

	Laji	Fysiikka	Lihastasapaino
Ti 6.10	Aitakävelyt + aitajuoksu	Yleisfysiikka	Perttu Grönvall
Ke 7.10	Kuula + kuntopallo	Juoksun lajivoima	Aatu Sihvonen
Ti 13.10	Kuula + kuntopallo	Juoksun lajivoima	Valtteri Partanen
Ke 14.10	Aitakävelyt + aitajuoksu	Yleisfysiikka	Anton Hagel

SYYSLOMA

Ti 27.10	Aitakävelyt + aitajuoksu	Juoksun lajivoima	Pihla Kallio
Ke 28.10	Kuula + kuntopallo	Juoksun lajivoima	Katariina Outinen

Ti 3.11	Kuula + kuntopallo	Koordinaatiot Määräintervalli	Titta Paavola
----------------	---------------------------	--	----------------------

Ke 4.11	Aitakävelyt + aitajuoksu	Koordinaatiot Hapoton	Aliisa Kiiski
----------------	---------------------------------	--	----------------------

Ti 10.11	Pikajuoksun lähtö Reaktiolähdöt	Kuminauha Keppijumppa	Maria Suntio
-----------------	--	--	---------------------

Ke 11.11	Kiekonheitto	Koordinaatiot Määräintervalli	Olivia Ettanen
-----------------	---------------------	--	-----------------------

Ti 17.11	Aitakävelyt + aitajuoksu	Koordinaatiot Hapoton	Eliel Mulari
-----------------	---------------------------------	--	---------------------

Ke 18.11	Pikajuoksun lähtö Reaktiolähdöt	Kuminauha Keppijumppa	Anna Miettinen
-----------------	--	--	-----------------------

Koeviikko 24.11, 25.11, 1.12 yleisurheilutreenejä ei ole

	Laji	Fysiikka	
Ke 2.12	Pituushyppy Hyppeilyt	Juoksun lajivoima Hapoton	Lihastasapaino jatkuu joulun jälkeen
Ti 8.12	Pituushyppy Hyppeilyt	Juoksun lajivoima Hapoton	
Ke 9.12	Korkeus Hyppeilyt	Tankojumppa	
Ti 15.12	Kuula Kuntopallo	Tankojumppa	
Ke 16.12	Sulkapallo	Sulkapallo	