

Astma

Riina Lindström



Mikä astma on?



Keuhkoputkien yleinen ahtautuminen ja tulehdus keuhkoputkien limakalvoilla



Yleinen sairaus: Suomessa n. 250 000 astmalääkkeitä käyttävää



Taudin syntyyn vaikuttavia tekijöitä ovat esim. perimä ja allergeenit

Astman oireet

Alkaa usein kuivalla
yskällä ja
hengenahdistuksella

Vinkuva uloshengitys

Liman erityys
keuhkoputkista

Ikääntyneen astma

- Ikääntymiseen liittyvät normaalit muutokset elimistössä voivat aiheuttaa samankaltaisia oireita kuin astma:
 - Lihasvoima heikkenee -> hengästyy herkemmin ja yskiminen "tehottomampaa"
 - Elimistön immuunijärjestelmän toiminta heikkenee
 - Limakalvot kuivuvat
 - Osteoporoosin seurauksena selkänikamien mahdollinen luhistuminen -> keuhkot lutistuvat
 - Yskärefleksi ja hengenahdistuksen tunne heikkenevät



Astman diagnosointi



Oireet



Keuhko- ja poskiontelotutkimukset,
altistuskokeet, muiden sairauksien
poissulkeminen



PEF-seuranta
(uloshengityksen
huippuvirtaus)

Video: <https://youtu.be/CLmPdFQnWg0>

Pef.fi -sivusto



Spirometria
(keuhkojen
hengitystilavuus)

Video: <https://youtu.be/8ybnayfALhs>

Hengitysliiton astmatesti

<https://www.asthmacontroltest.com/fi-fi/quiz/adult-quiz/>

Asthma
CONTROL TEST

English 

[< Takaisin ohjeisiin](#)

Kysymys 1
Kuinka usein astmasi esti sinua tekemästä normaaleja toimiasi työssä, koulussa/yliopistossa tai kotona viimeisten 4 viikon aikana?

Koko ajan

Usein

Silloin tällöin

Harvoin

Ei ollenkaan

Kysymys 2

Kysymys 3

Lääkehoito

- Hoitavat inhaloitavat lääkkeet (beklometasoni: Beclomet, budesoni: Pulmicort, montelukasti: Montelukast)
- Avaavat inhaloitavat lääkkeet (salbutamoli: Ventoline, teofylliini: Retafyllin)
- Ihon alle pistettävät lääkkeet (omalitsumabi: Xolair)
 - Vaikean astman hoitoon
- Suun kautta otettavat glukokortikoidit (prednisoloni; Prednisolon)
 - Kuurina pahenemisvaiheisiin, ei pitkäaikaiseen käyttöön

Ohjaaminen lääkkeiden otossa

- Allergia-, iho- ja astmaliiton video: <https://youtu.be/bzyKLMt011k>
- Miten ohjaat jauheannostelijan ja annosaerosolin käytössä?
- Miten ohjaat tilanjatkeen käytössä?