

1. Ritva Mäkinen

Käyntejä 3xpäivässä, aamu-, päivä- ja iltakäynti.

Aikaikkuna klo 7-8, klo 12-13 ja klo 18-20

Aamukäynti 20min, päiväkäynti 20-30min ja iltakäynti 15min

Aamu: Valmistetaan aamupala sekä lounas valmiiksi, annetaan aamulääkkeet, mitataan paasto verensokeri.

Päivä: Asetellaan lounas, keitetään kahvit, mitataan verenpaine, annetaan lääkkeet, laitetaan päivällinen valmiiksi.

Ilta: Valmistetaan iltapala, annetaan lääkkeet, siivoillaan (tiskit, roskat).

2. Martta Pouta

Käyntejä Martan luona kaksi kertaa päivässä, aamu- ja iltakäynti.

Aikaikkuna on aamulla klo 11 ja illalla klo 21

Aamukäynti 30min ja iltä 10min

Aamu: Pukeutumisessa ja aamupesuilla avustaminen, aamupalan teko, aamulääkkeiden anto

Ilta: Iltapalan valmistus ja verenpaineen mitta

3. Liisa Mehiläinen

Käyntejä 3xpäivässä, aamu- ja iltakäynti

Aikaikkuna klo 8-9, klo 15-16 ja klo 19-20

Aamukäynti 20min, päiväkäynti 60min ja iltakäynti 20min

Aamu: Liisaa avustetaan/ohjataan ennen aamupalan syöntiä insuliinin pistämisessä. Aamupalaa laittaessa kysellään kuulumisia ja vointia. Kannustetaan käymään, vaikka ulkona tai soittamaan ystävälle. Insuliinin pistäminen ei oikein huvita tai kiinnosta Liisaa, mutta hän oppii ajan kanssa huolehtimaan itsestään.

Iltapäivä: Kotihoito tulee iltapäivällä auttamaan Novorapidin pistämisessä. Tämä käynti on pidempi, sillä se on tarkoitettu Liisan kanssa keskustelemiseen. Käydään läpi sairastumisen myötä tulleita tunteita.

Suunnitellaan seuraavien päivien ja viikkojen tapahtumia. Käsitellään menneitä asioita ja puhutaan avoimesti. Pyritään kannustamaan Liisaa päivittäisissä toiminnoissa. Joskus esimerkiksi hänen omasta hygieniastaan huolehtiminen on vaivalloista ja raskasta. Päivät menevät kotona sohvalla makaamiseen ja telkkarin katseluun. Kysellään paljonko alkoholia menee ja muistutellaan miten insuliini ja alkoholi käyttäytyvät yhdessä.

Ilta: Illalla Liisaa mennään taas avustamaan insuliinin pistämisessä. Katsotaan, että masennuslääke muistetaan ottaa.

4. Martta Koivisto

Käyntejä 4x/vrk - aamulla 7-8, päivällä 11-12, iltapäivällä 14-15, illalla 19-20.

Käyntien pituus: aamulla 30min, jos ei suihkua, päivällä 15min, iltapäivällä 20min ja illalla 30min.

Aamulla: aamupesut ja aamutoimet, lääkehoito, mahd. suihku, aamupala, vs mittaus

Päivällä: lääkkeet, ruoka, jutustelu, vaipan vaihto, vs mittaus

Iltapäivällä: lääkkeet, ruoka, jutustelu, vaipan vaihto, mahd. siivoilu, vs mittaus

Illalla: iltatoimet, iltapala, lääkehoito, vaipan vaihto, roskien vienti, vs mittaus

5. Seppo Ilmarinen

Kotihoito 2x päivässä klo 8-9, 13-15, 19-21

Aamukäynti 20min, päiväkäynti 10min, iltakäynti 20min

Aamulla aamupesuissa auttaminen. Aamupalan ja lääkkeiden oton seuranta. Lääkkeet anjapussissa

Päivällä lääkkeet anjapussista

Illalla iltapesut ja iltalääkkeet anjapussista

6. Irma Korhonen

Käyntejä 3xpäivässä aamu-, päivä-, ja iltakäynnit

Aikaikkuna klo 8-9, klo 14-16, klo 19-20

Aamukäynti 30min, päiväkäynti 20min ja iltakäynti 30min

Aamu: autetaan tarvittavissa pesuissa, haavan siisteys ja vaatteiden pukemisessa, autetaan aamupalan tekemisessä, varmistetaan lääkkeiden ottaminen.

Päivä: Varmistetaan ruokailun sujuminen, päivälääkkeet, mahd. roskat ja tiskit

Ilta: Varmistetaan että on syönyt iltapalan, annetaan iltalääkkeet, autetaan vaatteiden vaihdossa ja avataan sänkyvalmiiksi.

7. Kerkko Luumäki

Kuinka monta kertaa päivässä sinun asiakkaalla käydään? aamulla ja illalla kerran eli yhteensä 2x

Mikä on aikaikkuna? aamulla 7.30-8.30, illalla 20-20.30

Kuinka pitkä käynti on?

aamukäynnit 20min

iltakäynnit 15min

Mitä käynnillä tehdään? Käytännön työtehtävät. Mieti aamukäynti, päiväkäynti, iltakäynti

aamukäynnillä tarkastetaan että asiakas saa otettua lääkkeitä ja ohjataan aaputoimille ja pesuille.

aamukäynnillä käydään läpi yhdessä mitä asiakas tekee ja kirjoitetaan lapulle mitä hän syö. asiakas osaa itse hoitaa oman insuliinihoitonsa ja kirjaa ylös lukemat.

iltakäynnillä tarkastetaan lääkekello ja annetaan iltalääkkeet, samalla käydään läpi asiakkaan kirjaukset verensokerista ja insuliineista.

8. Pirjo 83 v

Käyntejä 3 kertaa päivässä

Aamukäynti 25 min, päiväkäynti 10 min, iltakäynti 15 min

Aamutoimet (jalkojen rasvaukset, vaatteiden ja vaipan vaihto, aamupesut, roskien vienti, lääkkeitä, aamupalan esille laitto), päivällä (lääkkeet ja lounaan lämmitys)

iltatoimet (iltapala, vaatteiden ja vaipan vaihto ja iltalääkkeet)

9.Sanni Keskinen

Klo	AAMUKÄYNTI	PÄIVÄKÄYNTI	ILTAKÄYNTI
7.30-7.45	Lääkkeenanto		
13.00-13.45		Kaupassa käynti	
19.30-19.45			Lääkkeenanto

Ma, ke ja pe käydään kaupassa hänen puolestaan.

10. Martta Keskinen

Kotihoito käy 3 kertaa päivässä (aamu, päivä, ilta)

Aamukäynti 7–8

Päiväkäynti 13–15

Iltakäynti 19–20

Aamukäynti 20 min. Aamukäynnillä asiakkaalle annetaan lääkkeitä, tehdään aamupalaa ja lounas valmiiksi

Päiväkäynti 20 min (ma ja to 40 min) Päiväkäynnillä annetaan päivälääkkeet, päiväkahvi ja laitetaan päivällinen valmiiksi.

Iltakäynti 15 min Iltakäynnillä annetaan iltalääkkeet, iltapala ja katsotaan seuraavan päivän vaatteet valmiiksi

Asiakkaalle käydään kaupassa kaksi kertaa viikossa (maanantaisin ja torstaisin) päiväkäynnin yhteydessä, jolloin käynnin pituus on 40min.

11. Marjatta Koivula

Käyntejä 4x, päivällä, aamulla, iltapäivällä ja illalla

Aikaikkunat: klo 7-8, klo 13-14, klo 15-16 ja klo 20-21.

Aamukäynti 20min, päiväkäynti 15min, iltapäiväkäynti 10min ja iltakäynti 15min

Aamukäynti: Mitataan verensokeri, aamupalan valmistus, varmistetaan että asiakas aloittaa ruokailun, annetaan lääkkeitä.

Päiväkäynti: Annetaan päivän lääkkeitä, tarjoillaan lounas.

Iltapäiväkäynti: Mitataan verensokeri

Iltakäynti: Annetaan lääkkeitä, iltapalan valmistus.

12. Simo Mäkelä 85v

Simon luona käyntejä on päivässä kaksi. Aamukäynti sekä iltakäynti.

Aikaikkuna klo 8-9 aamulla ja illalla klo 19-21

Käynnin pituus on aamulla 15 minuuttia ja illalla 20 minuuttia.

Aamukäynnillä avustetaan Simoa omatoimisesti tekemään aamupesuja ja avustetaan myös aamupalan teossa ja varmistetaan syöminen. Aamulääkkeet avustetaan samalla, kysellään kuulumiset ja jos jää aikaa myös jutellaan niitä näitä.

Iltakäynnillä mitataan verenpaine ja avustetaan simon iltapalan teossa. Jutellaan vielä päivän tapahtumista ja mieltä askarruttavista asioista. Avustetaan iltalääkkeet ja varmistetaan, että simo ottaa ne. Viedään lopuksi roskat.