

Moniresistentin mikrobin kantaja (MRSA, VRE, ESBL klebsiella ja CPE) kotihoidossa/kotisairaalassa

Tämän ohjeen tarkoituksena on antaa ohjeet kotona tapahtuvaan hoivaan (perushoito, siivous, pyykinpesu, ruuan laitto jne.) ja sairaanhoitoon (haavan hoito, iv-antibioottien anto jne.). Tavoitteena on ehkäistä mikrobien siirtymistä työntekijän mukana seuraavaan kotihoitopaikkaan. Asiakkaiden hoito kotona tapahtuu tavanomaisten varotoimien mukaisesti.

Moniresistentin mikrobin kantaja voi elää täysin normaalisti ja osallistua normaalisti esimerkiksi päivä- ja virkistystoimintaan, harrastuksiin, juhliin, yhteisruokailuihin. Moniresistentti mikrobin kantajuudesta ei tarvitse kertoa muille osallistujille tai omaisille.

Kotihoitopaikkaan tai laukkuun varataan käsihuuhdetta, kertakäyttöisiä suojakäsineitä, kertakäyttöisiä suojaesiliinoja ja/tai -takkeja sekä kirurgisia suu-nenäsuojuksia+ silmäsuojuksia tai visiirimaskeja.

Käsihuuhteen käyttö	Asiakkaan kotiin mennessä ja sieltä poistuessa. Ennen suojakäsineiden ja muiden suojainten pukemista sekä niiden riisumisen jälkeen. Ennen aseptista toimenpidettä. Hoitotoimenpiteiden välissä ennen puhdasta työvaihetta. Edellä mainittujen toimien jälkeen. Ennen ruuan käsittelyä, puhtaan pyykin käsittelyssä ja siivouksen jälkeen.
Suojakäsineiden käyttö hoitotoimissa	Koskettaessa limakalvoja (esim. suun hoito, alapesu), kosteita ihoalueita (kainalo, nivuset), rikkiäistä ihoa, verta tai eritteitä (esim. virtsa, uloste, sylki, oksennus). Haavojen hoidon yhteydessä. Verisuonikanyylin laitossa, injektioita annettaessa ja verinäytteitä otettaessa. Suojakäsineet puetaan juuri ennen hoitotoimenpidettä ja riisutaan välittömästi käytön jälkeen. Suojakäsineet ovat työvaihekohtaisia.
Muut suojaimet: – kertakäyttöinen suojatakki tai -esiliina – kirurginen suu-nenäsuojus + silmäsuojus/visiirimaski	Käytetään, jos vaara roiskeista mm. haavahoidossa, vaipan vaihdossa, hengitysteiden imemisessä. Käytetyt suojaimet laitetaan suoraan roskapussiin ja desinfioidaan kädet. Suojainten riisumisjärjestys: 1.suojakäsineet, 2. suojatakki, 3. käsien desinfiointi, 4.(suojalasit ja kirurginen suu-nenäsuojus/visiirimaski), 5.käsien desinfiointi



Hoito- ja tutkimusvälineet ja niiden huolto	Ensisijaisesti henkilökohtaisia tai kertakäyttöisiä. Kertakäyttötutotteita ei saa käyttää monikäyttöisinä. Kaikki välineet huolletaan säännöllisesti. Välineiden pintojen tulee olla ehjät. Monikäyttöiset välineet puhdistetaan/desinfioidaan ensisijaisesti huuhtelu- ja desinfektioaineella (deko) tai yleispuhdistusaineella pyyhkimällä. Eritetahrat poistetaan välineistä välittömästi joko kloori 1000 ppm tai pesevällä pintadesinfektioaineella. Haavahoidossa käytetyt monikäyttöiset instrumentit myös steriloidaan.
Siivous	Yleispuhdistusaineella. Siivouksessa käytetään kodin omia välineitä. Siivooja käyttää suojakäsineitä ja suojaesiliinaa.
Pyykkihoidto	Pyykkiä ei tarvitse pestä erillään perheen muusta pyykistä. Likapyykkiä käsitellään suojakäsineet kädessä.
Ruokailuvälineet	Ei tarvitse pestä erillään perheen muista astioista.
Jätteen pakkaus ja käsittely	Normaalisti, suojakäsineet kädessä. Käytetyt haavasidokset ja vaipat laitetaan suoraan roskapussiin. Neulat, lansetit ja ampullat neulankeräysastiaan.
Kuljettaminen	Ambulanssi: hoitohenkilökunta toimii yllä mainittujen toimintatapojen mukaisesti Taksi: ei rajoituksia
Tiedottaminen	Jos asiakas joudutaan siirtämään esim. terveyskeskukseen/sairaalaan, tiedotetaan jatkohoitopaikkaa moniresistentin mikrobin kantajuudesta.