

Esitteitä ja linkkejä

Tietoa ja esitteitä muistisairauksista

Muistisairauksien Kaypä hoito -suositus: <https://www.kaypahoito.fi/hoi50044>

Muistiliitto ry, muistisairaudet:

<https://www.muistiliitto.fi/fi/muistisairaudet/muistihairiot-ja-sairaudet/muistisairaudet>

Muistiliiton esitteitä: <https://www.muistiliitto.fi/fi/tuki-ja-palvelut/luettavaa-ja-tekemista/esitteet>

Elämää muistisairauden kanssa:

https://www.muistiliitto.fi/application/files/8215/8088/7370/Elamaa_muistisairauden_kanssa_saavutettava_verkko.pdf

Muistikummit verkkotuokio: <https://www.muistikummit.fi/verkkotuokio>

Muistisairaahan ihmisen kohtaaminen:

<https://www.muistiliitto.fi/fi/muistisairaudet/muistisairaahan-ihmisen-kohtaaminen>

Kohdaten, opas vuorovaikutukseen muistisairaahan ihmisen kanssa:

https://papunet.net/sites/papunet.net/files/materiaalia/Hoivalluksia/kohdaten_netti.pdf

Vinkkejä tekemiseen

Oma kansioni, muistojani ja ajatuksiani elämästä:

https://www.muistiliitto.fi/application/files/1914/9642/5002/Oma_kansioni_-_Muistojani_ja_ajatuksiani_elamasta.pdf

Muistipuisto® on helppokäyttöinen ja innostava verkkosivusto, joka sisältää aivoterveystta tukevaa tietoa, tekemistä ja käytännön vinkkejä: <https://www.muistipuisto.fi/>

Mielen hyvinvoinnin taitopankki, tietoa ja tehtäviä mielen hyvinvoinnin vahvistamiseen: <https://ikaopisto.fi/>

Luontosivusto, tarjoaa sinulle elämyksiä, tietoa ja tekemistä luonnon parissa: <https://www.luontosivusto.fi/>

VTKL, Vahvike ryhmä- ja viriketoiminnan aineistopankki: <https://vahvike.fi/>

Ryhmärenki sivusto, mukavaa tekemistä: <https://ryhmarenki.fi/>

Suomen muistiasiantuntijat, Harjoituksia aivojen aktivointiin:

https://sumut.fi/wp-content/uploads/2020/02/ETNIMU_Harjoitusopas_fi_LRi.pdf

Ikäinstituutin Youtube jumpat:

<https://www.youtube.com/playlist?list=PLSGkbeFujqqFFP8M44o0agLqOUG6dFQWF>

Kymenlaakson Muistiluotsin Youtube jumpat:

<https://www.youtube.com/channel/UC29wi0sG-V8CZpn9e4Sp70A>