

Hoitotahto - esimerkit

Esimerkki hoitotahdosta, jonka on laatinut 64-vuotias sisätautilääkäri

Hoitotahtoni

Laadin tämän hoitotahdon siltä varalta, että jonakin päivänä sairauden vuoksi en ole kykenevä päättämään asioistani.

Suhtaudun edessä olevaan kuolemaani tyynesti ihmiselämään normaalisti kuuluvana osana. Kuoleman lähestyessä tärkein asia minulle ei ole elämän pidentäminen keinolla millä hyvänsä vaan ihmisolennolle kuuluva arvokkuus, jonka toivon säilyvän mahdollisimman pitkään. Jos tämä arvokkuus dementiaan tai muun parantumattoman sairauden vuoksi katoaa, en näe elämässä enää mitään mieltä ja haluan lähteä täältä mahdollisimman pian pois. Silloin kuolinhetken keinotekoinen pidentäminen ilman parantumisen toivetta on minusta turhaa ja absurdia.

Jos onnettomuuden tai sairauden vuoksi olen tajuton, minua hoidettaessa ei saa käyttää keinotekoisesti elintoimintoja ylläpitäviä hoitomuotoja, ellei tilani korjautumiseen ole selkeitä perusteita. Tässä ei tarvita 100.0 prosentin varmuutta vaan perusteena voidaan käyttää sen hetken parasta lääketieteellistä tietoa.

Jos saan infektion tilanteessa, jossa dementiaan vuoksi en pysty enää normaaliin kommunikaatioon omaisteni kanssa, sitä ei saa hoitaa antibiooteilla. Oman arvomaailmani mukaan tässä tilassa en ole enää se N.N., joka elämäni aikana olen ollut. Silloin keuhkokuume on tervetullut pelastaja. Jos tällaisessa tilanteessa en enää pysty nauttimaan ruokaa ja juomaa, elämäni ei pidä turhaan pitkittää nestehoidolla tai letkuruokinnalla. Kipulääkkeiden antamiseen ei ole mitään rajoituksia, siinä luotan minua hoitaviin lääkäreihin ja hoitajiin.

Hoitooni liittyvissä muissa kysymyksissä luotan täysin vaimooni ja lapsiini. He tuntevat elämänfilosofiaani ja osaavat toimia parhaan etuni mukaisesti.

Helsingissä ../.. 2007

Vakuutamme että N.N. on omakätisesti allekirjoittanut hoitotahdon ja sen tehdessään hän on ollut täysin järjissään.

Aika ja paikka:

Nimenselvennys

Aika ja paikka:

Nimenselvennys

Esimerkki hoitotahdosta, jonka laatinut 49-vuotias lastenlääkäri

Hoitotahto

Mikäli jonain päivänä olen sellaisessa tilassa, etten voi ilmaista omaa tahtoani, haluan näin edeltä käsin ilmaista, miten haluan itseäni hoidettavan:

Jos jostain syystä, traumasta, sairaudesta tms. johtuen menetän ennakoimattomasti tajuntani, tila pitkittyy eikä siinä ole nähtävissä toiveita paranemisesta, ei elämääni pidä yrittää pitkittää missään muodossa. Tämä merkitsee sitä, että mikäli en pysty nielemään, minua ei pidä ruokkia syöttöletkun kautta, ei myöskään suonensisäisellä nesteytyksellä. Suonensisäistä reittiä voi käyttää tarvittavaan ja riittävään kivun hoitoon. Antimikrobihoito suonen sisäisesti ei tällöin ole tarpeellista eikä suotavaa.

Minua hoitavien asiantuntijoiden täytyy pystyä arvioimaan tilani itsenäisesti ja objektiivisesti. Läheiseni hädän tai oman ammattini arvostuksen ei pidä vääristää tätä arviota.

On mahdollista, että vaikka olenkin hiljaa, voin silti kuulla. Toivon ympärilleni elämän ääniä ja musiikkia, mieluiten klassillista, rauhallista ja positiivista.

Mikäli vain älylliset toimintani ovat heikentyneet niin paljon, että joudun toisten holhottavaksi, tahdon että elämästäni tehtäisiin niin mukava kuin suinkin. Ruoka saa olla hyvää, mausteista ja maukasta, se voi sisältää kolesterolia ja rasvaa (esim. suklaata ja kermaa). Toivon saavani joskus myös hyvää viiniä. Konjakista en välitä, siitä saan päänsärkyä. Ympärilleni toivon kauniita, kirkkaita värejä ja rauhallista musiikkia, rakkaitteni kuvia ja omia asioitani.

Edellä mainitussa tilanteessa en halua itseäni elvytettävän.

Elämäni sijaitsee sielussani, ei elimissäni. Mikäli mitä tahansa elintäni voidaan käyttää toisen ihmisen elämän auttamiseen, se voidaan minusta irrottaa ennen kuin minut irroitetaan erilaisista laitteista. Muuta syytä elämäni keinotekoiselle pitkittämiselle en voi löytää.

Koska sieluni ei sijaitse elimissäni, jäljellä olevan maallisen tomumajan voi polttaa. Muistotilaisuuteni olkoon itseni ja elämäni näköinen, iloinen ja naurava, tunteita täynnä, silloinkin kun sydän ja sisin ovat olleet hajalla.

Tämä tahdonilmaisuni on voimassa, mikäli en muuta ilmoita. Mikäli joskus olen tilanteessa, jossa hoitovaihtoehdot ovat vähissä mutta silti voin itse ottaa vastuun hoitoratkaisuista, teen sen silloin. Toivottomassa tilanteessa toivon pystyväni epätoivoisten yritysten sijasta nauttimaan elämän pienistä ja tärkeistä asioista niin paljon kuin se vain on mahdollista.