



Pirkanmaan
Hoitokoti

OHJEITA LÄHEISILLE

käytännön asioiden järjestämiseen
kuoleman jälkeen



Osanottomme

Läheisen kuolema on suuri elämänmuutos, siitäkin huolimatta, että siihen olisi valmistautunut saattohoidon aikana. Luopuminen voi olla voimia vievää ja ajatuksiin saattaa nousta erilaisia kysymyksiä: mitä minä nyt teen, miten selviän tai miten tulen toimeen ilman läheistäni? Tästä oppaasta löydätte tietoa tärkeimmistä kuoleman jälkeen hoidettavista asioista ja käytännön järjestelyistä sekä vertaistuesta.

Kaikki hautaamiseen liittyvät valmistelut voitte hoitaa itse. Joskus saattaa kuitenkin tuntua siltä, että läheisen kuolema ikään kuin pysäyttää ajan, jolloin voimat tuntuvat vähäisiltä. Halutessanne voitte antaa kaikki valmistelut valitsemanne hautaustoimiston hoidettavaksi. Suurimmaksi osaksi asioiden hoitamisella ei ole suurta kiirettä, kuitenkin hautaustoimistoon on hyvä olla yhteydessä mahdollisimman pian läheisenne kuoleman jälkeen. Monet kokevat hyvänä yhteydenoton hautaustoimistoon jo aiemmin, sairauden loppuvaiheessa.

Pirkanmaan Hoitokodilla järjestetään läheisille eri vertaistukiryhmiä, joissa on mahdollista saada tukea. Lisätietoja vertaistukiryhmistä saa tämän esitteen loppupuolelta sekä Pirkanmaan Hoitokodin kotisivuilta.

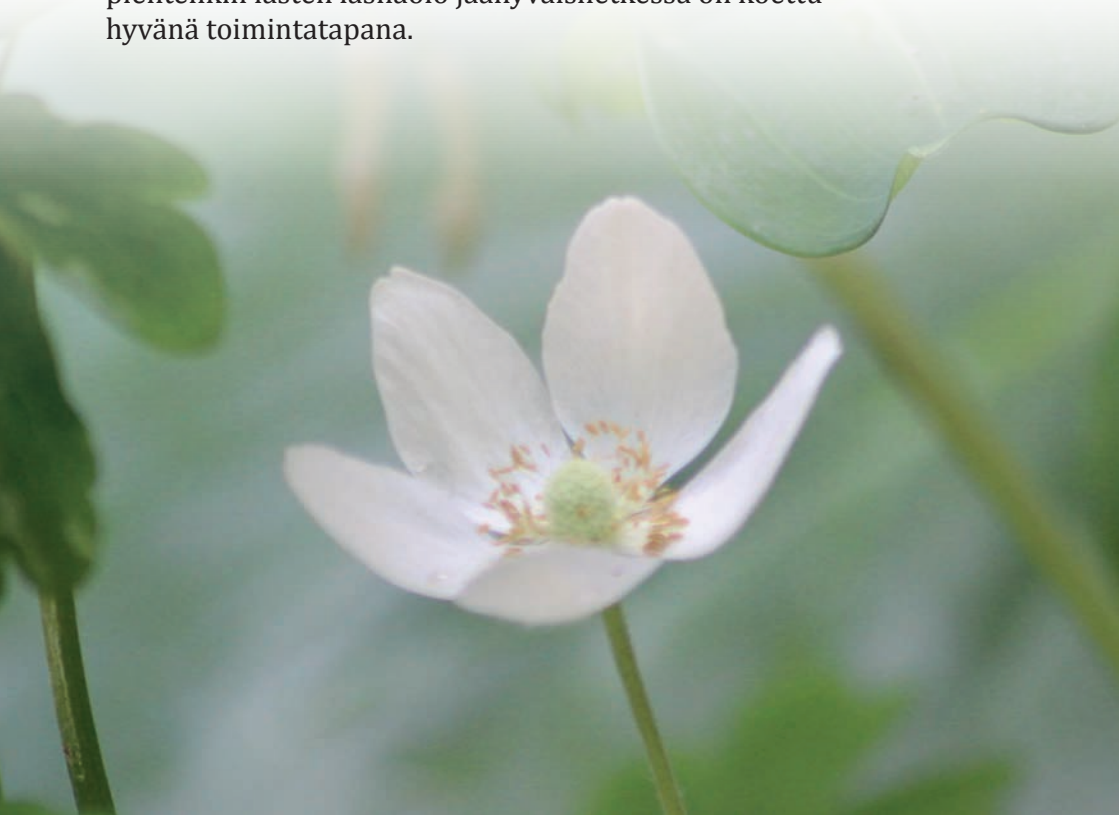


Potilaan kuoleman jälkeen

Kahden hengen huoneesta vainaja siirretään heti kuoleman jälkeen kappeliin, yhden hengen huoneesta siirto kappeliin voidaan tehdä hieman myöhemmin. Läheiset voivat sytyttää muistokynttilän Hoitokodin keskiaulassa olevalle muistopöydälle yhdessä hoitajan kanssa. Kynttilän sytyttäminen on Hoitokodin tapa muistaa vainajaa ja samalla se kertoo läheisille, potilaille ja henkilökunnalle, että potilas on kuollut.

Läheisillä on mahdollisuus hyvästellä vainaja potilashuoneessa tai Hoitokodin kappelissa. Läheiset voivat osallistua myös vainajan pukemiseen. Vainajalle voi pukea myös hänen omia vaatteitaan.

Läheisillä on mahdollisuus hyvästellä vainaja myös hautaustoimiston tullessa vainajaa hakemaan. Arkkuun voi tuoda kukkia, jonkin tärkeän esineen. Koko perheen, myös pientenkin lasten läsnäolo jäähyväishetkessä on koettu hyvänä toimintatapana.



Yhteydenotto hautaustoimistoon

Hautaustoimistoon tulee ottaa yhteyttä heti kuoleman jälkeen. Toki hautajaisjärjestelyjä on voitu tehdä myös etukäteen, vainaja on ehtinyt esittää omia toiveitaan, esimerkiksi varata itselle mieluisen arkun. Hautaustoimisto ei tarvitse erillistä todistusta kuolemasta. Hautaustoimistojen kotisivuilta näette palvelutarjonnan ja myös hintatietoja.

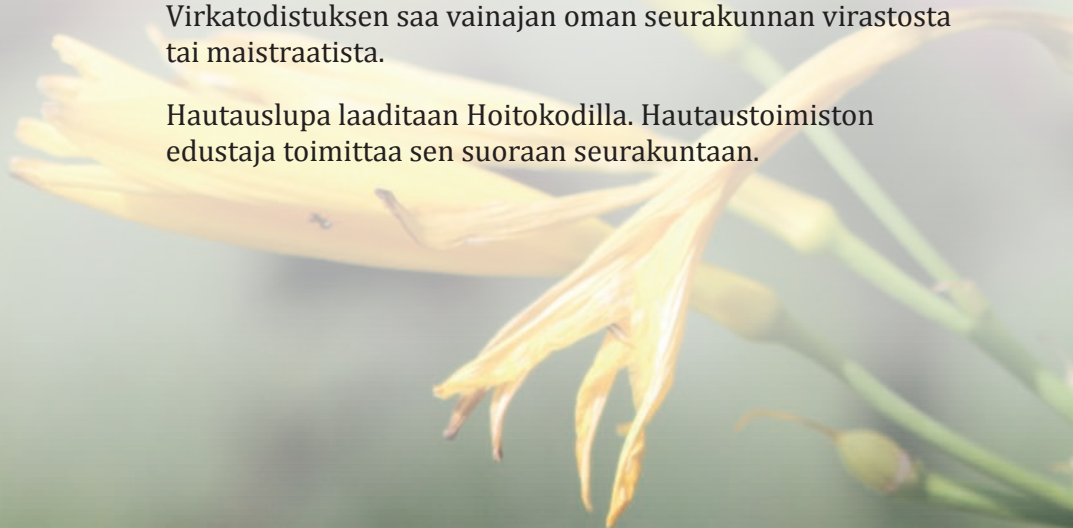
Hautaustoimistossa sovitaan vainajan hakuaika ja siirto Hoitokodilta hautausmaan kappeliin. Toivomme, että vainaja haetaan seuraavana arkipäivänä rajallisten kappelitilojemme vuoksi.

Kuolintodistus ja hautauslupa

Kuolintodistusta ei tarvita viranomaisten kanssa asioidessa, se on vain omaisia varten. Lähiomainen voi halutessaan pyytää kuolintodistuksen sosiaalityöntekijältä tai muulta henkilökunnalta, jolloin se lähetetään postitse noin viikon kuluttua kuolemasta.

Virkatodistus, johon on merkitty puoliso ja lapset, on käyttökelpoinen asioidessa esim. pankin kanssa. Virkatodistuksen saa vainajan oman seurakunnan virastosta tai maistraatista.

Hautauslupa laaditaan Hoitokodilla. Hautaustoimiston edustaja toimittaa sen suoraan seurakuntaan.



Kuolemasta ilmoittaminen

Tieto potilaan kuolemasta lähetetään Digi- ja väestötietovirastoon, josta se välittyy Väestörekisterikeskuksen kautta esimerkiksi KELAan, eläkelaitoksiin ja pankkiin.

KELAan on hyvä kuitenkin myös itse ilmoittaa kuolemasta, jos vainaja sai KELAn eläkettä. Sieltä saa myös neuvoja perhe-eläkkeen hakemiseksi. Perhe-eläkehakemuksen voi tehdä joko KELAn tai työeläkelaitosten palvelupisteen kautta. Myös pankkiin tulee ilmoittaa kuolemasta, jotta turvataan tilin ja tallelokeron oikea käyttö ja välttytään liikaa maksettujen eläkkeiden palauttamiselta.

Käytännön asiat

Postiin voi tehdä osoitteenmuutosilmoituksen, jolloin posti ohjataan kuolinpesän hoitajalle.

Vakuutusyhtiöille tehdään ilmoitus kuolemasta, jos vainajalla on henkivakuutus. Henkivakuutusyhtiötä varten tarvitaan kuolintodistuskopio.

Hautauskulut maksetaan ensisijaisesti vainajan varoista ja vainajan tililtä. Laskujen maksuista jatkossa tulee sopia pankin kanssa. Mikäli vainajalla ei ole omia varoja hautaamiseen, voi hautaukseen saada avustusta asuinpaikan sosiaalitoimistosta.

Vähävaraisen henkilön hautaamiseen liittyvissä asioissa neuvoo Hoitokodin sosiaalityöntekijä, Tampereen kaupungin Sarviksen sosiaaliasema, sosiaalipalveluiden neuvonta p. 03 5657 0200 sekä kotikunnan sosiaalitoimi.

Myöhemmin hoidettavia asioita

Perunkirjoitusta varten tarvitaan aukoton sukuselvitys vainajasta sekä virkatodistukset kuolinpesän osakkaista. Perunkirjoitus tehdään kolmen kuukauden kuluessa ja jätetään verotoimistoon perintöverojen määräämistä varten kuukauden kuluessa perunkirjoitustilaisuudesta.

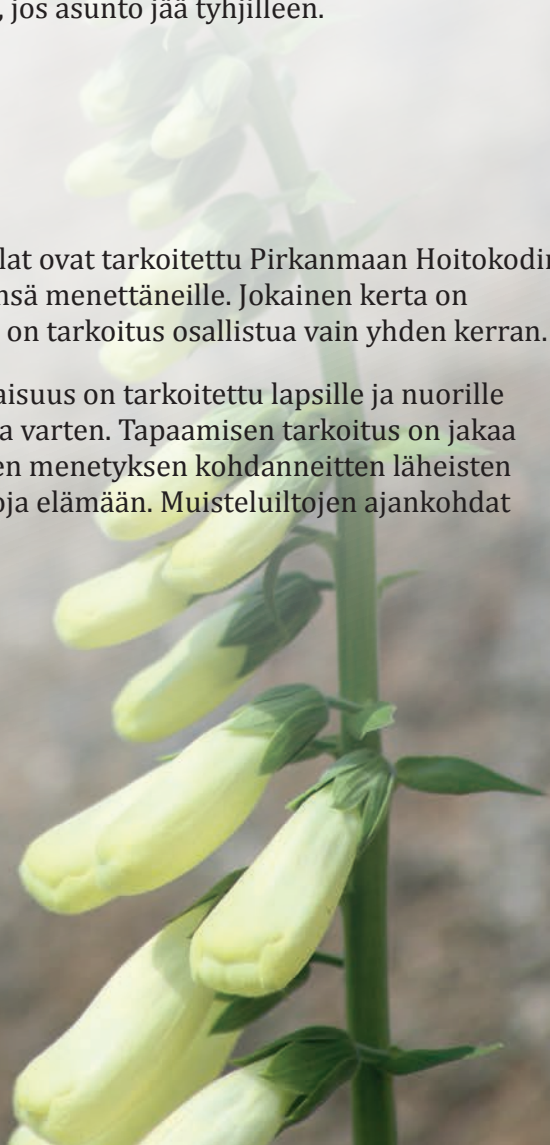
Asunnon ja muun omaisuuden vakuutukset siirretään lesken tai kuolinpesän nimiin. Vainajan nimissä olleet sähkö-, vesi- ja jätehuoltosopimukset siirretään lesken tai kuolinpesän nimiin tai mahdollisesti irtisanotaan, jos asunto jää tyhjilleen.

Läheisten tuki

Muisteluilta

Kuukausittaiset muisteluillat ovat tarkoitettu Pirkanmaan Hoitokodin toiminnan piirissä läheisensä menettäneille. Jokainen kerta on samansisältöinen ja siihen on tarkoitus osallistua vain yhden kerran.

Kolme kertaa vuodessa tilaisuus on tarkoitettu lapsille ja nuorille ja muut kerrat ovat aikuisia varten. Tapaamisen tarkoitus on jakaa kokemuksia yhdessä toisten menetyksen kohdanneitten läheisten kanssa ja löytää voimavaroja elämään. Muisteluiltojen ajankohdat löydätte nettisivuiltamme.



Puolisonsa menettäneiden vertaistukiryhmä

Puolisonsa menettäneet kutsutaan Hoitokodilla pidettävään vertaistukiryhmään. Uusi ryhmä käynnistyy kerran keväällä ja kerran syksyllä. Ryhmän tarkoituksena on jakaa kokemuksia muiden puolisonsa menettäneiden kanssa sekä vertaistuen saaminen ja antaminen. Ryhmä kokoontuu yhteensä neljä kertaa. Kutsu ryhmään tulee 3-6 kuukauden päästä läheisen kuolemasta. Tilaisuuteen ei ole ilmoittautumista.

Sururyhmä

Hoitokodilla järjestetään sururyhmiä läheisille, jotka kokevat tarvitsevansa tiiviimpää keskusteluapua. Lapsille ja nuorille on omat ryhmät ja aikuisille omat ryhmät. Ryhmät kokoontuvat yhteensä 7 kertaa. Ryhmän alkaessa läheisen kuolemasta tulee olla kulunut vähintään 3 kuukautta. Sururyhmien kokoontumisista saatte lisätietoa nettisivuiltamme tai terapeutilta.

Hoitokodin tilaisuudet ovat maksuttomia.





Kuvat: Siiri Hävölä 2019



Pirkanmaan Hoitokoti

Pirkanmaan Hoitokoti
Syöpäpotilaiden Hoitokotisäätiö sr
Lääkärinkallionkatu 3, 33520 Tampere
puhelin (03) 3117 4240
sähköposti: hoitokoti@pirkanmaanhoitokoti.fi
www.pirkanmaanhoitokoti.fi