulanttihoidon aikana saatu verenvuoto on ennusteeltaan synkin

# Oireet

- halvausoireet kehittyvät yleensä hieman hitaammin kuin infarktissa
- vuodon koosta ja sijainnista riippuen oireet vaihtelevat lievistä, esim. äkillinen voimakas päänsärky, vaikeisiin, kuten laaja toispuoleinen halvaus, jolloin tajunta usein heikkenee
- vuodon alkuvaiheessa päänsärkyä esiintyy usein, mutta ei aina

# Hoito

- pyritään vaikuttamaan siihen, että verenvuoto ei kasva suureksi
- käytetään veren hyytymiseen vaikuttavia lääkkeitä tyrehtyttämään vuoto
- veri poistetaan tietyissä vaikeissa vuotoissa leikkauksella, joskaan tähän ei aina ole tarvetta, koska vuoto imeytyy itsestäänkin ajan myötä pois aivoista