



Lääkehoito kotihoidossa

Krista Puustinen

Koto 2021



Opiskelija toteuttaa lääkehoitoa kotona

tietää ja tarkkailee tavallisimpien asiakkaan käyttämien lääkkeiden vaikutuksia, yhteisvaikutuksia ja monilääkityksiä, tunnistaa mahdolliset riskilääkkeet, yleisimmät haitta- ja sivuvaikutukset sekä huomioi mahdolliset lääkkeiden väärinkäytön ilmiöt sekä tiedottaa niistä työryhmässä



Lääkehoidon ohjaus

- › Kotihoidon lähihoitajalla on keskeinen rooli asiakkaan lääkehoidon ohjaamisessa ja motivoinnissa
 - Lääkehoidon turvallisuus
- › Vuorovaikutus- ja ohjaustaidoilla voidaan tukea asiakkaan lääkehoitoon sitoutumista
- › Hyvin toteutettu ohjaus ja helppokäyttöiset lääkkeet lisäävät hoitomyöntyvyyttä ja lääkehoidon turvallisuutta
- › Usein kotihoidon asiakkaan toimintakyky on heikentynyt niin paljon, että hän ei juuri pysty osallistumaan lääkehoitonsa toteuttamiseen
- › Lääkehoitoon liittyvistä asioista tulee kertoa selkeästi ja ymmärrettävästi
- › Laki potilaan asemasta ja oikeuksista velvoittaa terveydenhuollon ammattihenkilöä asiakkaan lääkehoidon ohjaamiseen
 - Tiedonsaantioikeus
 - Itsemääräämisoikeus

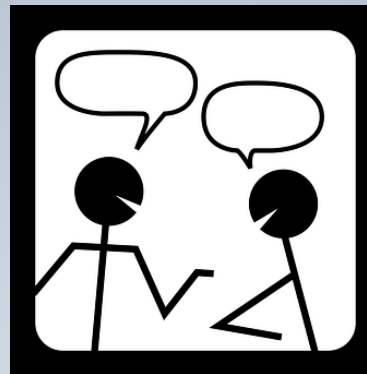


- › Lääkehoidon ohjaukseen vaikuttavat muun muassa
 - Asiakkaan kognitio ja ikä
 - Fyysinen, psyykinen ja sosiaalinen toimintakyky
 - Terveyskokemukset
 - Ympäristö (esim. apuvälineet ja omaisten mahdollisuus asiakkaan tukemiseen)
 - Kulttuuritausta

Lääkehoidon yksilöllinen ohjaus



Eteneminen



Aktiivinen vuorovaikutus



Riittävästi aikaa



Osaaminen



Uuteen asiaan tutustuminen



Selvä tavoite



Lääkehoidon ohjausprosessi

- › Voidaan jakaa hoitotyön prosessin mukaan
 - Lääkehoidon ohjuksen tarpeen määrittely
 - Lääkehoidon ohjauksen tavoitteiden asettaminen
 - Lääkehoidon ohjauksen suunnittelu
 - Lääkehoidon ohjauksen toteutus
 - Lääkehoidon ohjauksen arviointi

Lääkehoidon ohjuksen tarpeen määrittely



- › Tavoite saada tietoa asiakkaasta, millaista lääkehoidon ohjausta tarvitsee
- › Ongelmien ja riskien ennakointi



Lääkehoidon ohjauksen tavoitteiden asettaminen

- › Huomioi asiakkaan fyysiset, psyykkiset ja sosiaaliset voimavarat
- › Tavoitteiden määrittely yhdessä asiakkaan kanssa ja mahdollisesti omaiset mukaan
 - Huomioidaan asiakkaan terveydentila ja elämäntilanne
- › Asiakkaan oma näkemys lääkehoidosta
 - Sitoutuminen lääkehoitoon
- › Realistiset ja konkreettiset tavoitteet
 - Uusi tieto, taito tai asenne
- › Lääkehoidon ohjauksen tavoitteet määräävät ohjauksen sisällön



Lääkehoidon ohjauksen suunnittelu

- › Varmistetaan, että ohjaus suunnataan asiakkaan tarpeisiin
- › Mahdollisten ongelmien asettaminen tärkeysjärjestykseen
- › Tavoitteiden asettaminen
- › Toimintojen valinta
- › Suunnitelmallinen kirjaaminen



Lääkehoidon ohjauksen toteutus

- › Tieto ohjattavasta asiasta ja oppimisen periaatteista ja ohjausmenetelmistä sekä tyyleistä
- › Ilmapiiri
- › Tila missä ohjataan
 - Viihtyvyys, siisteys, rauhallisuus, kiireettömyys
- › Eri aistien käyttö ohjausmenetelmissä
 - Näkeminen, kuuleminen ja tekeminen
- › Kertaa keskeiset asiat!

Lääkehoidon ohjauksen arviointi

- › Kuuluu lääkehoidon ohjauksen prosessiin
- › Asiakas ja hoitaja arvioivat ohjausprosessia
- › Mitä asiakas on oppinut prosessin aikana

